

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

LUPOCET 1000 šumeće tablete

paracetamol

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je LUPOCET 1000 i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati LUPOCET 1000
3. Kako uzimati LUPOCET 1000
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati LUPOCET 1000
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je LUPOCET 1000 i za što se koristi

LUPOCET 1000 šumeće tablete su lijek koji se izdaje bez recepta, a pripada skupini lijekova koji djeluju kao analgetici (lijekovi za ublažavanje boli) i antipiretici (lijekovi za snižavanje povišene tjelesne temperature).

LUPOCET 1000 šumeće tablete namijenjene su za ublažavanje boli različitog podrijetla: glavobolje, zubobolje, gripoznih stanja, boli u području nekog živca, upale živca, upalnog oštećenja perifernih živaca, ishijalgije, mišićnog reumatizma, boli nakon operacija i ozljeda, bolnih menstruacija te za snižavanje povišene tjelesne temperature.

Posebno su pogodne u liječenju bolesnika osjetljivih na salicilate. Ne nadražuju želučanu sluznicu te ih mogu uzimati i osobe sa želučanim tegobama, odnosno čirom (vrijedom) na želucu ili dvanaesniku.

Ovaj lijek pogodan je i za ublažavanje bolova kod artroza.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati LUPOCET 1000

Nemojte uzimati LUPOCET 1000:

- ako ste alergični na paracetamol ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako imate ozbiljnu bolest jetre
- ako ste mlađi od 15 godina.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete LUPOCET 1000 šumeće tablete.

Tijekom terapije lijekom LUPOCET 1000 šumeće tablete odmah obavijestite svojeg liječnika ako:

- bolujete od teških bolesti, uključujući teško oštećenje bubrega ili sepsu (kada bakterije i njihovi toksini cirkuliraju u krvi, što dovodi do oštećenja organa) ili ako patite od pothranjenosti, kroničnog alkoholizma ili ako ujedno uzimate flukloksacilin (antibiotik). Ozbiljno stanje koje se naziva metabolička acidoza (poremećaj krvi i tekućine) zabilježeno je u bolesnika u tim situacijama kada se paracetamol primjenjuje u redovitim dozama tijekom duljeg razdoblja ili

kada se paracetamol uzima zajedno s flukloksacilinom. Simptomi metaboličke acidoze mogu uključivati: ozbiljne poteškoće s disanjem koje uključuju duboko ubrzano disanje, omamljenost, mučninu i povraćanje.

Oprez je potreban kod teške bolesti bubrega.

Primjena paracetamola može utjecati na testove za određivanje mokraćne kiseline u krvi i glukoze (šećera) u krvi.

Ako se nešto od gore navedenog odnosi na Vas ili, pak, niste sigurni, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Drugi lijekovi i LUPOCET 1000

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Kada se paracetamol uzima u maksimalnoj dozi (4 g na dan) zajedno s **lijekovima koji sprečavaju zgrušavanje krvi (oralnim antikoagulantima)**, postoji rizik od njihovog pojačanog djelovanja i krvarenja. Ukoliko je neophodno, doziranje oralnih antikoagulanata treba prilagoditi tijekom liječenja i nakon liječenja paracetamolom, o čemu se svakako posavjetujte s liječnikom.

Obavijestite svog liječnika ako uzimate flukloksacilin (antibiotik), zbog ozbiljnog rizika od poremećaja krvi i tekućine (poznatog kao metabolička acidoza) koji se mora hitno liječiti (vidjeti dio 2.).

Tijekom primjene LUPOCET 1000 šumećih tableta **ne smijete uzimati** neki drugi lijek koji sadrži paracetamol.

LUPOCET 1000 s hranom i pićem

LUPOCET 1000 šumeće tablete primjenjuju se otopljene u čaši vode. Mogu se uzimati neovisno o obroku.

Istodobna primjena LUPOCET 1000 s alkoholom može povećati rizik oštećenja jetre.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

LUPOCET 1000 može se primjenjivati tijekom trudnoće ili dojenja, ako je neophodno. Trebate uzeti najnižu moguću dozu koja Vam ublažava bol i/ili snižava vrućicu i uzimati je što je moguće kraće. Obratite se liječniku ako nije došlo do ublažavanja boli i/ili snižavanja vrućice ili ako lijek trebate uzimati češće.

Upravljanje vozilima i strojevima

U preporučenim dozama LUPOCET 1000 nema utjecaja na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

LUPOCET 1000 šumeće tablete sadrže sorbitol

Ovaj lijek sadrži 100 mg sorbitola u jednoj šumećoj tableti. Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere ili ako Vam je dijagnosticirano nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki genetski poremećaj kod kojeg bolesnik ne može razgraditi fruktozu, obratite se liječniku prije nego uzmete ili primite ovaj lijek.

