

## Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

### Herbion sirup od bršljana suhi ekstrakt bršljanovog lista

#### **Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se Vašem ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite Vašem liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

#### **Što se nalazi u ovoj uputi:**

1. Što je Herbion sirup od bršljana i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion sirup od bršljana?
3. Kako uzimati Herbion sirup od bršljana?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Herbion sirup od bršljana?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### **1. Što je Herbion sirup od bršljana i za što se koristi?**

Herbion sirup od bršljana sadrži suhi ekstrakt bršljanovog lista.

Herbion sirup od bršljana je biljni lijek koji se koristi za olakšavanje iskašljavanja kod produktivnog kašlja. Herbion sirup od bršljana razrjeđuje gustu sluz u dišnim putovima i tako olakšava iskašljavanje. Primjenjuje se u odraslih, adolescenata i djece starije od 2 godine.

#### **2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion sirup od bršljana?**

##### **Nemojte uzimati Herbion sirup od bršljana**

- ako ste alergični na ekstrakt bršljanovog lista, na bilo koju biljnu vrstu iz porodice *Araliaceae* (bršljanovke) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)

Herbion sirup od bršljana nije namijenjen djeci mlađoj od 2 godine zbog rizika od pogoršanja respiratornih simptoma uslijed pojačanog stvaranja sluzi.

##### **Upozorenja i mjere opreza**

Obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Herbion sirup od bršljana.

- Ako djeca u dobi između 2 i 4 godine imaju trajan ili ponavljajući kašalj potrebna im je medicinska dijagnoza prije liječenja.
- Ako se pojavi otežano disanje, vrućica, krvav ili purulentan (gnojan) ispljuvak, trebete se savjetovati sa svojim liječnikom ili ljekarnikom.
- Ako Vam se stanje ne poboljša nakon tjedan dana liječenja, morate posjetiti Vašeg liječnika.
- Ne preporučuje se istodobno uzimati ovaj lijek s drugim lijekovima koji suzbijaju kašalj (antitusici kao što je kodein ili dekstrometorfan) bez liječničkog savjeta.
- Ako imate problema sa želucem (gastritis, čir na želucu), lijek trebate oprezno primjenjivati.

- Ako imate oslabljenu funkciju bubrega ili jetre, obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Herbion sirup od bršljana. U tih bolesnika nisu utvrđene preporuke o doziranju.

### **Drugi lijekovi i Herbion sirup od bršljana**

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nije zabilježeno da Herbion sirup od bršljana utječe na djelovanje drugih lijekova.

Ne preporučuje se istodobna primjena ovog lijeka s opijatnim antitusicima (lijekovi koji sprječavaju kašalj, npr. kodein, dekstrometorfan).

### **Herbion sirup od bršljana s hranom i pićem**

Možete uzimati Herbion sirup od bršljana neovisno o obrocima.

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Herbion sirup od bršljana se ne preporučuje tijekom trudnoće i dojenja zbog nedostatnih podataka o upotrebi ekstrakta bršljanovog lista kod trudnica i majki koje doje.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Nije zabilježeno da Herbion sirup od bršljana utječe na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima. Nisu provedena ispitivanja o utjecaju na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

### **Herbion sirup od bršljana sadrži sorbitol (E420), natrijev benzoat (E211), natrij i etanol**

Ovaj lijek sadrži 1750 mg sorbitola (E420) u 5 ml sirupa (jedna žličica). Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vam je liječnik rekao da Vi (ili Vaše dijete) ne podnosite (podnosi) neke šećere ili ako Vam je dijagnosticirano nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki nasljedni poremećaj kod kojeg bolesnik ne može razgraditi fruktozu, obratite se liječniku prije nego Vi (ili Vaše dijete) uzmete (uzme) ili primite (primi) ovaj lijek. Sorbitol može uzrokovati nelagodu u probavnom sustavu i blagi laksativni učinak.

