Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

CORTEF 10 mg tablete
hidrokortizon

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.
- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je CORTEF i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati CORTEF
3. Kako uzimati CORTEF
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati CORTEF
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je CORTEF i za što se koristi

Hidrokortizon, djelatna tvar Cortef tableta je prirodni hormon koji se stvara u kori nadbubrežne žlijezde i ima protuupalno djelovanje. Naziva se još i kortikosteroid ili glukokortikoid.

Ovo je snažan lijek koji se primarno koristi kao nadomjestak hormona u liječenju metaboličkih poremećaja koji se javljaju kao rezultat nedostatka hormona nadbubrežne žlijezde. Osim toga, ovaj se lijek koristi i u liječenju mnogih upalnih bolesti, npr. reumatskih, kolagenskih, alergijskih, krvnih i limfatičkih, probavnih te ostalih poremećaja.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati CORTEF

Nemojte uzimati CORTEF:

- ako ste alergični na hidrokortizon ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako bolujete od tzv. sistemske gljivične infekcije, koja zahvaća cijelo tijelo
- ne smijete se cijepiti „živim“ cjepivima dok primjenjujete ovaj lijek

Cortef se ne smije primijeniti u nedonoščadi ili novorođenčadi.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete CORTEF, posebice ako imate bilo koje od sljedećih bolesti ili stanja:
- U slučaju neuobičajenog stresa (npr. ozljeda ili operativni zahvat) koji se javio za vrijeme primjene lijeka Cortef. U tom slučaju obratite se liječniku, koji Vam može povisiti dozu.
- Ako imate infekciju, jer Cortef može smanjiti sposobnost organizma u borbi protiv infekcije te može maskirati znakove infekcije, pogoršati postojeće infekcije ili reaktivirati stare, prikrivene infective ili uzrokovati njihovo pogoršanje. Tijekom primjene lijeka Cortef mogu se javiti i nove infekcije. Ove infekcije mogu biti blage ili mogu biti teške i ponekad dovesti do smrti. Vaš

HALMED
22 - 01 - 2026
ODOBRENO

liječnik će Vas pomno pratiti radi moguće pojave infekcije i prema potrebi će razmotriti prekid liječenja ili smanjenje doze.