LUPOCET 1000 šumeće tablete sadrže natrij

Ovaj lijek sadrži 348,522 mg natrija (glavni sastojak kuhinjske soli) u jednoj šumećoj tableti, što odgovara 17,43% preporučenog maksimalnog dnevnog unosa soli za odraslu osobu.

3. Kako uzimati LUPOCET 1000

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Važno: Svaka šumeća tableta sadrži 1 g paracetamola. Ne uzimajte odjednom dvije šumeće tablete. **Zbog pojedinačne doze od 1 g paracetamola, ovaj lijek smiju koristiti samo odrasle osobe (u dobi od 15 godina i starije).**

Preporučena doza je jedna LUPOCET 1000 šumeća tableta svakih 6 do 8 sati. Ako je potrebno, vremenski razmak između dviju doza se može smanjiti na 4 sata.

Obično nije potrebno prekoračiti dozu od 3 g paracetamola/dan (što odgovara 3 šumeće tablete na dan). Ipak, u slučaju teških bolova, doza se može povisiti na 4 g/dan (što odgovara 4 šumeće tablete na dan), što je i najveća dozvoljena dnevna doza.

Vremenski razmak između dvije primjene lijeka ne smije biti kraći od 4 sata.

Primjenom u pravilnim vremenskim razmacima izbjegavaju se fluktuacije u razini boli ili vrućice.

U slučaju težih bolesti bubrega, vremenski razmak između pojedinih doza treba biti najmanje 8 sati, a ukupna doza paracetamola ne smije prijeći 3 g/dan (što odgovara 3 šumeće tablete na dan).

Način primjene

Lijek je namijenjen za primjenu kroz usta.

LUPOCET 1000 šumeću tabletu potrebno je otopiti u čaši vode i odmah popiti.

Trajanje primjene

Ako bol ili povišena tjelesna temperatura ne prestanu nakon 3 dana, ako je lijek nedovoljno djelotvoran ili se razviju novi simptomi, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom prije nastavka liječenja.

Primjena u djece i adolescenata

Ne preporučuje se primjena LUPOCET 1000 šumećih tableta u djece mlađe od 15 godina čija je tjelesna masa manja od 50 kg, zbog velike pojedinačne doze od 1 g paracetamola u jednoj šumećoj tableti.

Ako uzmete više LUPOCET 1000 nego što ste trebali

U slučaju predoziranja ili slučajnog uzimanja prevelike količine lijeka, odmah se javite svom liječniku. Uzmite preostale tablete ili uputu o lijeku sa sobom kako bi zdravstveni djelatnici kojima se obratili znali točno koji ste lijek uzeli.

Ako ste zaboravili uzeti LUPOCET 1000

Ako ste propustili jednu dozu LUPOCET 1000 šumećih tableta, u slučaju da je i dalje prisutna vrućica ili bol, uzmite sljedeću dozu lijeka. Vremenski razmak između doza ne smije biti manji od 4 sata. Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Najčešće zabilježene nuspojave paracetamola primjenjivanog u preporučenim dozama očituju se kao kožne alergijske reakcije (osip, koprivnjača i svrbež).

Zabilježeni su rijetki slučajevi teških kožnih reakcija (Stevens-Johnsonov sindrom, toksična epidermalna nekroliza i akutna generalizirana egzantemična pustuloza), koje se pojavljuju u obliku ljuštenja kože, kožnih čireva, oštećenja usana i usne šupljine.

U slučaju pojave alergijske reakcije, odmah prekinite s uzimanjem ovog lijeka i javite se liječniku.

Rijetko se javljaju nuspojave u obliku poremećene krvne slike te poremećenog rada jetre ili bubrega.

Nepoznate (učestalost se ne može procijeniti na temelju dostupnih podataka)

Ozbiljno stanje koje može povećati kiselost krvi (poznato kao metabolička acidoza) u bolesnika s teškom bolešću koji uzimaju paracetamol (vidjeti dio 2.).

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u Dodatku V.**

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati LUPOCET 1000

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

LUPOCET 1000 se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na blisteru i kutiji. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što LUPOCET 1000 sadrži

- Djelatna tvar je paracetamol.
Jedna šumeća tableta sadrži 1000 mg paracetamola.
- Drugi sastojci su: bezvodna citratna kiselina; sorbitol ((E420); bezvodni natrijev karbonat; natrijev hidrogenkarbonat; povidon K 25; simetikon; saharinnatrij; aroma limuna (maltodekstrin, arapska guma, alfa-tokoferol); makrogol 6000.

Kako LUPOCET 1000 šumeća tableta izgleda i sadržaj pakiranja

Bijela ili gotovo bijela, okrugla, ravna šumeća tableta.

8 (2x4) šumećih tableta u višeslojnom (papir/PE/Al/Surlyn) stripu, u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje gotovog lijeka u promet i proizvođač

BELUPO lijekovi i kozmetika, d.d.

Ulica Danica 5

48 000 Koprivnica

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

Ova uputa je posljednji put revidirana u travnju 2025.