

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Duodin 500 mg filmom obložene tablete diosmin, mikronizirani

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Duodin i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Duodin
3. Kako uzimati Duodin
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Duodin
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Duodin i za što se koristi

Duodin je lijek iz skupine vazoprotektiva; djelatna tvar u ovom lijeku, mikronizirani diosmin, pripada skupini tvari pod nazivom bioflavonoidi. Povećava tonus vena i otpor malih krvnih žila. Duodin smanjuje pojavu edema, a ima i protuupalne učinke.

Duodin se koristi u odraslih osoba za liječenje:

- znakova i simptoma kronične venske bolesti nogu, kao što su bol, osjećaj težine, noćni grčevi, edem i trofične promjene donjih udova
- simptoma povezanih s akutnom hemoroidalnom bolešću, kao što su bol, krvarenje i oteklina u analnom području.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 6 tjedana ako uzimate Duodin za liječenje kronične venske bolesti ili nakon 7 dana ako uzimate Duodin za liječenje akutne hemoroidalne bolesti.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Duodin

NEMOJTE uzimati Duodin

- ako ste alergični na diosmin ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Duodin.

Kronična venska bolest

Ako Vam se stanje pogorša tijekom liječenja, što se može očitovati kao upala kože ili vena, otvrdnuće tkiva ispod kože, jaka bol, vrijedovi na koži ili pojava atipičnih simptoma kao što su naglo oticanje jedne ili obje noge, odmah se obratite svom liječniku.

Liječenje lijekom Duodin najuspješnije je u kombinaciji s uravnoteženim načinom života:

- treba izbjegavati izlaganje suncu i dugotrajno stajanje
- treba održavati odgovarajuću tjelesnu težinu
- kod nekih bolesnika nošenje specijalnih čarapa može poboljšati cirkulaciju

Duodin neće pomoći smanjiti oticanje nogu ako je ono uzrokovano srčanom, bubrežnom ili jetrenom bolešću.

Akutna hemoroidalna bolest

Ako imate akutni napad hemoroida, smijete uzimati Duodin samo tijekom ograničenog vremenskog razdoblja od 15 dana. Ako se tijekom tog razdoblja simptomi ne povuku, obratite se svom liječniku. Ako se stanje pogorša tijekom liječenja, primjerice ako primijetite pojačano krvarenje iz rektuma, krv u stolici ili sumnjate na krvarenje hemoroida, obratite se svom liječniku.

Liječenje lijekom Duodin nije zamjena za specifično liječenje drugih analnih poremećaja.

Djeca i adolescenti

Ne preporučuje se primjena lijeka Duodin u djece i adolescenata.

Drugi lijekovi i Duodin

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Trenutno nisu poznate interakcije s drugim lijekovima.

Trudnoća i dojenje

Sigurnost primjene lijeka Duodin tijekom trudnoće i dojenja nije utvrđena pa se njegova primjena tijekom tih razdoblja ne preporučuje.

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete bilo koji lijek.

Upravljanje vozilima i strojevima

Duodin ne utječe ili zanemarivo utječe na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Duodin sadrži natrij

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po tableti, tj. zanemarive količine natrija.

Duodin sadrži laktozu

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

3. Kako uzimati Duodin

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Doziranje

Kronična venska bolest

Preporučena dnevna doza je 2 tablete, koje se mogu uzimati odjednom ili u 2 odvojene doze.

Ovaj lijek morate uzimati najmanje 4 do 5 tjedana prije nego što možete očekivati poboljšanje.

Akutna hemoroidalna bolest

Preporučena dnevna doza u prvih 4 dana liječenja je 6 tableta (uzima se kao 3 tablete dvaput na dan). Tijekom sljedeća 3 dana preporučena dnevna doza je 4 tablete (uzima se kao 2 tablete dvaput na dan). Nakon toga, preporučena doza za terapiju održavanja je 2 tablete na dan (uzima se kao 1 tableta dvaput na dan).

Način primjene

Duodin treba uzimati uz obrok. Progutajte tabletu cijelu s puno tekućine.

Ako uzmete više lijeka Duodin nego što ste trebali

Ako ste uzeli više tableta nego što ste trebali, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Ako ste zaboravili uzeti Duodin

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. **Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga. Prijavljene nuspojave uključuju:

Česte (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba):

- proljev
- probavne tegobe
- mučnina
- povraćanje

Manje česte (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):

- upala debelog crijeva (kolitis)

Rijetke (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):

- glavobolja
- opće loše osjećanje (malaksalost)
- osjećaj vrtnje (vrtoglavica)
- osip
- svrbež
- koprivnjača (urtikarija)

Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- bol u trbuhu
- oticanje lica, usana i vjeđa (edem)
- naglo oticanje tkiva, kao što su lice, usne, jezik ili grlo, što može uzrokovati otežano disanje (angioedem)

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u Dodatku V**. Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Duodin

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake „EXP“. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Čuvati u originalnom pakiranju (blisteru) radi zaštite od svjetlosti.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Duodin sadrži

- Djelatna tvar je diosmin. Jedna filmom obložena tableta sadrži 500 mg mikroniziranog diosmina.
- Drugi sastojci su: želatina, natrijev škroboglikolat vrsta A, mikrokristalična celuloza (E 460), talk, magnezijev stearat, ovojnica Opadry OY-L28900 White (koja sadrži laktozu hidrat, hipromelozu, titanijev dioksid (E171), makrogol 4000), žuti željezov oksid (E172) i crveni željezov oksid (E 172).

Kako Duodin izgleda i sadržaj pakiranja

Ružičastonarančaste, duguljaste, bikonveksne filmom obložene tablete, s utisnutom oznakom “D500” na jednoj strani.

Duodin je dostupan u pakiranjima sa 30, 60, 90, 120, 150 i 180 filmom obloženih tableta u PVC-PVDC/aluminijskim blisterima. Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja

Stada d.o.o.
Hercegovačka 14
10 000 Zagreb

Proizvođač

LABORATORIOS CINFA, S.A. (HUARTE)
Carretera Olaz-Chipi, 10, Poligono Industrial Areta, Huarte, 31620 (Navarra), Španjolska

Ovaj lijek je odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:

Češka: Diosmin STADA
Hrvatska: Duodin 500 mg filmom obložene tablete
Slovačka: Diosmin STADA 500 mg filmom obalene tablety

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u prosincu 2022.