

## Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

### Citrafleet 0,01 g/3,5 g/10,97 g prašak za oralnu otopinu u vrećici

Natrijev pikosulfat, magnezijev oksid, lagani, citratna kiselina

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja ili trebate savjet, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj lijek je propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Citrafleet i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Citrafleet
3. Kako uzimati Citrafleet
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Citrafleet
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Citrafleet i za što se koristi

Citrafleet uzimate kako biste očistili crijeva (crijeva i debelo crijevo), prije obavljanja nekog dijagnostičkog postupka koji zahtijeva čista crijeva, na primjer kolonoskopije (postupak kojim se gleda unutar vašeg crijeva pomoću dugog, fleksibilnog instrumenta kojeg liječnik uvodi kroz anus) ili rendgenskog pregleda.

Citrafleet je prah koji miriše i ima okus limuna. Sadrži dvije vrste laksativa pomiješane u svakoj vrećici, koji se, kada se otope u vodi i popiju, isperu i očiste crijeva. Važno je imati prazna, čista crijeva kako bi ih liječnik ili kirurg mogao jasno vidjeti.

Citrafleet je indiciran za odrasle (uključujući starije osobe) u dobi od 18 godina i starijih.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Citrafleet

##### Nemojte uzimati Citrafleet ako:

- ste **alergični** na natrijev pikosulfat, magnezijev oksid, citratnu kiselinu ili neki drugi sastojak ovog lijeka (navedeni u dijelu 6.).
- imate **kongestivno zatajenje srca** (vaše srce ne može pravilno pumpati krv po tijelu).
- imate stanje zvano **retencija želuca** (želudac se ne prazni pravilno).
- imate **čir na želucu** (ponekad se naziva želučani čir ili čir dvanaesnika)
- imate **blokadu crijeva ili poremećaj normalnog pražnjenja** crijeva (ponekad zvan ileus)
- vam je liječnik rekao da imate **oštećenje stijenke crijeva** (također se naziva toksični kolitis)
- imate **oteklinu na debelom crijevu** (također poznatu kao toksični megakolon).
- ste nedavno bili **bolesni ili se osjećate bolesno** (mučnina ili povraćanje).
- ste jako žedni ili mislite da ste **ozbiljno dehidrirali**
- Vam je liječnik rekao da imate oteklinu trbuha zbog nakupljanja tekućine (koji se naziva **ascites**).
- ste nedavno imali **operaciju u trbuhu** npr. slijepog crijeva
- možda imate **probušena/oštećena ili blokirana crijeva** (perforacija ili opstrukcija crijeva)

- Vam je liječnik rekao da bolujete od **aktivne upalne bolesti crijeva** (kao što je Crohn-ova bolest ili ulcerozni kolitis).
- Vam je liječnik rekao da imate oštećenje mišića koji otpuštaju svoj sadržaj u krv (**rabdomioliza**)
- imate **ozbiljne probleme s bubrezima** ili vam je liječnik rekao da imate previše magnezija u krvi (**hipermagnezija**)

### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Citrafleet ako:

- ste nedavno imali **operaciju na crijevima**
- imate **problema s bubrezima ili srcem**
- imate **neravnotežu vode i/ili elektrolita** (natrija ili kalija) ili **uzimate lijekove koji mogu izmijeniti ravnotežu vode i/ili elektrolita** (natrija ili kalija) u tijelu, kao što su diuretici, kortikosteroidi ili litij
- imate **epilepsiju** ili **napadaje** u povijesti bolesti
- imate **nizak krvni tlak** (hipotenziju)
- ste **žedni** ili mislite da ste **blago do umjereno dehidrirani**
- ako ste **stariji ili fizički slabi**
- ste ikad bolovali od  **smanjene razine natrija ili kalija u krvi** (također poznati kao hiponatrijemija ili hipokalijemija)
- ako se nakon liječenja lijekom Citrafleet pojave jaki ili dugotrajni bolovi u trbuhu i/ili krvarenje iz anusa, obavijestite svog liječnika. To je zato što je u rijetkim slučajevima Citrafleet povezan s upalom crijeva (kolitis).

Morate imati na umu da ćete poslije uzimanja lijeka Citrafleet često imati tekuće stolice. Morate piti mnogo bistre tekućine (vidjeti dio 3) kako bi nadomjestili izgublenu tekućinu i soli. U suprotnom bi moglo doći do dehidracije i smanjenja krvnog tlaka, što bi moglo izazvati da se onesvijestite.

