

Vodič za bolesnike – uporaba infuzijskog sustava za intravensku primjenu lijeka koji sadrži treprostiniil

Ovaj vodič predstavlja edukacijski materijal koji je obavezan kao uvjet za stavljanje lijekova koji sadrže treprostiniil u promet, u cilju dodatne minimizacije važnih odabranih rizika.

Bez promidžbenog sadržaja.

Informacije navedene u ovom edukacijskom materijalu ne zamjenjuju one navedene u uputi o lijeku koja je priložena svakom pakiranju lijeka koji sadrži treprostiniil. Lijekovi koji sadrže treprostiniil mogu biti na tržištu pod različitim nazivima. Za potpune informacije prije primjene lijeka pročitajte uputu o lijeku (dostupna u svakom pakiranju lijeka i na www.halmed.hr/Lijekovi/Baza-lijekova).

Ovaj edukacijski materijal možete pronaći na internetskim stranicama Agencije za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) u dijelu Farmakovigilancija/Mjere minimizacije rizika.



Sažetak važnih rizika i preporučenih postupaka za njihovu prevenciju i/ili minimizaciju

Prije uporabe kod kuće, proći ćete obuku o korištenju svojeg infuzijskog sustava. Obuka će Vam trebati sve dok ga ne budete u stanju samostalno koristiti. Ova knjižica služi kao pomoć pri obuci. Ponesite je kući kao podsjetnik na ključne poruke i držite je na sigurnom mjestu. Možda želite da je pročita Vaša obitelj ili njegovatelj.

Prvi dio knjižice sadrži informacije o Vašem lijeku i infuzijskom sustavu.

- Svakodnevno mijenjajte spremnik s lijekom i infuzijske cijevi (svaka 24 sata). Najmanje svakih 7 dana promijenite „sustav zatvorenog pripoja“.
- Odmah prijedite sa starog na novi infuzijski sustav tako da nema prekida u primjeni lijeka.
- Nemojte prekidati uzimanje lijeka osim ako Vam to ne kaže Vaš liječnik.

Drugi dio knjižice Vas upućuje kako infuzijski sustav održavati što čistim. Ako bakterije uđu u Vaš krvotok, možete se teško razboljeti.

- Svakodnevno provjeravajte znakove infekcije na mjestu ulaska cijevi u Vaše tijelo.
- Sve spojeve sustava održavajte suhima zato što voda često sadrži bakterije.
- Nemojte potapati infuzijski sustav pod vodu. Nemojte plivati.
- Redovito mijenjajte zavoje i čistite kožu. Prozirne sterilne zavoje mijenjajte najmanje svakih 7 dana, a zavoje od gaze najmanje svaka dva dana.

Ako u bilo kojem trenutku imate pitanje, obratite se svojem liječniku ili medicinskoj sestri.

Sadržaj

1. O Vašem lijeku3

- Vaš lijek3
- Odabir infuzijskog sustava3
- Kako će izgledati Vaš infuzijski sustav4
- O pumpi5
- Tijekom primjene infuzijskog sustava6

2. Kako spriječiti razvoj infekcije krvi7

- Traženje znakova infekcije7
- Pranje ruku7
- Tehnika čišćenja u 6 faza8
- Čist radni prostor9
- Priprema lijeka9
- Održavanje suhoće spojeva10
- Korištenje sustava zatvorenog pripoja11
- Uporaba filtera od 0,2 mikrona ugrađenih u infuzijsku cjevčicu11
- Prekrivanje mjesta gdje cijev ulazi u Vaše tijelo12

1. O Vašem lijeku

Vaš lijek

Vaš lijek sadrži treprostinil. Ovaj lijek dobili ste zato što imate visok krvni tlak u plućnim žilama. To se naziva „plućna arterijska hipertenzija” ili PAH.

Treprostinil pomoću cijevi ulazi izravno u jednu od Vaših velikih, dubokih vena. Ta cijev zove se „centralni venski kateter” (CVC). Najčešće se koriste vene Vašeg vrata ili prsa.

Kako bi mogao ući u Vaše vene, treprostinil se daje „infuzijskim sustavom”. Ovaj informativni letak je dio paketa za obuku o tome kako koristiti infuzijski sustav.

Pročitajte uputu o lijeku u kutiji lijeka kako biste saznali više o njemu.

