

## Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

### Herbion sirup od trputca

tekući ekstrakt lista trputca i cvijeta crnog sljeza, askorbatna kiselina

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se Vašem ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite Vašem liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 5 do 7 dana.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Herbion sirup od trputca i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion sirup od trputca?
3. Kako uzimati Herbion sirup od trputca?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Herbion sirup od trputca?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Herbion sirup od trputca i za što se koristi?

Herbion sirup od trputca sadrži ekstrakt mješavine lista (uskolisonog) trputca i cvijeta crnog sljeza, te vitamin C.

Ovaj lijek je tradicionalni biljni lijek koji se koristi za smirivanje suhog, nadražajnog kašlja koji prati bolesti gornjih dišnih putova, u djece starije od 4 godine i odraslih.

Koristi se za primjenu kod navedenih stanja isključivo na temelju dugotrajne primjene.

Lijek se ne preporučuje za primjenu u djece mlađe od 4 godine.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion sirup od trputca?

##### Nemojte uzimati Herbion sirup od trputca

- ako ste alergični na ekstrakt lista trputca, ekstrakt cvijeta crnog sljeza, vitamin C ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

##### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Herbion sirup od trputca:

- ako imate dugotrajne bolesti dišnih putova, otežano disanje, vrućicu, kroničan kašalj ili promuklost, ili krv u ispljuvku, odmah se morate javiti liječniku.

Ako se simptomi pogoršaju tijekom primjene lijeka ili se ne povuku nakon 5 do 7 dana, savjetujte se sa svojim liječnikom ili ljekarnikom.

##### Djeca

Ne preporučuje se primjena ovog sirupa u djece mlađe od 4 godine bez prethodnog savjetovanja s liječnikom.

### **Drugi lijekovi i Herbion sirup od trputca**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nije poznato da bi ovaj lijek mogao utjecati na djelovanje drugih lijekova.

### **Herbion sirup od trputca s hranom i pićem**

Za informacije o utjecaju hrane i pića pogledajte dio 3. „Kako uzimati Herbion sirup od trputca?“

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Zbog nedostatka podataka o sigurnoj primjeni, primjena sirupa tijekom dojenja se ne preporučuje.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Ne očekuje se utjecaj ovog lijeka na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

### **Herbion sirup od trputca sadrži saharozu, metilparahidroksibenzoat (E218) i natrij**

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka. Ovaj lijek sadrži 4 g saharoze po žlici (5 ml). O tome treba voditi računa u bolesnika sa šećernom bolesti. Također, ako imate šećernu bolest, imajte na umu da je preporučena jednokratna doza za odrasle (2 odmjerne žlice) sirupa sadrži 8 g saharoze.

Ovaj lijek sadrži metilparahidroksibenzoat koji može uzrokovati alergijske reakcije (moguće i odgođene).

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po dozi, tj. zanemarive količine natrija.

## **3. Kako uzimati Herbion sirup od trputca?**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

### Doziranje

Uobičajena doza za odrasle je 2 odmjerne žlice sirupa 3 do 5 puta dnevno.

### **Primjena u djece i adolescenata**

Preporučena doza za adolescente starije od 14 godina je 2 odmjerne žlice sirupa 3 do 5 puta dnevno.  
Preporučena doza za djecu u dobi od 7 do 14 godina je 1 do 2 odmjerne žlice sirupa 3 puta dnevno, a za djecu u dobi od 4 do 7 godina 1 odmjerna žlica sirupa 3 puta dnevno.

Primjena u djece mlađe od 4 godine se ne preporučuje (vidjeti dio „Upozorenja i mjere opreza“).

Ako se simptomi ne povuku nakon tjedan dana, posavjetujte se sa svojim liječnikom ili ljekarnikom.

### Način primjene

- Ovaj lijek uzmite kroz usta
- Lijek uzmite pomoću odmjerne žlice (5 ml) koja se nalazi u pakiranju lijeka
- Neposredno nakon uzimanja lijeka nemojte ništa jesti ni piti, jer hrana i piće mogu ubrzati odstranjivanje lijeka sa sluznice usta i ždrijela.
- Protresite bočicu prije uporabe.

Preporučuje se da uzimate dovoljno tekućine (vode, čaja) za vrijeme primjene sirupa.

### **Ako uzmete više Herbion sirupa od trputca nego što ste trebali**

Nemojte uzimati doze koje su više od preporučenih. Ako ste uzeli previsoku dozu, odmah se savjetujte sa svojim liječnikom. Simptomi predoziranja uključuju mučninu, povraćanje i proljev.

### **Ako ste zaboravili uzeti Herbion sirup od trputca**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako ste propustili dozu, uzmite je što je prije moguće, osim ako prema rasporedu već nije vrijeme za sljedeću dozu. U tom slučaju, izostavite zaboravljenu dozu.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):

- alergijske reakcije, reakcija preosjetljivosti. Simptomi alergijske reakcije uključuju: osip i svrbež kože, oticanje lica, usana, jezika, grla zbog kojih možete otežano gutati ili disati. **Ako se pojave ovi simptomi odmah prestanite uzimati lijek i hitno potražite liječničku pomoć.**

U slučaju pojave preosjetljivosti, prestanite s uzimanjem sirupa i zatražite savjet liječnika ili ljekarnika.

Ako bilo koja nuspojava postane ozbiljna ili ako primijetite bilo koje nuspojave koje nisu navedene u ovoj uputi, obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika.

### **Prijavljivanje nuspojave**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojave: navedenog u [Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojave možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati Herbion sirup od trputca?**

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

### Prije otvaranja bočice:

Ovaj lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

### Nakon otvaranja bočice:

Čuvati pri temperaturi ispod 25 °C.

Sirup treba upotrijebiti unutar 3 mjeseca nakon otvaranja bočice.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## 6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

### Što Herbion sirup od trputca sadrži?

- Djelatne tvari su tekući vodeni ekstrakt lista trputca, tekući vodeni ekstrakt cvijeta crnog sljeza i askorbatna kiselina (vitamin C).  
5 ml sirupa (1 odmjerna žlica) sadrži:
  - 2,5 g tekućeg ekstrakta iz *Plantago lanceolata* L. s.l., folium (list trputca) i *Malva sylvestris* L., flos (cvijet crnog sljeza) što odgovara 0,25 g lista trputca i 0,25 g cvijeta crnog sljeza; ekstrakcijsko otapalo: voda
  - 65 mg askorbatne kiseline u obliku natrijevog askorbata
- Drugi sastojci su saharoza, metilparahidroksibenzoat (E218) i aroma narančinog ulja. Vidjeti dio 2. „Herbion sirup od trputca sadrži saharozu, metilparahidroksibenzoat (E218) i natrij“.

### Kako Herbion sirup od trputca izgleda i sadržaj pakiranja?

Sirup je smeđe do crvenkasto smeđe boje, osobitog mirisa i okusa.

Dostupan je u kutiji u kojoj se nalazi smeđa staklena bočica s plastičnim zatvaračem koja sadrži 150 ml sirupa i odmjerna žlica (5 ml).

### Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

#### Nositelj odobrenja

KRKA - FARMA d.o.o., Radnička cesta 48, 10 000 Zagreb

#### Proizvođač

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

#### Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarnama i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Ova uputa je zadnji puta revidirana u veljači 2020.**