

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Bekunis obložene tablete

suhi ekstrakt seninog ploda, normirani

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik, ljekarnik ili medicinska sestra.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što su Bekunis obložene tablete i za što se koriste
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Bekunis obložene tablete
3. Kako uzimati Bekunis obložene tablete
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Bekunis obložene tablete
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što su Bekunis obložene tablete i za što se koriste

Bekunis obložene tablete koriste se za kratkotrajno liječenje povremene konstipacije (zatvora) u adolescenata starijih od 12 godina, odraslih i starijih osoba.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje nakon 7 dana ili ako se osjećate lošije tijekom primjene Bekunis obloženih tableta.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Bekunis obložene tablete

Nemojte uzimati Bekunis obložene tablete:

Ako ste alergični na djelatnu tvar ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.),

U slučajevima potpune ili djelomične neprohodnosti crijeva uslijed začepljenja crijeva i stenoze (suženja), atonije (gubitak tonusa crijeva; mlohavost), upale slijepog crijeva, upalnih bolesti crijeva (npr. Crohnova bolest, ulcerozni kolitis) boli u trbuhu nepoznatog podrijetla, teške dehidracije s nedostatkom vode i elektrolita.

Ako ste trudni ili dojite,

Ako ste Vi ili Vaše dijete mlađi od 12 godina.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Bekunis obložene tablete.

Treba izbjegavati dugotrajnu primjenu stimulativnih laksativa, jer uzimanje dulje od kratkog razdoblja liječenja može dovesti do poremećene funkcije crijeva i ovisnosti o laksativima. Ako su laksativi potrebni svaki dan, treba istražiti uzrok zatvora. Pripravke ploda i lišća sene treba uzimati samo ako se terapijski učinak ne može postići promjenom prehrane ili uzimanjem tvari koje bubre.

Bolesnici koji uzimaju srčane glikozide (lijekovi za liječenje zatajenja srca), antiaritmike (lijekove za liječenje poremećaja srčanog ritma), lijekove koji izazivaju produljenje QT intervala (promjenu srčanog ritma), diuretike (lijekove koji uzrokuju povećano izlučivanje mokraće), kortikosteroide ili korijen sladića, moraju se savjetovati s liječnikom prije istodobnog uzimanja Bekunis obloženih tableta.

Kao i sve laksative, Bekunis obložene tablete ne smiju uzimati bolesnici koji pate od kroničnog zatvora i nedijagnosticiranih akutnih ili trajnih gastrointestinalnih tegoba npr. boli u trbuhu, mučnine i povraćanja, osim ako to nije savjetovao liječnik, jer ti simptomi mogu biti znakovi potencijalne ili postojeće začepljenosti crijeva (ileus).

Kada se Bekunis obložene tablete primjenjuju u odraslih inkontinentnih osoba, pelene treba češće mijenjati kako bi se spriječio produljeni kontakt stolice s kožom.

Laksativi ne pomažu u smanjivanju tjelesne težine.

Potreban je oprez ukoliko imate oštećenu funkciju bubrega zbog mogućeg poremećaja elektrolita.

Ako se tijekom primjene lijeka simptomi pogoršaju, obratite se liječniku ili ljekarniku.

Djeca

Kontraindicirana je primjena u djece mlađe od 12 godina.

Drugi lijekovi i Bekunis obložene tablete

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Kao rezultat dugotrajne zlorabe Bekunis obloženih tableta i drugih laksativa može se javiti hipokalijemija (niska razina kalija u krvi). Hipokalijemija pojačava djelovanje srčanih glikozida i ulazi u interakciju s antiaritmikima. Istovremena uporaba s diureticima, adenokortikosteroidima i korijenom sladića može pojačati gubitak kalija.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Kontraindicirana je primjena Bekunis obloženih tableta tijekom trudnoće i dojenja.

Podaci o plodnosti nisu dostupni.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nisu provedena ispitivanja utjecaja na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Smatra se da Bekunis obložene tablete ne utječu ili zanemarivo utječu na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Ovaj lijek sadrži saharozu, glukozu i laktozu

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

3. Kako uzimati Bekunis obložene tablete

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza za adolescente starije od 12 godina, odrasle i starije osobe:

- 1 obložena tableta dnevno.
- ispravno je primijeniti najmanju moguću dozu kojom se postiže djelovanje, odnosno formiranje mekane stolice.

