

## Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

### Ca-C 1000 Calvive šumeće tablete

kalcijev laktat glukonat, kalcijev karbonat i askorbatna kiselina (vitamin C)

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 2 tjedna.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Ca-C 1000 Calvive i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Ca-C 1000 Calvive
3. Kako uzimati Ca-C 1000 Calvive
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Ca-C 1000 Calvive
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Ca-C 1000 Calvive i za što se koristi

Ca-C 1000 Calvive je lijek koji sadrži vitamin C u kombinaciji s kalcijevim solima.

Sadrži 3 djelatne tvari: dvije kalcijeve soli (kalcijev laktat glukonat i kalcijev karbonat) i askorbatnu kiselinu (vitamin C).

Kalcij je esencijalni mineral neophodan za izgradnju i održanje kostiju. Kalcij ima važnu ulogu u pravilnom funkcioniranju brojnih regulacijskih mehanizama. Neophodan je za živčanu, mišićnu i srčanu funkciju kao i za zgrušavanje krvi. Također, utječe na funkciju brojnih hormona. Iz toga je razloga nužno da je u odgovarajućim tkivima prisutan u odgovarajućim koncentracijama.

Vitamin C ima važnu ulogu u biološkim procesima. Neophodan je za formiranje kolagena (prisutan u kostima, hrskavici, koži i ostalim tkivima) i obnovu tkiva.

Ca-C 1000 Calvive namijenjen je za primjenu u odraslih i djece u dobi od 7 godina i starije:

- kod povećane potrebe (prevencija očekivanog nedostatka) za kalcijem i askorbatnom kiselinom
- kod nedostatka kalcija i askorbatne kiseline

Nedostatak kalcija i askorbatne kiseline može biti uzrokovan nepravilnom prehranom ili se može pojaviti u različitim stanjima, uslijed povećanih potreba kao što su trudnoća i dojenje, u razdoblju brzog rasta djece i adolescenata, u starosti, tijekom zaraznih bolesti i ozdravljenja.

Ca-C 1000 Calvive šumeće tablete osiguravaju vitamin C i kalcij u količinama dovoljnima da nadomjeste dnevne potrebe u razdobljima kada su potrebe za njima povećane ili uslijed dijagnostičiranog nedostatka.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 2 tjedna.

## 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Ca-C 1000 Calvive

### Nemojte uzimati Ca-C 1000 Calvive:

- ako ste alergični na djelatne tvari (kalcijev laktat glukonat, kalcijev karbonat, vitamin C) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako imate visoku koncentraciju kalcija u krvi (hiperkalcemija)
- ako imate visoku koncentraciju kalcija u mokraći (hiperkalciurija)
- ako imate određene bubrežne poremećaje uključujući odlaganje kalcija u bubrežima (nefrokalciinoza) ili kamence u bubrežima (nefrolitijaza)

### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Ca-C 1000 Calvive:

- ako imate hiperkalciuriju (povećano izlučivanje kalcija mokraćom)
- ako imate blago do umjereno oštećenje bubrežne funkcije
- ako ste nekada u mokraći izlučili bubrežne kamence

U tim slučajevima se preporučuje piti što više tekućine. Ako je potrebno, liječnik će smanjiti dozu lijeka ili prekinuti liječenje.

- ako imate visoke koncentracije oksalatne kiseline u urinu
- ako patite od bubrežnih poremećaja, uzimajte ovaj lijek samo nakon što se posavjetujete s liječnikom ili ljekarnikom, osobito ako već koristite pripravke ili lijekove koji sadrže aluminij. U slučaju zatajenja bubrega, konzultirajte se s Vašim liječnikom ili ljekarnikom prije nego počnete uzimati vitamin C.
- ako imate šećernu bolest
- ako ste na dijeti koja podrazumijeva smanjeno unošenje natrija

Visoke doze vitamina D i njegovih derivata treba izbjegavati tijekom primjene Ca-C 1000 Calvive, osim ako je tako preporučio liječnik.

Molimo Vas da se posavjetujete s liječnikom čak i ako se prethodno navedeno odnosilo na Vas bilo kada u prošlosti.

Djeca i adolescenti

U djece u dobi do 7 godina primjena ovog lijeka se ne preporučuje zbog sadržaja djelatnih tvari.

