

## **Uputa o lijeku: Informacije za korisnika**

### **Bekunis instant biljni čaj**

suhi ekstrakt seninog ploda, normirani

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

#### **Što se nalazi u ovoj uputi:**

1. Što je Bekunis instant biljni čaj i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Bekunis instant biljni čaj
3. Kako uzimati Bekunis instant biljni čaj
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Bekunis instant biljni čaj
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### **1. Što je Bekunis instant biljni čaj i za što se koristi**

Bekunis instant biljni čaj koristi se za kratkotrajno liječenje povremene konstipacije (zatvora) u adolescenata starijih od 12 godina, odraslih i starijih osoba.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje nakon 7 dana ili ako se osjećate lošije tijekom primjene Bekunis instant biljnog čaja.

#### **2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Bekunis instant biljni čaj**

##### **Nemojte uzimati Bekunis instant biljni čaj:**

- Ako ste alergični na djelatnu tvar ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.),
- U slučajevima potpune ili djelomične neprohodnosti crijeva uslijed začepjenja crijeva i stenoze (suženja), atonije (gubitak tonusa crijeva; mlohavost), upale slijepog crijeva, upalnih bolesti crijeva (npr. Crohnova bolest, ulcerozni kolitis) boli u trbuhu nepoznatog podrijetla, teške dehidracije s nedostatkom vode i elektrolita.
- Ako ste trudni ili dojite
- Ako ste Vi ili Vaše dijete mlađi od 12 godina.

#### **Upozorenja i mjere opreza**

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Bekunis instant biljni čaj.

Treba izbjegavati dugotrajnu primjenu stimulativnih laksativa, jer uzimanje dulje od kratkog razdoblja liječenja može dovesti do poremećene funkcije crijeva i ovisnosti o laksativima. Ako su laksativi potrebni svaki dan, treba istražiti uzrok zatvora. Pripravke ploda sene treba uzimati samo ako se terapijski učinak ne može postići promjenom prehrane ili uzimanjem tvari koje bubre.

Bolesnici koji uzimaju srčane glikozide (lijekovi za liječenje zatajenja srca), antiaritmike (lijekove za liječenje poremećaja srčanog ritma), lijekove koji izazivaju produljenje QT intervala (promjenu srčanog ritma), diuretike (lijekove koji uzrokuju povećano izlučivanje mokraće), kortikosterioide ili korijen sladića, moraju se savjetovati s liječnikom prije istodobnog uzimanja Bekunis instant biljnog čaja.

Kao i sve laksative, Bekunis instant biljni čaj ne smiju uzimati bolesnici koji pate od kroničnog zatvora i nedijagnosticiranih akutnih ili trajnih gastrointestinalnih tegoba npr. bol u trbuhu, mučnine i povraćanja, osim ako to nije savjetovao liječnik, jer ti simptomi mogu biti znakovi potencijalne ili postojeće začepljenosti crijeva (ileus).

Kada se Bekunis instant biljni čaj primjenjuje u odraslih inkontinentnih osoba, pelene treba češće mijenjati kako bi se spriječio produljeni kontakt stolice s kožom.

Laksativi ne pomažu u smanjivanju tjelesne težine.

Potreban je oprez ukoliko imate oštećenu funkciju bubrega zbog mogućeg poremećaja elektrolita.

Ako se tijekom primjene lijeka simptomi pogoršaju, obratite se liječniku ili ljekarniku.

### **Djeca**

Kontraindicirana je primjena u djece mlađe od 12 godina.

### **Drugi lijekovi i Bekunis instant biljni čaj**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Kao rezultat dugotrajne zlouporabe Bekunis instant biljnog čaja i drugih laksativa može se javiti hipokalijemija (niska razina kalija u krvi). Hipokalijemija pojačava djelovanje srčanih glikozida i ulazi u interakciju s antiaritmikima. Istovremena uporaba s diureticima, adenokortikosteroidima i korijenom sladića može pojačati gubitak kalija.

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Kontraindicirana je promjena Bekunis instant biljnog čaja tijekom trudnoće i dojenja.

