

## Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

### Kalcijev karbonat Krka 1 g tablete

kalcijev karbonat

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Kalcijev karbonat Krka i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Kalcijev karbonat Krka
3. Kako uzimati Kalcijev karbonat Krka
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Kalcijev karbonat Krka
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Kalcijev karbonat Krka i za što se koristi

Kalcijev karbonat djeluje tako da fosfate u probavnim organima veže u netopljive spojeve koji se izlučuju stolicom. Velikim dozama kalcijevog karbonata liječe se previsoka koncentracija fosfora, preniska koncentracija kalcija u krvi i prevelika kiselost koja je prisutna u bolesnika sa zatajenjem bubrega.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Kalcijev karbonat Krka

##### Nemojte uzimati Kalcijev karbonat Krka

- ako ste u prošlosti imali reakciju preosjetljivosti (osip, svrbež, teškoće s disanjem, jako sniženje krvnog tlaka) na kalcijev karbonat ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.),
- ako imate zbog bilo kojeg razloga preveliku koncentraciju kalcija u krvi (hiperkalcemiju),
- ako izlučujete previše kalcija u mokraći (hiperkalciurija),
- ako imate bubrežne kamence.

##### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Kalcijev karbonat Krka.

U slučaju neodgovarajućih vrijednosti kalcija i fosfata u krvi, liječnik može odlučiti smanjiti Vam dozu ili propisati drugi odgovarajući lijek za vezanje fosfata koji ne sadržava kalcij.

##### Drugi lijekovi i Kalcijev karbonat Krka

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Uzimate li kalcijev karbonat zajedno s nekim drugim lijekovima (tetraciklinima, kinolonima, bifosfonatima, fluoridima, oralnim pripravcima željeza), prelazak tih lijekova u krv može se smanjiti, a time i njihov učinak. Zbog toga između uzimanja kalcijevog karbonata i tih lijekova mora proći dva do tri sata.

Liječnik mora biti posebno oprezan propiše li Vam kalcijev karbonat zajedno sa sljedećim lijekovima:

- lijekovi za srce (pripravci digitalisa),
- vitamin D,

- lijekovi za mokrenje (tiazidi i njima slični diuretici).

### **Kalcijev karbonat Krka s hranom i pićem**

Lijek Kalcijev karbonat Krka treba uzimati uz svaki obrok.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ako ste trudni ili dojite, lijek smijete uzimati.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Nije poznato da bi Kalcijev karbonat Krka utjecao na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

### **Kalcijev karbonat Krka sadrži natrij**

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po dozi, tj. zanemarive količine natrija.

## **3. Kako uzimati Kalcijev karbonat Krka**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Dozu će Vam odrediti liječnik, prema nalazima krvnih pretraga. Raspon dnevne doze kreće se od 1 g do najviše 20 g, a dijeli se u skladu s brojem obroka.

### **Primjena u djece i adolescenata**

Dnevna doza za djecu je od 0,1 g do najviše 0,3 g na kilogram tjelesne mase. Odgovarajuću dozu će odrediti liječnik.

Ako smatrate da je učinak lijeka Kalcijev karbonat Krka prejak ili preslab, savjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

### **Ako uzmete više Kalcijevog karbonata Krka nego što ste trebali**

Ako ste uzeli veću dozu nego što biste smjeli, odmah se savjetujte s liječnikom ili ljekarnikom. Pri prevelikom doziranju može se pojaviti hiperkalcemija koja se može očitovati kao žeđ, povećana količina mokraće, umor, svrbež, mučnina, zatvor, mišićna slabost, povećana razdražljivost ili utučenost. Liječnik će odrediti primjerene postupke liječenja (smanjenje doze, davanje natrijevog fosfata u slučaju jako povećane koncentracije kalcija u krvi).

### **Ako ste zaboravili uzeti Kalcijev karbonat Krka**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Nastavite s uobičajenom satnicom doziranja tako da pravodobno uzmete sljedeću predviđenu dozu.

### **Ako prestanete uzimati Kalcijev karbonat Krka**

Rana komplikacija prestanka uzimanja lijeka jest smanjenje koncentracije kalcija u krvi s jakim grčevima, koja može nastati zbog povećane koncentracije fosfata. U duljem vremenskom razdoblju mogu se pojaviti oštećenja brojnih organa. Najčešće su zahvaćene kosti (bolovi, prijelomi), zglobovi i krvne žile.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Vrlo često	mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba
Često	mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba
Manje često	mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba
Rijetko	mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba
Vrlo rijetko	mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba
Nepoznato	učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka

Najčešće se pojavljuju probavne smetnje, zatvor i vjetrovi, a rjeđe mučnina i povraćanje. Ostali neželjeni učinci se uglavnom pojavljuju kod uzimanja velikih doza. Sklonost za razvoj mliječno-alkalijskog sindroma je veća u osoba koje su dehidrirale, imaju zatajenje bubrega ili poremećaj elektrolitne ravnoteže (količina minerala u organizmu).

Učestalost sljedećih nuspojava nije poznata: probavne smetnje (zatvor, vjetrovi, mučnina i povraćanje), povećano izlučivanje želučanog soka, povećana koncentracija kalcija u krvi, smanjena kiselost krvi, povećano izlučivanje kalcija u mokraći, smetnje u radu bubrega (mliječno-alkalijski sindrom).

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava prijave nuspojava [navedenog u Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati Kalcijev karbonat Krka**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 25°C.

Čuvati u originalnom pakiranju radi zaštite od vlage.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

### **Što Kalcijev karbonat Krka sadrži**

- Djelatna tvar je kalcijev karbonat. Jedna tableta sadrži 1 g kalcijevog karbonata.
- Drugi sastojci su povidon, mikrokristalična celuloza, natrijev škroboglikolat vrste A, koloidni bezvodni silicijev dioksid, magnezijev stearat i natrijev laurilsulfat. Vidjeti dio 2. „Kalcijev karbonat Krka sadrži natrij“.

### **Kako Kalcijev karbonat Krka izgleda i sadržaj pakiranja**

Tablete su bijele, okrugle, s urezom na jednoj strani. Urez služi samo kako bi se olakšalo lomljenje tablete radi lakšeg gutanja, a ne da bi se podijelila na jednake doze.

Kalcijev karbonat Krka je dostupan u staklenoj bočici s aluminijskim zatvaračem po 50 tableta, u kutiji.

### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet**

KRKA - FARMA d.o.o., Radnička cesta 48, 10 000 Zagreb

**Proizvođač**

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

**Ova uputa je zadnji puta revidirana 08.09.2020.**