### Drugi lijekovi i Ca-C 1000 Calvive

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, ste nedavno uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

- Sistemski kortikosteroidi (protuupalni lijekovi); smanjuju apsorpciju kalcija zbog čega će tijekom istodobne primjene s Ca-C 1000 Calvive možda biti potrebno povećati dozu Ca-C 1000 Calvive.
- Tetraciklinski antibiotici; potrebno ih je uzimati najmanje 2 sata prije i 4-6 sati nakon uzimanja Ca-C 1000 Calvive.
- Oralni bisfosfonati (lijekovi za liječenje bolesti kostiju) ili natrijev fluorid; potrebno ih je primijeniti najmanje 3 sata prije uzimanja Ca-C 1000 Calvive.
- Vitamin D; istodobno liječenje povećava apsorpciju kalcija zbog čega treba izbjegavati primjenu visokih doza vitamina D i njegovih derivata tijekom terapije kalcijem.
- Kardiotonični glikozidi (lijekovi koji sadrže digitalis, a koriste se liječenje zatajenja srca); toksičnost ovih preparata se može povećati uslijed povišene razine kalcija.
- Tiazidni diuretici (lijekovi za poticanje mokrenja koji se koriste za liječenje visokog krvnog tlaka ili stanja u kojima se u tijelu nakuplja previše tekućine, npr. srčano zatajenje); smanjuju izlučivanje kalcija urinom i time povećavaju rizik od hiperkalcemije.
- Antacidi na bazi aluminija (lijekovi za neutralizaciju kiseline u želudcu)
- Deferoksamin (lijek za uklanjanje viška željeza iz tijela)

Ne uzimajte više od 1 g vitamina C dnevno, s obzirom na to da može uzrokovati pogrešne rezultate testiranja krvi i urina (npr. određivanje glukoze).

#### **Ca-C 1000 Calvive s hranom i pićem**

Apsorpcija kalcija može biti smanjena uslijed konzumacije određene hrane kao što su špinat, rabarbara ili cjelovite žitarice. Kalcijevi se pripravci ne bi trebali uzimati unutar 2 sata nakon obroka bogatog navedenim namirnicama.

#### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ca-C 1000 Calvive možete koristiti tijekom trudnoće i dojenja u slučaju nedostatka kalcija, ali ukupni dnevni unos kalcija tijekom posljednjeg tromjesečja trudnoće ne smije premašiti 1500 mg kalcija.

U slučaju predoziranja, odmah obavijestite svog liječnika jer to može imati štetan učinak na razvoj ploda.

Ne uzimajte više lijeka nego je preporučeno jer izlaganje ploda visokim dozama vitamina C može uzrokovati simptome deficita u novorođenčadi i dojenčadi.

Kalcij i vitamin C prelaze u majčino mlijeko, ali nemaju negativan učinak na dijete.

#### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Ca-C 1000 Calvive ne utječe na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

#### **Ca-C 1000 Calvive sadrži natrij i saharozu:**

- Ovaj lijek sadrži **0,28 mg natrija** (glavni sastojak kuhinjske soli) u jednoj tableti. To odgovara 13,8 % preporučenog maksimalnog dnevnog unosa soli za odraslu osobu .
- Ovaj lijek sadrži **saharozu**. Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

### **3. Kako uzimati Ca-C 1000 Calvive**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Uzmite u obzir savjete liječnika. Ne smijete mijenjati dozu ili prekinuti liječenje, a da se prije toga ne posavjetujete s liječnikom ili ljekarnikom.

#### Preporučena doza je:

Odrasli i djeca u dobi od 7 godina i starija: 1 šumeća tableta na dan.

Šumeću tabletu otopite u čaši vode (200 ml) i odmah popijte.

Lijek se može koristiti uz obrok ili neovisno o njemu.

U slučaju potrebe za duljom primjenom lijeka obratite se Vašem liječniku.