- Ako niste preboljeli vodene kozice ili ospice, a niste se cijepili protiv njih. Za vrijeme liječenja, izbjegavajte kontakt s osobama koje boluju od vodenih kozica, herpes infekcije kože ili oka, ili ospica, čak i ako ste ih već preboljeli ili ste se cijepili protiv njih. U slučaju kontakta s osobom koja boluje od navedenih bolesti, ili osobom koja će u nekoliko sljedećih dana razviti simptome, odmah obavijestite liječnika. U tom slučaju mora se započeti s posebnim liječenjem, kako bi se spriječila infekcija.
- Teška depresija ili manična depresija (bipolarni poremećaj). To uključuje prijašnje depresije za vrijeme primjene steroida kao što je Cortef ili navedene bolesti u obiteljskoj anamnezi
- Ako patite od promjena raspoloženja, nesanice ili promjena osobnosti
- Ako razvijete adrenalnu insuficijenciju
- Ako imate ili ste imali tuberkulozu (TBC)
- U slučaju da ste se nedavno ili se uskoro planirate cijepiti, obavijestite o tome svoga liječnika.
- Očna mrena (katarakta)
- Povišen očni tlak (glaukom)
- Zamućen vid ili drugi poremećaji oka
- Centralna serozna retinopatija što može uzrokovati trajne smetnje vida ako se nastavi s primjenom kortikosteroida
- Infekcije oka uzrokovane *herpes simplex* virusom
- Problemi sa srcem, npr. kongestivno zatajenje srca ili povišen tlak
- Ako imate pretjerano aktivnu štitnjaču (hipertireoza)
- Smanjena aktivnost štitnjače (hipotireoza)
- U slučaju šećerne bolesti, liječnik Vam može redovito kontrolirati razinu šećera u krvi i mokraći. Osim toga, možda će biti potrebno povisiti dozu lijekova za snižavanje razine glukoze u krvi.
- Cushingova bolest (poremećaj hormona uzrokovan visokom razinom kortizola u krvi)
- Osteoporoza
- Epilepsija ili napadaji
- Masna embolija (npr. povezana s lomom dugih kostiju)
- Ulcerozni kolitis
- Čirevi na koži
- Akutni ili kronični čir na želucu ili dvanaesniku
- Poremećaj funkcije bubrega
- Bolest jetre (ciroza jetre, masna jetra)
- Upala gušterače koja uzrokuje jaku bol u trbuhu i leđima (pankreatitis)
- Upala tanke opne (peritoneja) između crijeva i želuca (peritonitis)
- Kaposijev sarkom; feokromocitom (vrste raka)
- Akutni srčani udar (infarkt)
- Zadržavanje tekućine u tijelu
- Tromboflebitis – problemi s venama zbog tromboze (ugrušaka u venama), koji rezultiraju flebitisom (crvenim, natečenim i osjetljivim venama)
- Sklonost stvaranju krvnih ugrušaka (tromboza), uključujući krvne ugruške u venama (venska tromboembolija)
- Ozljeda mozga zbog traume, ozljeda glave ili moždani udar
- Bolest mišića povezana sa slabošću mišića i umorom, tzv. mijastenija gravis
- Kirurški zahvat na crijevima (svježe intestinalne anastomoze)
- Apsces (lokalizirana gnojna nakupina) ili druge infekcije
- Divertikulitis (upala dijela debelog crijeva)
- Niska razina protrombina u krvi (tzv. hipoprotrombinemija); u ovom slučaju Cortef se može uzimati istodobno s acetilsalicilatnom kiselinom samo nakon poduzetih mjera opreza
- Ako ste alergični ili se sumnja da ste alergični na kravlje mlijeko, njegove sastojke ili druge mliječne proizvode jer ovaj lijek sadrži laktozu proizvedenu iz kravljeg mlijeka i može sadržavati proteine mlijeka u tragovima.

HALMED
22 - 01 - 2026
ODOBRENO

Sindrom lize tumora može se pojaviti kada se kortikosteroidi koriste tijekom liječenja raka. Obavijestite svog liječnika ako imate rak i simptome sindroma lize tumora, kao što su grčevi u mišićima, slabost u mišićima, smetenost, nepravilni otkucaji srca, gubitak vida ili poremećaji vida te nedostatak zraka.

Ako se oralni antikoagulansi (lijekovi koji se uzimaju kroz usta za sprječavanje zgrušavanja krvi) uzimaju zajedno s lijekom Cortef, mogu povećati rizik od krvarenja. U nekim se slučajevima može i smanjiti učinak oralnih antikoagulansa. Vaš će liječnik trebati često pratiti vaš rizik za krvarenje te će provoditi dodatne krvne pretrage dok se liječite lijekom Cortef. Ako je potrebno, prilagoditi će dozu lijeka Cortef.

Odmah se obratite svom liječniku ako primijetite slabost u mišićima, bolove u mišićima, grčeve i ukočenost tijekom primjene hidrokortizona. To mogu biti simptomi stanja koje se naziva tireotoksična periodična paraliza i koje se može pojaviti u bolesnika s pretjerano aktivnom štitnjačom (hipertireoza) koji se liječe hidrokortizonom. Možda će Vam biti potrebno dodatno liječenje kako bi se ublažilo Vaše stanje.

Djeca i adolescenti

Cortef se ne smije primijeniti u nedonoščadi ili novorođenčadi.

Cortef treba pažljivo primjenjivati u dojenčadi i djece, jer produljena primjena ometa rast i razvoj djeteta. Dojenčad i djeca na dugotrajnoj terapiji su u riziku od porasta tlaka u lubanji. Visoke doze mogu uzrokovati pankreatitis u djece.

