

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

B-complex filmom obložene tablete

Pazljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 14 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je B-complex i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati B-complex
3. Kako uzimati B-complex
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati B-complex
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je B-complex i za što se koristi

B-complex sadrži vitamine B skupine (tiamin, riboflavin, piridoksin, cijanokobalamin, kalcijev pantotemat i nikotinamid), koji pospješuju metabolizam ugljikohidrata, masti i bjelancevine. Nedostatak jednog od ovih vitamina ili povećana potreba za njima uzrokuju također i potrebu za drugim vitaminima iz ove skupine. Stoga, kada se pojave znaci nedostatka bilo kojeg vitamina B skupine, potrebno je uzimati cijeli kompleks vitamina B.

Lijek B-complex se koristi u odraslih, adolescenata i djece starije od 5 godina za:

- sprječavanje i liječenje manjka (hipovitaminoze) vitamina B skupine (kod nedovoljnog unosa, povećanih potreba, poremećene apsorpcije u bolestima probavnog sustava i jetre, zbog liječenja nekim lijekovima).
- liječenje nedostatka (avitaminoze) vitamina B skupine (beriberi, neuralgija, polineuritis, neurodermatoza).

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati B-complex

Nemojte uzimati B-complex

- ako ste alergični na vitamine B kompleksa ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete B-complex.

Tijekom uzimanja B-complexa mokraća može postati izrazitije žuta zbog sadržaja riboflavina.

Iznimno su moguće reakcije preosjetljivosti.

Djeca i adolescenti

B-complex nije namijenjen za djecu mlađu od 5 godina.

Drugi lijekovi i B-complex

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Obratite se liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete B-complex:

- ako uzimate lijek levodopu (za liječenje Parkinsonove bolesti) jer istodobno uzimanje B-complexa može umanjiti učinak levodope
- ako uzimate lijekove izoniazid, penicilamin i oralne kontraceptive
- ako uzimate antimikrobne lijekove koji mijenjaju crijevnu floru i time apsorpciju jer posljedično može doći do pomanjkanja vitamina skupine B

B-complex s hranom i pićem

Hrana i piće ne utječu na apsorpciju B-complex filmom obloženih tableta.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Trudnice i dojilje smiju uzimati B-complex filmom obložene tablete.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nije poznato da ovaj lijek utječe na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

B-complex sadrži laktozu, natrij i etanol

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po tableti, tj. zanemarive količine natrija.

Ovaj lijek sadrži malu količinu etanola (alkohola), manje od 100 mg po tableti.

3. Kako uzimati B-complex

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Doziranje i način uzimanja

Odrasli i adolescenti u dobi od 15 godina i stariji:

Za sprječavanje: 1 filmom obloženu tabletu jednom na dan.

Za liječenje: 1 do 2 filmom obložene tablete 2 do 3 puta na dan.

Cijelu filmom obloženu tabletu progutajte s tekućinom.

Primjena u djece i adolescenata

Djeca od 5 do 14 godina:

Za liječenje: 1 filmom obložena tableta na dan.

Navedene doze ne smiju se prekoračiti.

Ako smatrate da je učinak lijeka prejak ili preslab, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 14 dana.

Ako uzmete više B-complex-a nego što ste trebali

Ako ste uzeli više lijeka nego što smijete, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Dugotrajno uzimanje doza znatno većih od preporučenih može uzrokovati glavobolju, razdražljivost, nesanicu, trnce i proljev.

Ako ste zaboravili uzeti B-complex

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. **Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga. Ako se B-complex uzima u preporučenim dozama, nuspojave su rijetke i blage.

Vrlo rijetke nuspojave (mogu se pojaviti u manje od 1 na 10 000 osoba):

Reakcije preosjetljivosti (alergije), glavobolja, zamućen vid, vrtoglavica, proljev, povraćanje, mučnina ili upala kože.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u Dodatku V**.

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. **Kako čuvati B-complex**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 25°C.

Čuvati u originalnom pakiranju radi zaštite od vlage.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. **Sadržaj pakiranja i druge informacije**

Što B-complex sadrži

- Djelatna tvar su vitamini B kompleksa. Svaka filmom obložena tableta sadrži 4 mg tiaminklorida (vitamina B₁), 5 mg riboflavina (vitamina B₂), 2 mg piridoksinklorida (vitamina B₆), 1 mikrogram cijanokobalamina (vitamina B₁₂), 5 mg kalcijevog pantotenata i 25 mg nikotinamida (vitamina B₃).
- Drugi sastojci u jezgri tablete su: povidon K25, laktoza hidrat, kukuruzni škrob, talk (E553b), magnezijev stearat (E470b), citratna kiselina, mikrokristalinična celuloza, maltodekstrin i trinatrijev citrat. Drugi sastojci u film ovojnici tablete su: poli (vinilni alkohol), titanijev dioksid (E171), makrogol 3350, talk (E553b), crni željezov oksid (E172), žuti željezov oksid (E172) i crveni željezov oksid (E172). Vidjeti dio 2. „B-complex sadrži laktozu, natrij i etanol“.

Kako B-complex izgleda i sadržaj pakiranja

Filmom obložene tablete su tamnosmeđe, okrugle, blago bikonveksne, ukošenih rubova. Dimenzije tablete: promjer oko 8 mm.

B-complex je dostupan u blisterima, a svaka kutija sadrži ukupno 30 ili 60 filmom obloženih tableta.

Nositelj odobrenja za stavljanje gotovog lijeka u promet

KRKA - FARMA d.o.o., Radnička cesta 48, 10 000 Zagreb

Proizvođač

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta u ljekarnama i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je zadnji puta revidirana 11. siječnja 2021.