

## VAŽNE INFORMACIJE O LIJEKU I RIZIKU OD KRVNIH UGRUŠAKA

Svi kombinirani hormonski kontraceptivi (KHK) povisuju rizik od nastanka krvnog ugruška. Ukupan rizik od nastanka krvnog ugruška je nizak, ali ugrušci mogu biti ozbiljni te mogu u rijetkim slučajevima imati smrtni ishod.

Vrlo je važno prepoznati stanja kad imate viši rizik od nastanka krvnog ugruška, znati na koje znakove i simptome morate paziti te što morate poduzeti.

### U kojim slučajevima je rizik od nastanka krvnih ugruška najviši?

- U prvoj godini primjene KHK (ili kad se ponovno počinje s primjenom nakon stanke od 4 ili više tjedana)
- Ako ste vrlo pretili
- Ako ste stariji od 35 godina
- Ako je netko od članova Vaše uže obitelji imao krvni ugrušak u mlađoj dobi (npr. mlađi od 50 godina)
- Ako ste rodili u prethodnih nekoliko tjedana

Ako pušite i stariji ste od 35 godina, strogo Vam se savjetuje da prestane te pušiti ili da koristite ne-hormonsku metodu kontracepcije

### Hitno potražite liječničku pomoć ako primjetite bilo koji od sljedećih simptoma:

- Jaku bol ili oticanje jedne noge koja može biti popraćena osjetljivošću, povećanom toplinom ili promjenama boje kože, npr. ako pobjlji, pocrveni ili poplavi. Moguće da imate **duboku vensku trombozu**.
- Iznenadni neobjašnjivi nedostatak zraka ili ubrzano disanje; oštra bol u prsištu koja se može pojačati kod dubokog disanja; iznenadni kašalj bez očitog uzroka (uz moguće iskašljavanje krvi). Moguće da imate ozbiljnu komplikaciju duboke venske tromboze koju zovemo **plućna embolija**. Do nje dolazi ako krvni ugrušak dospje iz noge u pluća.
- Bol u prsištu, često akutna, ali ponekad samo nelagoda, pritisak, težina, nelagoda u gornjem dijelu tijela koja se širi u leđa, čeljust, grlo, ruku popraćena osjećajem punoće povezanim s probavnim tegobama ili gušenjem, znojenjem, mučninom, povraćanjem ili omaglicom. Moguće je da imate **srčani udar**.
- Slabost ili utrnulost lica, ruke ili noge, osobito na jednoj strani tijela; otežan govor i razumijevanje; iznenadna smetenost; iznenadni gubitak vida ili zamućen vid; jaka glavobolja/migrena (jača od uobičajene). Moguće da imate **moždani udar**.

### Pripazite na simptome krvnog ugruška, pogotovo ako:

- Ste vrlo nedavno imali operacijski zahvat
- Dugo mirujete (npr. zbog ozljede ili bolesti ili imate nogu u gipsu)
- Dugo putujete (više od 4 sata)

### Obavijestite svog liječnika, medicinsku sestru ili kirurga da koristite KHK ako:

- Trebate ići na operaciju
- Vas zdravstveni radnik pita uzimate li neke lijekove

Za više informacija pročitajte priloženu Uputu o lijeku. Ako sumnjate da imate nuspojavu povezanu s uzimanjem KHK obavijestite o tome vašeg liječnika ili ljekarnika, a možete prijaviti izravno Agenciji za lijekove i medicinske proizvode (HALMED), Odsjek za farmakovigilanciju, Roberta Frangeša Mihanovića 9, 10 000 Zagreb, Republika Hrvatska, fax: +385 (0)1 488 117, website: [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr), e-mail: [nuspojave@halmed.hr](mailto:nuspojave@halmed.hr)