Drugi lijekovi i CORTEF

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.
Izuzetno je važno da obavijestite liječnika ako uzimate neki od sljedećih lijekova:

- Acetazolamid – koristi se za liječenje glaukoma i epilepsije
- Aminoglutetimid – koristi se za liječenje raka
- Oralne antikoagulanse –koji se koriste za „razrjeđivanje“ krvi
- Antikolinergike – lijekove koji se nazivaju neuromuskulatorni blokatori, a koriste se prilikom nekih operativnih zahvata
- Antikolinesteraze – npr. distigmin i neostigmin, koji se koriste u liječenju mijastenije gravis (poremećaja mišića)
- Antibiotike (poput eritromicina, klaritromicina, troleandomicina)
- Antidijabetike – lijekove koji se koriste u liječenju visoke razine šećera u krvi
- Antiemetike – poput Aprepitanta i Fosaprepitanta koji se koriste u sprječavanju mučnine i povraćanja
- Acetilsalicilatnu kiselinu i druge nesteroidne protuupalne lijekove, kao što je ibuprofen, koji se koriste kod blage do umjerene boli
- Barbiturate, karbamazepin, fenitoin, fenobarbital i primidon – koriste se za liječenje epilepsije
- Karbenoksolon i cimetidin – koriste se kod čira na želucu i žgaravice
- Ciklosporin – koristi se za liječenje stanja kao što su teški reumatoidni artritis, teška psorijaza i nakon presađivanja organa ili koštane srži
- Digoksin – koristi se kod zatajenja srca i /ili nepravilnog ritma srca
- Diltiazem ili mibefradil – koriste se kod problema sa srcem ili visokog krvnog tlaka
- Diuretike – lijekovi koji se koriste za izlučivanje tekućine
- Izonijazid – koristi se za liječenje bakterijskih infekcija
- Antivirotike – koriste se za liječenje HIV infekcije
- Lijekove za ubrzanje farmakokinetike – lijekovi koji sadrže kobicistat
- Estrogene (uključujući oralne kontraceptive koji sadrže estrogene)
- Ketokonazol- koristi se za liječenje Cushingovog sindroma; itrakonazol – koristi se za liječenje gljivičnih infekcija

H A L M E D
22 - 01 - 2026
O D O B R E N O

- Lijekove koji troše kalij – poput diuretika (ponekad zvanih tablete za mokrenje)
- amfotericin B, ksantani ili beta-2 agonisti (npr. lijekovi koji se koriste za liječenje astme)
- Pankuronij – ili drugi lijekovi koji se nazivaju neuromuskulatorni blokatori a koriste se prilikom nekih operativnih zahvata
- Rifampicin i rifabutin – antibiotici za liječenje tuberkuloze
- Takrolimus i ciklofosfamid – koriste se za sprječavanje odbacivanja organa nakon presađivanja organa
- Cjepiva – recite svom liječniku ili medicinskoj sestri ako ste nedavno ili ćete uskoro biti cijepljeni. Ne smijete primiti „živa“ cjepiva za vrijeme primjene ovog lijeka. Druga cjepiva mogu biti manje djelotvorna.
- Sok od grejpa

Neki lijekovi mogu povećati učinke lijeka Cortef i ako uzimate takve lijekove (uključujući neke lijekove za HIV: ritonavir, kobicistat), Vaš liječnik će Vas možda htjeti pažljivo pratiti.

Ako dugotrajno uzimate lijek(ove)
Recite svom liječniku ako se liječite od dijabetesa, visokog krvnog tlaka ili nakupljanja tekućine (edem), jer može biti potrebno prilagoditi dozu lijekova koji se koriste za navedene bolesti.

Prije bilo kojeg operativnog zahvata, recite svom liječniku, stomatologu ili anesteziologu da uzimate Cortef.

