

Uputa o lijeku: Informacije za korisnicu

Femiplant tablete

suhi ekstrakt cimicifuginog podanka

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovo pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 6 do 8 tjedana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Femiplant i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Femiplant
3. Kako uzimati Femiplant
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Femiplant
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Femiplant i za što se koristi

Femiplant sadrži suhi ekstrakt cimicifuginog podanka (*Cimicifuga racemosa*).

Femiplant je biljni lijek koji se koristi za ublažavanje simptoma menopauze kao što su naleti vrućine i pojačano znojenje.

Femiplant je namijenjen za primjenu samo u odraslih žena u menopauzi.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 6 do 8 tjedana.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Femiplant

Nemojte uzimati Femiplant

- ako ste alergični na cimicifugin podanak ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku prije nego uzmete Femiplant:

- ako ste imali ili imate oštećenje jetre,
- ako se pojave simptomi oštećenja jetre (umor, gubitak apetita, žuta boja kože i očiju ili jaka bol u gornjem dijelu trbuha uz mučninu i povraćanje ili tamna mokraća), morate odmah prestati uzimati Femiplant i obratiti se liječniku,
- ako se pojavi krvarenje iz rodnice ili drugi simptomi,
- ako istovremeno uzimate nadomjesnu hormonsku terapiju (estrogeni), bez savjeta liječnika
- ako ste se liječili ili se trenutno liječite od raka dojke ili od drugih tumora ovisnih o hormonima,
- ako se simptomi pogoršaju tijekom uzimanja lijeka Femiplant i obratite se svom liječniku ili ljekarniku

Djeca i adolescenti

Nema relevantne primjene Femiplant tableta u djece i adolescenata za navedenu indikaciju.

Drugi lijekovi i Femiplant

Nema poznatih interakcija sa drugim lijekovima.

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Femiplant sa hranom i pićem

Nije poznato utječu li hrana i piće na djelovanje biljnog lijeka Femiplant.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Nema odgovarajućih podataka o uzimanju lijeka Femiplant tijekom trudnoće i dojenja, stoga se ne preporučuje uzimanje lijeka Femiplant tijekom trudnoće i dojenja.

Žene koje mogu roditi trebaju razmotriti primjenu odgovarajuće kontracepcije.

Nema dostupnih podataka o utjecaju lijeka Femiplant na plodnost.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nema podataka o utjecaju na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

Femiplant sadrži laktozu.

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

3. Kako uzimati Femiplant

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza je:

Odrasle žene u menopauzi

2 tablete jednom dnevno ili 1 tableta dvaput dnevno – jedna ujutro i jedna navečer – bez obzira na obroke.

Način primjene:

Tabletu progutajte cijelu s dovoljno tekućine. Tabletu nemojte sisati (otapati u ustima), drobiti niti žvakati.

Urez nije namijenjen za lomljenje tablete.

Ne postoje indikacije za primjenu u muškaraca, djece i adolescenata.

Oštećenje funkcije bubrega/jetre

Nema dostupnih podataka za specifične preporuke za doziranje u slučajevima kada je oštećena funkcija bubrega.

Bolesnice s poremećajem jetre u povijesti bolesti ili postojećom bolesti jetre, ne smiju uzimati Femiplant bez liječničkog savjeta (vidjeti dio 2. "Upozorenja i mjere opreza" i 4. "Moguće nuspojave").

Trajanje liječenja

Femiplant ne pokazuje odmah svoj učinak. Prvi terapijski učinak vidljiv je nakon dva tjedna uzimanja. S obzirom da se simptomi ublažavaju dugotrajnim uzimanjem, preporuča se uzimati Femiplant dulje vrijeme, ali ne dulje od šest mjeseci bez liječničkog savjeta.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 6 do 8 tjedana.

Ako uzmete više lijeka Femiplant nego što ste trebali

Nisu prijavljeni slučajevi predoziranja. Obavijestite liječnika ako ste uzeli više od preporučene doze ovog lijeka. Vaš će liječnik odlučiti o potrebnim mjerama.

Ako ste zaboravili uzeti Femiplant

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu tabletu. Preskočite propuštenu dozu i uzmite sljedeću dozu u uobičajeno vrijeme na način kako je navedeno u ovoj uputi.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Uz primjenu lijeka mogu se javiti sljedeće nuspojave nepoznate učestalosti (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- poremećaji probavnog sustava: dispepsija (probavne tegobe), proljev
- alergijske reakcije kože: urtikarija (koprivnjača), svrbež, osip na koži, oticanje lica i periferno oticanje (edem lica ili periferni edem).
- oštećenje jetre povezano s uporabom lijekova koji sadrže podanak cimicifuge (hepatitis, žutica, poremećaji u testovima funkcije jetre).

U navedenim slučajevima morate prestati uzimati ovaj lijek i savjetovati se s liječnikom.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Femiplant

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji iza oznake EXP.

Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Femiplant sadrži

- Djelatna tvar je suhi ekstrakt cimicifuginog podanka.
Jedna tableta sadrži 2,5 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz *Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma (cimicifugin podanak) (6–11 : 1); ekstrakcijsko otapalo: izopropilni alkohol 40% (V/V).
- Drugi sastojci su celuloza, prah; laktoza hidrat; krumpirov škrob; magnezijev stearat.

Kako Femiplant izgleda i sadržaj pakiranja

Izgled:

Okrugle, blago bikonveksne tablete bijelo-bež boje s urezom na jednoj strani. Urez nije namijenjen za lomljenje tablete.

Sadržaj pakiranja:

Femiplant je dostupan u pakiranju od 60 (3 x 20) tableta.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 35
38259 Salzgitter
Njemačka

<logo nositelja odobrenja>

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Oktal Pharma d.o.o.
Utinjska 40
10 020 Zagreb
Tel.: 01/6595 777

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

Ova uputa je posljedni puta revidirana u ožujku 2023.