#### **Ako uzmete više Ca-C 1000 Calvive nego što ste trebali**

Ako ste uzeli veću dozu Ca-C 1000 Calvive nego ste smjeli, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Predoziiranje može dovesti do visoke koncentracije kalcija u mokraći (hiperkalciurija) i visokih koncentracija kalcija u krvi (hiperkalcemija). Simptomi hiperkalcemije mogu uključivati: mučninu, povraćanje, žeđ, povećanu učestalost mokrenja (poliurija), dehidraciju i zatvor. Dugotrajno predoziiranje povišenim razinama kalcija u krvi može dovesti do odlaganja kalcija u organizmu.

Visoke doze vitamina C mogu uzrokovati proljev i poremećaje krvne slike kao što je hemoliza (raspad crvenih krvnih stanica).

Ako ste greškom uzeli preveliku dozu Ca-C 1000 Calvive i ujedno uzimate visoke doze vitamina D, posavjetujte se s liječnikom.

#### **Ako ste zaboravili uzeti Ca-C 1000 Calvive**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

#### **Ovaj lijek nije namijenjen liječenju ili prevenciji koštanih stanja**

Ovaj lijek namijenjen je za stanja kod kojih se očekuje povećana potreba za kalcijem i vitaminom C, ali ne i liječenju ili prevenciji koštanih stanja (osteopenija, osteomalacija ili osteoporoza).

Obratite se svom liječniku kako biste utvrdili odgovarajuću potrebu za kalcijem i vitaminom D za uzrokovanu ovim koštanim stanjima.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Ca-C 1000 Calvive obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

#### **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

PRESTANITE uzimati Ca-C 1000 Calvive i odmah potražite liječničku pomoć ako uočite jedan od sljedećih simptoma jer to može biti znak alergijske reakcije:

- otežano disanje i gutanje
- oticanje lica, usana, jezika ili grla
- svrbež kože s crvenim osipom ili uzdignute promjene na koži

Ove su nuspojave rijetke (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba) ili vrlo rijetke (mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba).

##### Ostale zabilježene nuspojave prema učestalosti:

**Manje često** (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba);

- visoke razine kalcija u krvi (hiperkalcemija)
- visoke razine kalcija u urinu (hiperkalciurija)

**Rijetko** (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):

- plinovi u želucu ili crijevima (flatulencija), zatvor, proljev, mučnina, povraćanje, bol u trbuhu, osip, svrbež, koprivnjača

**Nepoznato** (učestalost se ne može odrediti iz dostupnih podataka):

- pojava kamenaca u bubrezima ili mokraćnom mjehuru (uslijed dugotrajne primjene visokih doza kalcija i vitamina C)

#### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

#### **5. Kako čuvati Ca-C 1000 Calvive**

Ca-C 1000 Calvive trebete čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Lijek čuvajte pri temperaturi ispod 25°C u originalnom pakiranju. Držite tubu čvrsto zatvorenu radi zaštite od vlage.

Ca-C 1000 Calvive se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## 6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

### Što Ca-C 1000 Calvive sadrži

Djelatne tvari su 1000 mg kalcijevog laktat glukonata i 327 mg kalcijevog karbonata, što odgovara 6,5 mmol ili 260 mg ioniziranog kalcija, te 1000 mg askorbatne kiseline (vitamina C).

Drugi sastojci su: saharoza; natrijev hidrogenkarbonat; citratna kiselina, bezvodna; makrogol 4000; saharinnatrij; betakaroten; aroma gorke naranče i aroma limuna.

### Kako Ca-C 1000 Calvive izgleda i sadržaj pakiranja

Šumeće tablete su okrugle, ravne površine i zaobljenog ruba, prljavo bijele do žućkaste s narančastim ili smeđim pjegama, promjera 33 mm

10 šumećih tableta u polipropilenskoj tubi s polietilenskim čepom koji sadrži sredstvo za sušenje.

### Nositelj odobrenja za stavljanje gotovog lijeka u promet i proizvođač

#### Nositelj odobrenja:

Haleon Hungary Kft., Csörsz u. 43, 1124 Budimpešta, Mađarska

#### Proizvođači:

Delpharm Orléans, 5 Avenue de Concyr, 45071 Orléans CEDEX 2, Francuska

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, Barthstraße 4, 80339 München, Njemačka

### Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Clinres Farmacija d.o.o.

Srebrnjak 61

10 000 Zagreb

Tel.: 01 23 96 900

### Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Ova uputa je zadnji put revidirana u lipnju 2024.**