### Drugi lijekovi i Citrafleet

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Citrafleet može utjecati na druge lijekove ili drugi lijekovi mogu utjecati na njega, ako se uzimaju istovremeno. Ako uzimate neku od vrsta lijekova navedenih niže, vaš liječnik može odlučiti da trebate uzeti neki drugi lijek ili da vam je potrebno prilagoditi dozu. Stoga ako niste već razgovarali sa svojim liječnikom,  **vratite mu se i pitajte što učiniti:**

- **Oralni kontraceptivi**, jer njihov učinak može biti smanjen.
- Lijekovi za liječenje **šećerne bolesti ili epilepsije** (napadaja), jer njihov učinak može biti smanjen
- **Antibiotici**, jer njihov učinak može biti smanjen
- Drugi **laksativi**, uključujući mekinje
- **Diuretici**, kao što je furosemid koji se koristi za kontrolu zadržavanja tekućine u tijelu
- **Kortikosteroidi**, kao što je prednizolon, koji se koristi za liječenje upalnih bolesti kao što su artritis, astma, peludna groznica, dermatitis i upalne bolesti crijeva
- **Digoksin**, koji se koristi za liječenje srčanih poremećaja
- **Nesteroidni protuupalni lijekovi (NSAIL)** kao što su acetilsalicilatna kiselina ili ibuprofen, koji se koriste za liječenje bolova i upala.
- **Triciklični antidepressivi** kao što su imipramin i amitriptilin i **selektivni inhibitori ponovne pohrane serotonina (SSRI)**, kao što su fluoksetin, paroksetin i citalopram koji se koriste u liječenju depresije i tjeskobe
- **Antipsihotici** kao što su haloperidol, klopazin i risperidon, koji se koriste za liječenje šizofrenije

- **Litij** koji se koristi za liječenje manične depresije (bipolarni poremećaj)
- **Karbamazepin** koji se koristi za liječenje epilepsije
- **Penicilamin** koji se koristi za liječenje reumatoidnog artritisa i drugih stanja.

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Nemojte upravljati vozilom niti koristiti alate ili strojeve, ako se osjećate umorno ili vam se vrti nakon uzimanja lijeka Citrafleet.

### **Citrafleet sadrži kalij i natrij**

Ovaj lijek sadrži 5 mmol (ili 195 mg) kalija po vrećici, što treba uzeti u obzir kod bolesnika sa smanjenom funkcijom bubrega ili u bolesnika na prehrani sa ograničenom količinom kalija.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po vrećici, tj. zanemarive količine natrija.

## **3. Kako uzimati Citrafleet**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik, budući da bi se bolnički postupak trebao ponoviti ako niste potpuno očistili crijeva. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

**Budite spremni očekivati često, labavo pražnjenje crijeva u svakom trenu nakon uzimanja doze lijeka Citrafleet.** To je normalno i pokazuje da lijek djeluje. Bilo bi razumno osigurati da imate pristup toaletu dok učinak ne završi.

Važno je držati se posebne prehrane (s malo krute hrane) dan prije planiranog postupka. Kad počnete uzimati vrećice lijeka, ne biste smjeli jesti krutu hranu dok se vaš postupak ne završi. **Uvijek trebati slijediti upute o prehrani koje vam je dao liječnik.** Ako imate pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.

Ako vas tako nije uputio liječnik, ne smijete uzeti više od preporučene doze u vremenu od 24 sata.

### **Plan liječenja**

Trebate uzeti 2 vrećice lijeka Citrafleet. Svaka vrećica sadrži jednu dozu za odrasle.

Liječenje se može provesti na jedan od sljedećih načina.

- Jedna vrećica navečer prije postupka, a druga ujutro na dan postupka
- Jedna vrećica popodne, a druga navečer dan prije postupka. Ovaj raspored se preporuča kad je postupak planiran rano ujutro. Ili
- Obje vrećice ujutro na dan postupka. Ovaj raspored je prikladan samo kad je postupak planiran za popodne/navečer.

Vrijeme koje mora proteći između uzimanja dviju vrećica mora biti najmanje 5 sati.

Svaku vrećicu je potrebno otopiti u šalici vode. Nemojte dalje razrjeđivati lijek pijenjem tekućine odmah nakon uzimanja sadržaja vrećice.

Pričekajte 10 minuta nakon uzimanja svake vrećice i tad popijte približno 1,5 – 2 l različitih bistrih tekućina, brzinom od približno 250 ml (mala čaša s ravnim dnom) do 400 ml (velika čaša s ravnim dnom) svaki sat. Preporučuju se bistro juhe i/ili uravnotežene otopine elektrolita, kako bi se izbjegla dehidracija. Ne preporučuje se piti čistu vodu.

Nakon što ste uzeli sadržaj druge vrećice i popili 1,5 – 2 l tekućine, nemojte jesti niti piti ništa do najmanje 2 sata prije postupka, ili kako vam je objasnio liječnik.