Ako **u bolnici ili kod svog liječnika radite neke pretrage**, važno je napomenuti liječniku ili medicinskoj sestri da uzimate Cortef. Ovaj lijek može utjecati na rezultate nekih testova.

Cortef s hranom i pićem

Preporuča se uzimanje tableta za vrijeme obroka, kako bi se izbjegao utjecaj na želudac.
Tijekom uzimanja lijeka Cortef trebate izbjegavati konzumiranje grejpa ili soka od grejpa.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Nema dostupnih podataka o sigurnosti primjene lijeka Cortef tijekom trudnoće i dojenja. Stoga je primjena lijeka Cortef u trudnica i žena koje planiraju trudnoću dozvoljena samo u iznimnim okolnostima, nakon pažljivog razmatranja koristi i rizika liječenja.

Ovaj lijek može usporiti rast djeteta. Kortikosteroidi mogu proći kroz posteljicu, što je rizik povezan s niskom porođajnom težinom djeteta.

U novorođenčadi majki dugotrajno liječenih kortikosteroidima tijekom trudnoće zabilježena je katarakta.

Male količine kortikosteroida mogu izlučiti u majčino mlijeko. Vaš liječnik će procijeniti da li smijete dojiti dok primate Cortef.

Upravljanje vozilima i strojevima

Za vrijeme liječenja, mogu se javiti omaglica, nesvjestica, napadaji ili druge nuspojave koje narušavaju sposobnost vožnje ili upravljanja strojevima. Ako Vam se jave navedene nuspojave, izbjegavajte vožnju i rad sa strojevima.

H A L M E D
22 - 01 - 2026
O D O B R E N O

Cortef sadrži laktozu i saharozu

Jedna Cortef tableta sadrži 231 mg laktoze i 4,44 mg saharoze. Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

3. Kako uzimati CORTEF

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Ovisno o bolesti i njezinoj ozbiljnosti te o individualnim karakteristikama svakog pojedinca, doza može varirati od 20 mg do 240 mg na dan.

U slučaju pozitivnog odgovora na liječenje, liječnik može postepeno smanjiti dozu do najniže učinkovite doze. Potrebno je strogo pridržavanje liječničkih uputa.

Liječnik može prilagoditi dozu ako Vam se stanje mijenja, bolest se pogoršava ili se mijenja reakcija na lijek.

Važno je odmah obavijestiti liječnika u slučaju neuobičajene stresne situacije, npr. ozljede ili kirurškog zahvata, jer u tim slučajevima liječnik može povisiti dozu lijeka Cortef ili propisati brzodjelujuće kortikosteroide.

Primjena u djece i adolescenata

Hidrokortizon može zaustaviti rast djece, pa će liječnik redovito pratiti rast.

Ako smatrate da je djelovanje lijeka Cortef prejako ili preslabo, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

Ako uzmete više Cortef tableta nego što ste trebali

Ako uzmete više tableta nego što Vam je propisano, odmah se javite liječniku ili u hitnu službu najbliže bolnice.

Ako ste zaboravili uzeti Cortef

Ako slučajno zaboravite uzeti jednu dozu, uzmite ju čim prije moguće te nastavite s uzimanjem kao obično. Izbjegavajte neredovitu primjenu. Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako prestanete uzimati Cortef

Važno je da ne prestanete uzimati lijek, osim ako Vam to ne preporuči liječnik. Liječnik će postupno smanjivati dozu lijeka Cortef.
Nagli prekid primjene može dovesti do simptoma ustezanja, kao što su vrućica, glavobolja, gubitak apetita, slabost, bol u mišićima, bol u zglobovima i poremećaj cirkulacije.

Psihološki problemi za vrijeme uzimanje lijeka Cortef
Za vrijeme primjene steroida, kao što je Cortef, mogu se javiti psihološki problemi (pogledajte dio 4.).