- djelovanje nastupa nakon 8 do 12 sati.
- obično je dovoljno uzeti lijek dva do tri puta tjedno.
- najveća dnevna doza je 1 tableta i ne smije se prekoračiti.

Način primjene

- kroz usta.
- uzmite jednu obloženu tabletu jednom dnevno navečer prije spavanja s čašom vode. Tabletu je potrebno progutati cijelu bez usitnjavanja ili lomljenja.

Trajanje primjene

Ovaj lijek se ne smije uzimati dulje od 1 tjedna. Obično je dovoljno uzimati ovaj lijek dva do tri puta tjedno.

Ako su simptomi i dalje prisutni tijekom primjene, potrebno je obratiti se liječniku ili ljekarniku.

Ako uzmete više Bekunis obloženih tableta nego što ste trebali

Glavni simptomi predoziranja/zlouporebe su oštri bolovi u trbuhu i teški proljevi s posljedičnim gubitkom tekućine i elektrolita. Liječenje treba biti suportivno s obilnom količinom tekućine. Treba nadzirati elektrolite, posebno kalij. To je posebno važno kod starijih osoba.

Kronično unošenje prekomjerne količine lijekova koji sadrže antranoide (tvari koje imaju laksativno djelovanje) može dovesti do toksičnog hepatitisa.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Moguće su reakcije preosjetljivosti (svrbež, koprivnjača, lokalni ili generalizirani osip).

Mogu se pojaviti bolovi i grčevi u probavnom sustavu te nastanak proljeva, osobito kod bolesnika s tzv. iritabilnim kolonom. Osim toga, ovi simptomi se mogu također pojaviti kao posljedica pojedinačnog prekomjernog doziranja. U tom slučaju potrebno je smanjiti dozu lijeka.

Kronična uporaba može dovesti do poremećaja ravnoteže vode i elektrolita, što može rezultirati pojavom bjelančevina i krvi u mokraći. Kronična uporaba može uzrokovati promjenu boje crijevne sluznice (*pseudomelanosis coli*), koja se obično povlači nakon što bolesnik prestane uzimati Bekunis obložene tablete.

Mogu se pojaviti bezopasne žute ili crveno-smeđe (ovisno o pH) promjene boje mokraće uzrokovane izlučivanjem metabolita.

Učestalost nuspojava je nepoznata: ne može se procijeniti iz dostupnih podataka.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V.](#)

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Bekunis obložene tablete

Ovaj lijek čuvajte na temperaturi do 30 °C. Nakon prvog otvaranja, lijek je potrebno čuvati na temperaturi do 25 °C.

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece. Odmah nakon uporabe dobro zatvorite spremnik. Tablete su uporabljive 6 mjeseci nakon prvog otvaranja.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenoga na kutiji i naljepnici. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Bekunis obložene tablete sadrže?

Jedna obložena tableta sadrži:

150 do 220 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt, normirani) iz *Senna alexandrina* Mill. (sin. *Cassia acutifolia* Delile i *Cassia angustifolia* Vahl), fructus (senin plod) (4-6 : 1) što odgovara do 20 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunato kao senozid B; ekstrakcijsko otapalo: voda.

Druge pomoćne tvari su:

laktoza, bezvodna; saharoza; talk; celuloza, mikrokristalična, metakrilatna kiselina/etilakrilat kopolmer 1:1; kalcijev karbonat; silicijev dioksid, metilirani; titanijev dioksid (E 171); želatina; magneijev stearat; arapska guma; glukoza, tekuća, suha raspršina; makrogol 6000; polisorbit 80; stearata kiselina; montanski glikolni vosak; karmeloza natrij.

Kako Bekunis obložene tablete izgledaju i sadržaj pakiranja?

Obložene tablete oblika leće, bijele do bijelo- sive boje, ujednačene, lagano sjajne površine, promjera 10,5 – 10,9 mm.

45 obloženih tableta u plastičnom spremniku s plastičnim zatvaračem, u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

roha azneimittel GmbH
Rockwinkeler Heerstraße 100
28355 Bremen
Njemačka

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Oktal Pharma d.o.o.
Utinjska 40
10 020 Zagreb
Tel: 01 6595 777

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je posljednji put revidirana u studenom 2021.