## UPUTE ZA KORIŠTENJE

### Odrasli (uključujući starije osobe), u dobi od 18 godina i stariji:

- **Korak 1** – Promiješajte sadržaj 1 vrećice u šalici hladne vode iz slavine (približno 150 ml).
- **Korak 2** – Miješajte 2 – 3 minute. Ako se otopina zagrije tijekom miješanja, pričekajte dok se ne ohladi prije nego popijete cijelu otopinu. Kad je otopina spremna, odmah je popijte. Otopina će izgledati zamućeno.

**Ako uzmete više lijeka Citrafleet nego što ste trebali**, obratite se odmah svom liječniku ili ljekarniku.

## 4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga. Poznate nuspojave lijeka Citrafleet su opisane u nastavku i prikazane prema učestalosti pojavljivanja.

### **Vrlo često (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba)**

Bol u trbuhu

### **Često (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba)**

Rastezanje trbuha (otečen trbuh), osjećaj žeđi, analna nelagoda i proktalgija (analna bol ili bol u zadnjici), zamor (umor), poremećaji spavanja, glavobolja, suha usta, mučnina (osjećati se bolesno).

### **Manje često (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba)**

Omaglica, povraćanje, nemogućnost kontrole pražnjenja crijeva (fekalna inkontinencija)

**Ostale nuspojave za koje nije poznata učestalost pojavljivanja** (ne može se procijeniti iz dostupnih podataka)

Anafilaksija ili preosjetljivost što su ozbiljne alergijske reakcije. Morate odmah otići u bolnicu, ako imate poteškoća s disanjem, počinjete izgledati crveno ili imate neki drugi simptom za kojeg mislite da može značiti da imate ozbiljnu alergijsku reakciju.

Hiponatrijemija (niska razina natrija u krvi), hipokalijemija (niska razina kalija u krvi), epilepsija, napadaji, ortostatska hipotenzija (nizak krvni tlak nakon ustajanja, što može učiniti da vam se vrti ili da se osjećate nesigurno), osjećaj zbunjenosti, osip, uključujući urtikariju (koprivnjaču), svrbež i purpura (potkožno krvarenje).

Flatulencija (vjetrovi) i bol.

Ovaj lijek je namijenjen da izazove vrlo redovito, labavo pražnjenje crijeva, slično proljevu. Međutim, ako nakon uzimanja ovog lijeka pražnjenje vaših crijeva postane problematično ili vas zabrinjava, razgovarajte sa svojim liječnikom.

## Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#).

Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## 5. Kako čuvati Citrafleet

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ne čuvati na temperaturi iznad 25°C.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na vrećici iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## 6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

### Što Citrafleet sadrži

- Djelatne tvari su natrijev pikosulfat 10,0 mg, lagani magnezijev oksid 2,5 mg i citratna kiselina 10,97 g, u jednoj vrećici.
- Drugi sastojci su kalijev hidrogenkarbonat, saharinnatrij, okus limuna (aroma limuna, maltodekstrin, tokoferol E307). Vidjeti dio 2.

### Kako Citrafleet izgleda i sadržaj pakiranja

Citrafleet je prašak za oralnu otopinu u vrećici, koji dolazi u pakiranju od 2, 50, 50 (25x2), 100, 100 (50x2), 200, 200 (100x2), 500, 500 (250x2), 1000 vrećica ili 50 i 50 (25x2) vrećica (bolničko pakiranje). Vrećice sadrže bijeli kristalni prašak s pojedinačnom dozom od 15,08 g. Svaka vrećica sadrži jednu dozu za odrasle. Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

### Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Casen Recordati, S.L.  
Autovía de Logroño Km 13,300  
50180 Utebo - Zaragoza  
Španjolska

### Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Altamedics d.o.o.  
Vrbani 4  
10 110 Zagreb

### Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Dodatne informacije o lijeku Citrafleet može dobiti kontaktom na slijedeću adresu elektroničke pošte:  
[info@casenrecordati.com](mailto:info@casenrecordati.com)

**Ovaj lijek je odobren u zemljama članicama EEA pod slijedećim nazivima:**

Citrafleet Hrvatska, Republika Češka, Danska, Norveška, Slovenija  
CtraFleet: Austrija, Belgija, Bugarska, Cipar, Estonija, Finska, Francuska, Njemačka, Grčka,  
Mađarska, Island, Irska, Italija, Latvija, Lihtenštajn, Litva, Luksemburg, Malta,  
Nizozemska, Poljska, Portugal, Rumunjska, Slovačka, Španjolska, Švedska, UK (NI)

**Ova uputa je posljednji put revidirana u lipnju 2023.**