- Ove bolesti mogu biti ozbiljne.
- Uobičajeno se javljaju unutar nekoliko dana ili tjedana od početka primjene lijeka.
- Vjerojatnije je da se javljaju kod visokih doza.
- Većina ovih problema nestaje ako se smanji doza ili ako se prekine primjena lijeka. Međutim, ako se problemi jave, mogu zahtijevati liječenje.

HALMED
22 - 01 - 2026
ODOBRENO

Razgovarajte s liječnikom ako primijetite bilo koji znak psihičkih bolesti (ili na nekome tko koristi ovaj lijek). To je osobito važno ako ste depresivni ili ako imate misli o samoubojstvu. U nekoliko slučajeva ovi su se problemi javili prilikom smanjenja doze ili prekida liječenja.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

U slučaju određenih bolesti, nagli prekid primjene lijeka Cortef i sličnih lijekova (steroida) je strogo kontraindiciran. Ako Vam se javi neki od sljedećih simptoma, odmah zatražite liječničku pomoć. Liječnik će odlučiti trebate li nastaviti s uzimanjem lijeka Cortef.

- **Alergijske reakcije (uključujući anafilaktičku i anafilaktoidnu reakciju)**. Simptomi mogu uključivati kožni osip, oticanje lica ili grkljana, poteškoće s disanjem (bronhospazam) i koprivnjaču (urtikariju). Ovo su rijetke nuspojave, ali mogu biti ozbiljne.
- **Upala gušterače (pankreatitis)**, bol u trbuhu koja se može proširiti do leđa, ponekad popraćena povraćanjem, šokom i gubitkom svijesti.
- **Puknuće ili krvarenje čira,** sa simptomima: jaka bol u trbuhu koja se može proširiti do leđa i može biti povezana s krvarenjem iz anusa, crnom ili krvavom stolicom i/ili povraćanjem krvi.
- **Infekcije.** Ovaj lijek može prikriti ili promijeniti znakove i simptome nekih infekcija, ili smanjiti otpornost na infekcije, tako da ih je teško dijagnosticirati u ranoj fazi. Simptomi mogu uključivati povišenu tjelesnu temperaturu i osjećaj slabosti. Simptomi buktanja prethodne tuberkuloze mogu biti iskašljavanje krvi ili bol u prsnom košu. S ovim lijekom možete imati veću vjerojatnost od razvoja teških infekcija.
- **Simptomi plućne embolije** (krvni ugrušci u plućima) uključuju iznenadnu oštru bol u prsnom košu, nedostatak zraka i iskašljavanje krvi.
- **Povišen tlak u lubanji** sa simptomima koji uključuju glavobolju, povraćanje, gubitak energije i omamaljenost.
- **Tromboza** (začepljenje krvne žile krvnim ugrušcima, uključujući trombozu u venama), sa simptomima koji uključuju bolne, otečene, crvene i osjetljive vene.

Ako iskusite neku od sljedećih nuspojava, ili primijetite neko drugo neuobičajeno djelovanje koje nije navedeno u ovoj uputi, odmah se obratite Vašem liječniku.

Učestalost nuspojava nije poznata, odnosno ne može se procijeniti iz dostupnih podataka.

Krv, srce i cirkulacija

- Poremećaj pumpanja krvi (zatajenje srca), sa simptomima: otečeni zglobovi, otežano disanje i palpitacije (osjećaj lupanja srca) ili nepravilni srčani ritam, nepravilni ili jako brzi ili spori srčani ritam
- Povećan broj bijelih krvnih stanica (leukocitoza)
- Visoki tlak
- Nizak krvni tlak

Voda i soli u tijelu

- Oticanje i visoki krvni tlak, uzrokovan povišenom razinom vode i sadržaja soli
- Oticanje udova, npr. gležnjeva
- Grčevi i spazmi, zbog gubitka kalija iz tijela. U rijetkim slučajevima to može dovesti do kongestivnog zatajenja srca (kada srce ne može pravilno pumpati krv)