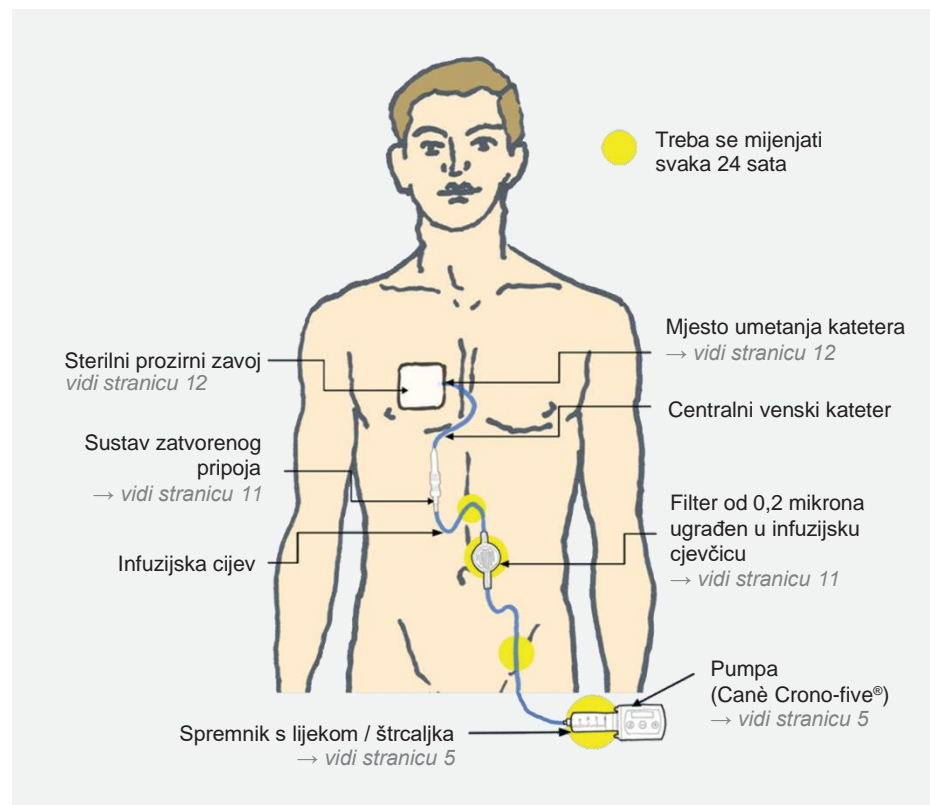
Odabir infuzijskog sustava

Vaš liječnik pomoći će Vam odabrati vrstu infuzijskog sustava koji Vam najbolje odgovara. Možda ćete mjesecima ili godinama na ovaj način uzimati lijek pa je važno da znate koristiti potrebnu opremu.

Proći ćete obuku o načinu primjene infuzijskog sustava prije nego što ga možete koristiti kod kuće. Obuka Vam je potrebna sve dok ga ne budete u stanju samostalno koristiti.

Ako u bilo kojem trenutku budete imali pitanja, postavite ih svojem liječniku ili medicinskoj sestri.

Kako će izgledati Vaš infuzijski sustav



Slika iznad prikazuje primjer infuzijskog sustava. Prikazuje infuzijsku cijev (centralni venski kateter) kako ulazi u široku, duboku venu u prsima. Ovaj sustav koristi pumpu „Canè Crono“, štrcaljku za spremnik s lijekom i filterom od 0,2 mikrona ugrađenim u infuzijsku cjevčicu. To ćemo objasniti u nastavku ove knjižice. Vaš infuzijski sustav može izgledati nešto drukčije ovisno o pumpi i drugim dijelovima koje koristite.

O pumpi

Infuzijski sustav sadrži pumpicu koja kroz cijev tjera lijek po Vašem tijelu. Ta pumpa tiho radi u pozadini dajući Vam lijek 24 sata dnevno. U nastavku su prikazana dva tipa pumpe.

- Vaš liječnik će Vam reći koju količinu lijeka trebate primiti. Reći će Vam i kako postaviti brzinu davanja infuzije u Vašoj pumpi.
- Pripremit ćete svoj lijek i staviti ga u spremnik koji može držati dovoljno lijeka za jedan dan (24 sata). Mijenjat ćete svoj spremnik s lijekom i infuzijsku cijev svakodnevno (svaka 24 sata).
- Pripremat ćete ih neposredno prije isteka 24 sata. Odmah prijedite sa starog na novi sustav tako da nema prekida u primjeni lijeka.
- Svaki spremnik s lijekom možete koristiti 24 sata, čak i ako je u njemu ostalo još lijeka. To je zato što lijeku valjanost istječe nakon 24 sata.

