

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Femimeno 4 mg želučanootporne tablete

suhi ekstrakt korijena europske rabarbare

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke. Uvijek uzimajte ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 mjeseca.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Femimeno i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati lijek Femimeno
3. Kako uzimati lijek Femimeno
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati lijek Femimeno
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Femimeno i za što se koristi

Ovaj lijek sadrži suhi ekstrakt korijena europske rabarbare (korijen biljke *Rheum rhaponticum* (L.)).

Biljni lijek za olakšavanje simptoma menopauze (kao što su navale vrućine i pojačano znojenje) u žena.

Menopauza je razdoblje nakon posljednjeg menstrualnog ciklusa. Poteškoće povezane s menopauzom javljaju se u prijelaznom razdoblju prije i nakon početka menopauze.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 mjeseca.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati lijek Femimeno

Nemojte uzimati lijek Femimeno

- ako ste alergični na korijen europske rabarbare (*Rheum rhaponticum* (L.)) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).
- ako ste trudni, mislite da biste mogli biti trudni ili dojite.
- ako krvarite kroz rodnicu, a ne znate zašto.
- ako se liječite ili ste se liječili od tumora ovisnog o hormonima ili zbog sumnje na takav tumor, jer nije poznato utječe li korijen europske rabarbare na rast takvih tumora.

Upozorenja i mjere opreza

U slučaju poremećaja ili ponovnog javljanja menstrualnog krvarenja, ili upornih, neobjašnjivih i novih poteškoća, obratite se liječniku. To mogu biti znakovi bolesti za koje je potreban liječnički pregled i savjet.

Nemojte uzimati ovaj lijek zajedno s lijekovima koji sadrže estrogen (hormonski kontraceptivi i hormonska nadomjesna terapija).

Djeca i adolescenti

Ovaj lijek nije namijenjen za primjenu u djece i adolescenata.

Drugi lijekovi i Femimeno

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Zasad nisu uočene interakcije tijekom uzimanja lijeka Femimeno s drugim lijekovima. Nisu provedena ispitivanja interakcija.

Ako se lijek Femimeno uzima u isto vrijeme s lijekovima koji neutraliziraju želučanu kiselinu (antacidi), želučanootporna ovojnica lijeka može se prerano otopiti. Stoga se lijek Femimeno i antacidi trebaju uzimati s razmakom od najmanje sat vremena.

Trudnoća i dojenje

Nemojte uzimati ovaj lijek ako ste trudni, mislite da biste mogli biti trudni ili dojite. Lijek Femimeno namijenjen je samo za primjenu u žena u menopauzi.

Ako zatrudnite, prestanite uzimati lijek Femimeno i obratite se liječniku.

Tijekom primjene lijeka Femimeno moraju se koristiti odgovarajuće nehormonske metode kontracepcije (mehaničke metode, kao što je kondom). Ne preporučuju se hormonski kontraceptivi (kontracepcijske pilule).

Upravljanje vozilima i strojevima

Ovaj lijek ne utječe ili zanemarivo utječe na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Femimeno sadrži laktozu, saharozu i natrij

Lijek Femimeno sadrži laktozu i saharozu. Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po želučanootpornoj tableti, tj. zanemarive količine natrija.

3. Kako uzimati lijek Femimeno

Uvijek uzimajte ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Nemojte uzeti veću dozu od doze navedene u uputi. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Doza za odrasle žene

Preporučena doza je jedna želučanootporna tableta lijeka Femimeno jednom dnevno.

Način primjene

Tableta lijeka Femimeno treba se progutati cijela uz dovoljnu količinu tekućine (npr. čaša vode), najbolje svaki dan u isto vrijeme. Uzmite je najmanje pola sata prije doručka ili 1 do 2 sata prije drugih obroka.

Trajanje primjene

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 mjeseca. Lijek Femimeno ne smije se uzimati dulje od 6 mjeseci bez savjetovanja s liječnikom.