Učinak na probavni sustav

- Upala jednjaka, vrijed jednjaka ili gljivična infekcija jednjaka, simptom može biti nelagoda pri gutanju

HALMED
22 - 01 - 2026
ODOBRENO

- Probavne smetnje
- Nadimanje trbuha
- Bol u trbuhu
- Proljev
- Želučano krvarenje
- Puknuće crijeva
- Štucanje
- Mučnina

Poremećaji uha i labirinta
- Osjećaj omaglice ili vrtoglavice

Učinak na oči
- Glaukom (povećan tlak unutar oka, uzrokujući bol u očima i glavobolje)
- Otečen vidni živac (papiloedem, popraćen poremećajem vida)
- Oštećenje vidnog živca ili katarakta (poremećaji vida)
- Stanjivanje prozirne rožnice na prednjem dijelu oka ili bjeloočnice
- Pogoršanje virusnih ili gljivičnih infekcija oka
- Egzoftalmus (izbočene očne jabučice)
- Oštećenje vida kao što su zamagljeni ili iskrivljeni vid (uzrokovan bolešću pod nazivom centralna serozna retinopatija)

Opći poremećaji
- Osjećaj umora ili slabosti
- Reakcije na koži na mjestu primjene injekcije

Učinak na hormone i metabolički sustav
- Tijekom dulje terapije dolazi do supresije hormona koji se izlučuju iz hipotalamusa i hipofize (dvije žlijezde u Vašem mozgu) i nadbubrežnih žlijezda (žlijezde na bubrezima), sa slabim odgovorom na tjelesni stres (nizak krvni tlak koji rezultira vrtoglavicom). Ovaj učinak može trajati mjesecima.
- Supresija normalnog rasta u dojenčadi, djece i adolescenata koja može biti trajna
- Nepravilne mjesečnice ili njihov izostanak u žena
- Hirzutizam (povećana dlakavost tijela i lica žena)
- Cushingoidan izgled (okruglo ili mjesecoliko lice)
- Hipopituitarizam (smanjeno lučenje hormona hipofize)
- Povećan apetit i porast tjelesne težine
- Porast ureje u krvi
- Slaba podnošljivost ugljikohidrata, šećerna bolest, pogoršanje šećerne bolesti i potreba za većom dozom antidijabetičke terapije (veći šećer u krvi ili urinu), gubitak proteina (gubitak težine i gubitak mišićne mase ruku i nogu), gubitak kalcija i dušika
- Povećanje jetrenih enzima (alanin aminotransferaze (ALT), aspartat aminotransferaze (AST)) i alkalne fosfataze, koje je vidljivo krvnim pretragama. Naglasite liječniku ili medicinskoj sestri da primjenjujete Solu-Cortef ako morate napraviti krvne pretrage.
- Neuobičajene razine masnoća, npr. kolesterola u krvi
- Neuobičajeno taloženje masti u tijelu
- Metabolička acidoza
- Zadržavanje natrija, zadržavanje tekućine
- Lipomatoza (stvaranje nakupina masnog tkiva)

Učinak na imunološki sustav
- Smanjena otpornost i povećan rizik od infekcije, osobito neuobičajenih infekcija; prikrivanje ili mijenjanje simptoma nekih infekcija ili stanja dok ne postanu tako teška i dovedu do kolapsa
- Ponovna aktivacija tuberkuloze
- Prikrivanje ili promjena reakcija kožnih testova, poput tuberkulinskog testa

HALMED
22 - 01 - 2026
ODOBRENO

Učinak na mišiće i kosti

- Bol u mišićima
- Slabost i upala mišića
- Gubitak mišićne mase
- Osteoporoza (krhke kosti - lako se lome)
- Slomljene kosti ili frakture
- Odumiranje koštanog i tkiva zgloba
- Aseptička nekroza (upala zgloba u koljenu i preponama)
- Puknuće tetiva mišića (bol i/ili oticanje)