Dvije vrste pumpe su:



Naziv: Canè Crono Five®

Nosi se: pričvršćena na remen ili oko vrata u malom nosaču

Dimenzije: 77 x 47 x 29 mm i težina oko 115 g

Spremnik: lijek se daje iz štrcaljke od 20 ml



Naziv: CADD Legacy®

Nosi se: u torbici oko struka ili preko ramena

Dimenzije: 112 x 97 x 41 mm i teži oko 391 g

Spremnik: lijek se daje iz kazetne vrećice od 50 ml ili 100 ml

Tijekom primjene infuzijskog sustava

Nemojte prekidati s primjenom lijeka osim ako Vam to ne kaže Vaš liječnik. To je zato što može nastupiti povratni učinak („rebound effect“). Ako dođe do toga, brzo Vam može postati loše, možete ostati bez daha i dobiti vrtoglavicu.

Kako bi Vaš infuzijski sustav stalno radio:

- svakodnevno provjeravajte infuzijsku cijev kako biste osigurali da nema savijenih mjesta ili labavih spojeva.
- provjerite je li Vaša hvataljka katetera (ako je imate) otvorena tijekom primjene.

Važno je imati i rezervnu pumpu, spremnik s lijekom, infuzijsku cijev i zatvoreni sustav pripoja - u slučaju da bilo što od toga neočekivano prestane funkcionirati.

2. Kako spriječiti razvoj infekcije krvi

Ovdje objašnjavamo više načina sprječavanja nastanka infekcije krvi. Ako u Vaš krvotok uđu bakterije, možete se teško razboljeti.

- Svaki od tih načina djeluje održavanjem što čistijeg infuzijskog sustava.
- U sklopu Vaše obuke naučit ćete pravilan „čist“ način postavljanja infuzijskog sustava.

Prepoznavanje znakova infekcije

Svaki dan provjerite jesu li se pojavili znakovi infekcije. Ako morate podići rubove zavoja da pogledate ispod, promijenite ga.

Odmah recite liječniku ili medicinskoj sestri ako primijetite bilo koji od sljedećih potencijalnih znakova infekcije:

- crvena, topla ili bolna koža oko mjesta ulaska cijevi
- curenje tekućine ili smrad iz mjesta ulaska cijevi
- groznica, tresavica i bolovi – kao kad imate gripu
- općenito loše subjektivno stanje

Pranje ruku

Prije svakodnevne pripreme svojeg infuzijskog sustava morate temeljito oprati ruke.

Najprije skinite sav nakit sa zapešća i ruke.

- Koristite antibakterijski tekući sapun. Nemojte koristiti krutu pločicu sapuna jer se po njoj mogu razviti bakterije.
- Ako Vam nisu dostupni antibakterijski tekući sapun i čista tekuća voda, upotrijebite alkoholni gel.

Koristite prikazanu tehniku pranja u 6 faza:

1



Protrljajte ruke dlanom o dlan i utrljajte sapun u kožu.

2



Stavite desnu ruku preko nadlanice lijeve ruke i trljajte između prstiju. Promijenite ruke i ponovite postupak lijevim dlanom preko nadlanice desne ruke. Trljajte gore-dolje da budete sigurni da se sapun utrljao u Vašu kožu.

3



Ponovno stavite dlan o dlan ali ovaj put isprepletite prste. Trljajte sa strane.

4



Odvajite prste. Stisnite šaku desnom rukom i trljajte preklapljenim prstima o dlan lijeve ruke. Zamijenite ruke i stisnite šaku lijevom rukom.

5



Isprepletite palce. Vrtite lijevi palac i njime trljajte desni palac. Promijenite ruke i trljajte lijevi palac desnim.

6



Stavite vrhove prstiju desne ruke u dlan lijeve ruke. Trljajte dlan kružnim pokretima. Činite to u smjeru kazaljke na satu, a zatim obrnuto. Promijenite ruke i ponovite vrhovima prstiju lijeve ruke.

Ruke isperite pod tekućom vodom od zapešća do vrhova prstiju – radite to najmanje 20 sekundi. Nikada ne potapajte ruke u stajaću vodu jer tako može doći do stvaranja bakterija. Upotrijebite papirnate ručnike za sušenje ruku i zatvaranje slavina. Zatim bacite papirnate ručnike.

Čist radni prostor

Odaberite mjesto udaljeno od kućnih ljubimaca, koje obično držite čistim i neometanim. Prije otvaranja potrebnog pribora, antibakterijskim brisačem temeljito očistite površinu radnog prostora i podložak za pripremu.