Podaci o plodnosti nisu dostupni.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Nisu provedena ispitivanja utjecaja na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Smatra se da Bekunis instant biljni čaj ne utječe ili zanemarivo utječe na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

## **3. Kako uzimati Bekunis instant biljni čaj**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza za adolescente starije od 12 godina, odrasle i starije osobe:

- uzeti 1-3 mjerne žličice (325 mg do 975 mg) jedanput dnevno, navečer prije spavanja.
- ispravno je primijeniti najmanju moguću dozu kojom se postiže djelovanje, odnosno formiranje mekane stolice.
- djelovanje nastupa nakon 8 do 12 sati.

- obično je dovoljno uzeti dva do tri puta tjedno.
- najveća dnevna doza su 3 mjerne žličice instant biljnog čaja i ne smije se prekoračiti.

#### **Način pripreme i primjene**

- prelit s hladnom ili toplom vodom, promiješati i popiti, navečer prije spavanja.

#### **Trajanje primjene**

Ovaj lijek se ne smije uzimati dulje od 1 tjedna. Obično je dovoljno uzimati ovaj lijek dva do tri puta tjedno.

Ako su simptomi i dalje prisutni tijekom primjene, potrebno je obratiti se liječniku ili ljekarniku.

#### **Ako uzmete više Bekunis instant biljnog čaja nego što ste trebali**

Glavni simptomi predoziranja/zlouporebe su oštri bolovi i teški proljev s posljedičnim gubitkom tekućine i elektrolita. Liječenje treba biti suportivno s obilnom količinom tekućine. Treba nadzirati elektrolite, posebno kalij. To je posebno važno kod starijih osoba.

Kronično unošenje prekomjerne količine lijekova koji sadrže antranoide (tvari koje imaju laksativno djelovanje) može dovesti do toksičnog hepatitisa.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

#### **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Preosjetljivost:

Mogu se javiti reakcije preosjetljivosti (svrbež, koprivnjača, lokalni ili generalizirani osip).

Mogu se pojaviti bolovi i grčevi u probavnom sustavu te nastanak proljeva, osobito kod bolesnika s tzv. iritabilnim kolonom. Osim toga, ovi simptomi se mogu također pojaviti kao posljedica pojedinačnog prekomjernog doziranja. U tom slučaju potrebno je smanjiti dozu lijeka.

Kronična uporaba može dovesti do poremećaja ravnoteže vode i elektrolita, što može rezultirati pojavom bjelančevina i krvi u mokraći. Kronična uporaba može uzrokovati promjenu boje crijevne sluznice (*pseudomelanosis coli*) koja se obično povlači nakon što bolesnik prestane uzimati Bekunis instant biljni čaj.

Mogu se pojaviti bezopasne žute ili crveno-smeđe (ovisno o pH) promjene boje mokraće uzrokovane izlučivanjem metabolita.

Učestalost nuspojava je nepoznata: ne može se procijeniti iz dostupnih podataka.

#### **Prijavlivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u [Dodatku V](#)**.

Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## 5. Kako čuvati Bekunis instant biljni čaj

Ovaj lijek čuvajte na suhom mjestu na temperaturi ispod 25 °C.

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Odmah nakon uporabe dobro zatvorite stakleni spremnik.

Čaj je uporabljiv 6 mjeseci nakon prvoga otvaranja.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na staklenom spremniku.

Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## 6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

### Što Bekunis instant biljni čaj sadrži

325 mg instant biljnog čaja (1 mjerna žličica) sadrži 100-166,5 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt, normirani) iz *Senna alexandrina* Mill. (sin. *Cassia acutifolia* Delile i *Cassia angustifolia* Vahl), fructus (senin plod) (4,5–5,5 : 1) što odgovara 10 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunato kao senozid B; ekstrakcijsko otapalo: voda.

Pomoćne tvari su želatina, maltodekstrin.

### Kako Bekunis instant biljni čaj izgleda i sadržaj pakiranja

Bekunis instant biljni čaj je svijetlosmeđi do tamnosmeđi higroskopni prašak.

17,6 g instant biljnog čaja u smeđem staklenom spremniku (150 ml) s plastičnim zatvaračem i plastičnom mjernom žličicom uloženom u spremnik.

### Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

roha azneimittel GmbH

Rockwinkeler Heerstraße 100

28355 Bremen

Njemačka

### Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Oktal Pharma d.o.o.

Utinjska 40

10 000 Zagreb

Tel: 01 /6595 777

### Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima

**Ova uputa je posljednji put revidirana u ožujku 2022.**