Učinak na mozak i mentalno stanje

- Steroidi, uključujući i Solu Cortef mogu uzrokovati ozbiljne psihičke probleme, koji se često javljaju u djece i odraslih (približno u 5% osoba koji ih uzimaju).
- Promjene osobnosti, promjene raspoloženja, razdražljivost, euforija (intenzivan osjećaj dobrog stanja) i depresija, uključujući i suicidalne misli. Vjerojatnost navedenog je veća ako ste imali sličnih problema ranije.
- Manija, iluzije, halucinacije (ako vidite, čujete ili osjećate stvari koje ne postoje), pogoršanje shizofrenije
- Poremećaj ponašanja, razdražljivost
- Osjećaj tjeskobe, poremećaj spavanja i koncentracije, smetenost, gubitak pamćenja
- Napadaji
- Glavobolja
- Epiduralna lipomatoza (taloženje masnih stanica na kralježnici)

Učinak na kožu

- Akne
- Sporo cijeljenje rana
- Atrofija (stanjivanje kože) sa strijama
- Sklonost nastanku modrica
- Strije
- Male ljubičasto/crvene mrlje na koži ili unutar usta zbog krvarenja iz malih krvnih žila neposredno ispod kože, puknute kapilare
- Blijeđe ili tamnije mrlje po koži, ili mrlje neobične boje
- Pretjerani rast dlaka na tijelu i licu
- Osip, svrbež, koprivnjača.
- Pojačano znojenje
- Upala potkožnog masnog tkiva zbog koje koža može biti tvrda na opip i zbog koje se na koži mogu pojaviti bolne crvene izbočine ili mrlje (panikulitis). Panikulitis je prijavljen nakon smanjenja doze ili prekida dugoročnog liječenja visokim dozama lijeka. U većini slučajeva se spontano povuče.

Ostalo

- Kaposijev sarkom (vrsta raka koji je zabilježen u bolesnika koji primaju kortikosteroidnu terapiju)
- Simptomi vezani uz prekid terapije - prebrzo smanjenje doze kortikosteroida nakon dugotrajne primjene može dovesti do akutnog zatajivanja nadbubrežne žlijezde (akutne adrenalne insuficijencije), sniženja krvnog tlaka (hipotenzije) i smrti. Međutim, to se uglavnom odnosi na kortikosteroide koji su namijenjeni za kontinuiranu primjenu. Simptomi vezani uz prekid terapije mogu uključiti i povećanje temperature, bol u mišićima i zglobovima, hunjavicu, upalu očne spojnice (konjunktivitis), bolne kožne čvoriće praćene svrbežom i gubitak tjelesne težine.

HALMED
22 - 01 - 2026
ODOBRENO

Prijavljivanje nuspojava
Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u Dodatku V.

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati CORTEF

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 25°C.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake EXP.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Cortef sadrži

- Djelatna tvar je hidrokortizon. Jedna tableta sadrži 10 mg hidrokortizona.
- Pomoćne tvari su: laktoza monohidrat; voda, pročišćena; kukuruzni škrob; saharoza; kalcijev stearat; parafin, tekući; sorbatna kiselina.

Kako CORTEF izgleda i sadržaj pakiranja

CORTEF su okrugle, bijele bikonveksne tablete, s urezom na jednoj strani i oznakom „Cortef 10“ utisnutim na drugoj strani, promjera 8,7 mm.
Urez nije namijenjen za lomljenje tablete.
100 tableta u HPDE bočici.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja
Pfizer Croatia d.o.o.
Slavonska avenija 6,
10 000 Zagreb

Proizvođač
Pfizer Service Company BV
Hermeslaan 11
1932 Zaventem
Belgija

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je posljednji put revidirana u siječnju 2026.

H A L M E D
22 - 01 - 2026
O D O B R E N O