Ovaj lijek sadrži 10 mg natrijevog benzoata u 5 ml sirupa (jedna žličica).

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po dozi, tj. zanemarive količine natrija.

Ovaj lijek sadrži malu količinu etanola (alkohola), manje od 100 mg po dozi.

## **3. Kako uzimati Herbion sirup od bršljana?**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Uobičajena doza za **odrasle, starije i adolescente u dobi od 12 godina i starije** je 5 do 7,5 ml sirupa dva puta dnevno.

Uobičajena doza za **djecu u dobi od 6 do 11 godina** je 5 ml sirupa dva puta dnevno.

Uobičajena doza za **djecu u dobi od 2 do 5 godina** je 2,5 ml sirupa dva puta dnevno.

Herbion sirup od bršljana nije za primjenu u djece mlađe od 2 godine.

Uzimajte sirup ujutro i popodne (ili navečer). Možete ga uzimati neovisno o obrocima.

Tijekom uzimanja Herbion sirupa od bršljana preporučljivo je piti veće količine tekućine.

Ako simptomi traju dulje od tjedan dana tijekom primjene ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

### **Ako uzmete više Herbion sirupa od bršljana nego što ste trebali**

Nemojte uzimati doze veće od preporučenih. Unos većih doza od preporučenih može uzrokovati mučninu, povraćanje, proljev i uznemirenost. Liječenje je simptomatsko.

### **Ako ste zaboravili uzeti Herbion sirup od bršljana**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

## **4.      **Moguće nuspojave****

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Učestalost nepoznata (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- mučnina, povraćanje, proljev
- alergijske reakcije koje se očituju kao ožarice (koprivnjača), osip te otežano disanje,
- ozbiljna alergijska reakcija (anafilaktička reakcija) koja se može očitovati kao oticanje usta, jezika, lica i/ili grla, otežanog disanja ili gutanja (stezanje u prsima ili piskanje).

**Ako dođe do pojave alergijske reakcije, prestanite uzimati lijek i posjetite svog liječnika. U slučaju teške alergijske reakcije potražite hitnu medicinsku pomoć.**

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#). Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5.      **Kako čuvati Herbion sirup od bršljana?****

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Ne odlagati u hladnjak.

Sirup treba upotrijebiti unutar 3 mjeseca od otvaranja bočice.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## **6.      **Sadržaj pakiranja i druge informacije****

### **Što Herbion sirup od bršljana sadrži?**

- Djelatna tvar je suhi ekstrakt bršljanovog lista.  
1 ml sirupa sadrži 7 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz *Hedera helix* L., folium (bršljanov list) (5 – 7,5 : 1).  
Ekstrakcijsko otapalo: 30% (m/m) etanol.
- Drugi sastojci (pomoćne tvari) su tekući, nekristalizirajući sorbitol (E420); glicerol (E422); natrijev benzoat (E211); citratna kiselina hidrat (E330); aroma matičnjaka (propilenglikol (E1520), etanol, eterično ulje azijske oštre vlaske (citronele), limunovo eterično ulje, citral,

korijandrovo eterično ulje); voda, pročišćena. Vidjeti dio 2 „Herbion sirup od bršljana sadrži sorbitol (E420), natrijev benzoat (E211), natrij i etanol“.

- Pomoćna tvar za biljni pripravak: simetikon.

### **Kako Herbion sirup od bršljana izgleda i sadržaj pakiranja?**

Sirup je žuto-smeđi i ima specifični miris i okus. Može se primijetiti malo taloga tipičnog za prirodne tvari.

Sirup je dostupan u smeđoj staklenoj bočici sa 150 ml sirupa, uključena je mjerna žličica s oznakom 1,25; 2,5 i 5 mL, u kutiji.

### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet**

KRKA - FARMA d.o.o., Radnička cesta 48, 10 000 Zagreb

### **Proizvođač**

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

### **Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Ova uputa je posljednji put revidirana u srpnju 2023.**