Primjena u djece i adolescenata

Ovaj lijek nije namijenjen za primjenu u djece i adolescenata.

Ako uzmete više lijeka Femimeno nego što ste trebali

Nije prijavljen nijedan slučaj predoziranja.

Ako ste zaboravili uzeti lijek Femimeno

Ako ste zaboravili uzeti lijek Femimeno, a nije prošlo više od 12 sati od vremena kada ga obično uzimate, uzmite zaboravljenu dozu čim se sjetite. Ako se sjetite da ste zaboravili uzeti dozu nakon više od 12 sati, ne smijete uzeti propuštenu dozu. Pričekajte do vremena za sljedeću dozu i onda je uzmite.

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu tabletu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka)

- Alergijske reakcije (reakcije preosjetljivosti), kao što su
 - crvenilo na koži (eritem)
 - osip na koži
 - oticanje kože (i na licu)
 - svrbež

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati lijek Femimeno

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na blisteru i kutiji iza „EXP“. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

Ne čuvati na temperaturi iznad 30 °C.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Femimeno sadrži

- Djelatna tvar je:
 - Jedna želučanooporna tableta sadrži 4 mg ekstrakta (u obliku suhog ekstrakta, pročišćenog) korijena biljke *Rheum rhaponticum* (L.) (korijen europske rabarbare) (DER 16 – 26:1), što odgovara:
 - 2,2 – 2,6 mg raponticina
 - 1,0 – 1,5 mg dezoksiraponticina
 - Ekstrakcijsko otapalo: vodena otopina kalcijevog oksida (omjer kalcijevog oksida i vode je 1:38 (m/m)).
- Ostali sastojci su kalcijev karbonat, karnauba vosak, laktoza hidrat, makrogol 6000, makrogol 35 000, magnezijev stearat, kopolimer metakrilne kiseline i metil-metakrilata (1:1), mikrokristalična celuloza, natrijev laurilsulfat, povidon K 25, povidon K 90, saharoza, talk, trietilcitrant.

Kako Femimeno izgleda i sadržaj pakiranja

Lijek Femimeno je bijela, okrugla tableta bez mirisa, s jednoličnom sjajnom površinom dostupna u PVC/PVDC/aluminijskim blisterima s 30, 50, 60, 90 i 100 želučanootpornih tableta u kartonskoj kutiji s uputom o lijeku.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Dr. Loges + Co. GmbH
Schützenstraße 5
DE-21423 Winsen (Luhe)
Njemačka
Tel.: +49 (0) 4171 707 – 0
Faks: +49 (0) 4171 707 – 100
E-pošta: info@loges.de

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Pharmakos Consulting d.o.o.
Ulica Erazma Barčiča 10
10 000 Zagreb
Hrvatska
Tel.: +385 1 207 9237

Ovaj lijek odobren je u državama članicama Europskog gospodarskog prostora pod sljedećim nazivima:

Austrija:	femiLoges magensaftresistente Tabletten
Belgija:	Femiloges 4 mg comprimés gastrorésistants
Bugarska:	femiLoges 4 mg стомашно-устойчиви таблетки
Češka:	Femipause
Danska:	femiLoges
Finska:	Femiloges
Francuska:	Femimeno 4 mg comprimés gastrorésistants
Grčka:	Femimeno
Mađarska:	femiLoges 4 mg gyomornedv-ellenálló tabletta
Italija:	femiLoges
Hrvatska:	Femimeno 4 mg želučanootporne tablete
Luksemburg:	femiLoges
Nizozemska:	femiLoges
Norveška:	femiLoges
Poljska:	Femimeno
Portugal:	femiLoges
Rumunjska:	FemiLoges 4 mg comprimate gastrozistente
Švedska:	Femimeno
Slovačka:	femiLoges
Slovenija:	femiLoges

Način i mjesto izdavanja lijeka

Bez recepta, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u srpnju 2026.