

UPUTA O LIJEKU

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Herbion pastile od bršljana

suhi ekstrakt bršljanovog lista

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi

1. Što su Herbion pastile od bršljana i za što se koriste
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion pastile od bršljana
3. Kako uzimati Herbion pastile od bršljana
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Herbion pastile od bršljana
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što su Herbion pastile od bršljana i za što se koriste

Herbion pastile od bršljana sadrže suhi ekstrakt bršljanovog lista.

Herbion pastile od bršljana su biljni lijek koji se koristi za iskašljavanje u slučaju produktivnog kašlja u odraslih, adolescenata i djece u dobi od 6 godina i starijih.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion pastile od bršljana

Nemojte uzimati Herbion pastile od bršljana

- ako ste alergični na ekstrakt bršljanovog lista, neke druge biljke iz porodice Araliaceae (bršljanovke) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).

Nemojte davati ovaj lijek djeci mlađoj od 2 godine zbog rizika od pogoršanja respiratornih simptoma.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Herbion pastile od bršljana.

- Ako se pojave poteškoće s disanjem, vrućica ili gnojni ispljuvak (koji sadrži gnoj) obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ako se simptomi ne poboljšaju nakon 7 dana primjene lijeka, javite se svom liječniku.
- Ne preporučuje se uzimanje ovog lijeka zajedno s drugim lijekovima koji suzbijaju kašalj (antitusici kao što su kodein ili dekstrometorfan) bez liječničkog savjeta.
- Ako imate problema sa želucem (gastritis, čir na želucu), lijek se mora oprezno primjenjivati.
- Ako imate oslabljenu funkciju bubrega ili jetre, obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Herbion pastile od bršljana. U tih bolesnika nisu utvrđene preporuke o doziranju.

Djeca

Primjena Herbion pastila od bršljana u djece u dobi od 2 do 5 godina ne preporučuje se jer nije moguće prilagođavanje doze s oblikom pastila. U toj dobnoj skupini preporučuje se primjena sirupa.

Ako djeca u dobi između 2 i 4 godine imaju trajan ili ponavljajući kašalj potrebna im je medicinska

dijagnoza prije liječenja.

Drugi lijekovi i Herbion pastile od bršljana

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nije zabilježeno da suhi ekstrakt bršljanovog lista utječe na djelovanje drugih lijekova.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Herbion pastile od bršljana se ne preporučuju tijekom trudnoće i dojenja zbog nedostatnih podataka o primjeni suhog ekstrakta bršljanovog lista u trudnica i majki koje doje.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nisu provedena ispitivanja o utjecaju na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

Herbion pastile od bršljana sadrže izomalt (tip M) (E953) i butilhidroksianizol (E320)

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

Butilhidroksianizol (E320) može uzrokovati lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis) ili nadražiti oči i sluznice.

3. Kako uzimati Herbion pastile od bršljana

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Uobičajena doza za **odrasle, starije osobe i adolescente u dobi od 12 godina i starije** je 1 pastila triput dnevno.

Primjena u djece

Uobičajena doza za **djecu u dobi od 6 do 11 godina** je 1 pastila dvaput dnevno.

Primjena Herbion pastila od bršljana se ne preporučuje za djecu mlađu od 6 godina.

Otopite pastilu u ustima. Nemojte uzimati pastile neposredno prije ili za vrijeme obroka.

Potrebno je piti puno vode ili drugih toplih napitaka bez kofeina za vrijeme uzimanja Herbion pastila od bršljana.

Ako simptomi traju dulje od tjedan dana tijekom primjene ovog lijeka, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Ako uzmete više Herbion pastila od bršljana nego što ste trebali

Nemojte uzimati veće doze od preporučenih. Unos doza većih od preporučenih (više od dvostruke dnevne doze) može uzrokovati mučninu, povraćanje, proljev i uznemirenost. Liječenje je simptomatsko.

Ako ste zaboravili uzeti Herbion pastile od bršljana

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. **Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Učestalost nepoznata (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- mučnina, povraćanje, proljev.
- alergijska reakcija koja se očituje kao koprivnjača (urtikarija), kožni osip i otežano disanje (dispneja).
- ozbiljna alergijska reakcija (anafilaktička reakcija), koja se može očitovati kao oticanje usta, jezika, lica i/ili grla, otežanog disanja ili gutanja (stezanje u prsima ili piskanje).

Ako se pojavi alergijska reakcija, prestanite uzimati lijek i razgovarajte sa svojim liječnikom. U slučaju teške alergijske reakcije potražite hitnu medicinsku pomoć.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava; navedenog u [Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. **Kako čuvati Herbion pastile od bršljana**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake „EXP“. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Ne čuvati na temperaturi iznad 25°C.

Čuvati u originalnom pakiranju radi zaštite od vlage.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. **Sadržaj pakiranja i druge informacije**

Što Herbion pastile od bršljana sadrže

- Djelatna tvar je suhi ekstrakt bršljanovog lista. Jedna pastila sadrži 35 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz *Hedera helix* L., folium (bršljanov list) (5–7.5:1). Ekstrakcijsko otapalo: etanol 30% (m/m).
- Drugi sastojci su izomalt (tip M) (E953), citratna kiselina (E330), prirodna aroma karamela (propilenglikol (E1520)), prirodna aroma citrusa (butilhidroksianizol (E320)), sukraloza (E955) i eterično ulje metvice. Vidjeti dio 2 "Herbion pastile od bršljana sadrže izomalt (tip M) (E953) i butilhidroksianizol (E320)".
- Pomoćna tvar korištena u ekstraktu: simetikon.

Kako Herbion pastile od bršljana izgledaju i sadržaj pakiranja

Pastile su svijetlosmeđe do smeđe, okrugle, ukošenih rubova i grube površine. Mogu biti prisutne žute do smeđe čestice, svjetlije mrlje, mjehurići zraka i blago nazubljeni rubovi.

Promjer pastile: 18,0 mm–19,0 mm, debljina: 7,0 mm–8,0 mm.

Pastile su dostupne u kutijama s 8, 16 i 24 pastile u blisterima.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja:

KRKA - FARMA d.o.o., Radnička cesta 48, 10 000 Zagreb

Proizvođač:

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Ovaj lijek odobren je u državama članicama Europskog gospodarskog prostora pod sljedećim nazivima:

Država članica	Ime lijeka
Hrvatska	Herbion pastile od bršljana
Portugal	Herbihelix Expetorante
Slovenija	List navadnega bršljana Krka pastile
Španjolska	Herbion pastillas para chupar

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u travnju 2024.