Priprema lijeka

Provjerite rok valjanosti svega što koristite. Također provjerite jesu li sve tekućine bistre i bez čestica. Bočica lijeka može se koristiti do najviše 30 dana nakon prve uporabe.

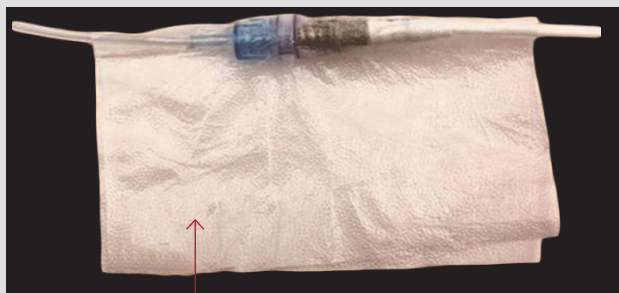
- Za čišćenje gumenog čepa na vrhu bočice, upotrijebite vatu natopljenu alkoholom.
- Iglom pod kutem od 45 stupnjeva lagano probušite gumeni prsten. Ukošeni dio igle mora biti okrenut prema gore.
- Zatim podignite iglu do kuta od 90 stupnjeva prije nego što je do kraja gurnete u prsten. Tako će se spriječiti stvaranje rupica u gumenom čepu tijekom vremena (rupice kroz koje mogu ući bakterije iz zraka).
- Tijekom pripreme lijeka nemojte prstima dirati spojeve.

Održavanje suhoće spojeva

Voda često sadrži bakterije. To znači da je važno vodu držati podalje od Vašeg infuzijskog sustava.

Nemojte rastavljati infuzijski sustav ako je bilo koji spoj mokar – pustite ih da se najprije prirodno osuše.

- Tijekom pranja oko spojeva omotajte vodonepropusni pokrov. To će spriječiti močenje spojeva. Kada ste gotovi i suhi, skinite vodonepropusni pokrov i bacite ga.
- Nemojte potapati infuzijski sustav pod vodu. Nemojte plivati.
- Nemojte skidati infuzijski sustav zbog kupanja, tuširanja ili plivanja.



Omatanje vodonepropusnog zavoja oko spoja da se održi suhim

Uporaba zatvorenog sustava pripoja

Zatvoreni sustav pripoja ponaša se kao vrata klopke. To smanjuje broj izlaganja Vašeg infuzijskog sustava bakterijama iz zraka. Vatom natopljenom alkoholom očistite zatvoreni sustav pripoja kod svakog vađenja cijevi. Mijenjate zatvoreni sustav pripoja najmanje svakih 7 dana.

Uporaba filtera od 0,2 mikrona ugrađenih u infuzijsku cjevčicu

Neke cijevi sadrže filter koji pomaže odstraniti sve bakterije koje uđu u sustav. Ako Vaša cijev već ne sadrži filter, u Vaš sustav između pumpe i zatvorenog sustava pripoja treba staviti filter od 0,2 mikrona ugrađen u infuzijsku cjevčicu. On se mijenja svakodnevno (svaka 24 sata) istovremeno s infuzijskim cijevima i spremnikom za lijek.



Filter od 0,2 mikrona ugrađen u infuzijsku cjevčicu

Prekrivanje mjesta ulaska cijevi u tijelo

Neka koža oko mjesta ulaska cijevi u Vaše tijelo uvijek bude prekrivena – zavojem. Tako će to područje ostati čisto, suho i slobodno od bakterija. Svakodnevno provjeravajte zavoj. Ako se navlaži, olabavi ili uprlja, odmah ga zamijenite.

Možete koristiti dvije vrste zavoja:

- „sterilni prozirni“ zavoj (mijenjajte ga najmanje svakih 7 dana).
- zavoj od „sterilne gaze“ (mijenjajte ga najmanje svaki drugi dan).

„Sterilni prozirni“ zavoj je proziran. To Vam može olakšati svakodnevne kontrole. Međutim, ako Vam to više odgovara, možete koristiti zavoj od „sterilne gaze“.

Bilješke

Ova knjižica služi kao pomoć pri obuci. Ponesite je kući kao podsjetnik na ključne poruke i držite je na sigurnom mjestu. Možda želite da je pročita Vaša obitelj ili njegovatelj.

Ako u bilo kojem trenutku imate pitanje, obratite se svojem liječniku ili medicinskoj sestri.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u uputi o lijeku. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: Agenciji za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) putem internetske stranice www.halmed.hr ili potražite HALMED aplikaciju putem Google Play ili Apple App Store trgovine. Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

Ova knjižica daje se na korištenje zdravstvenim djelatnicima i bolesnicima