

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnicu

Ladiva kapsule

Suhi ekstrakt lista maline

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

Ako simptomi potraju tijekom korištenja ovog lijeka ili ako se pojave nuspojave koje nisu navedene u uputi o lijeku, obratite se svom liječniku.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Ladiva i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati lijek Ladiva
3. Kako uzimati lijek Ladiva
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati lijek Ladiva
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Ladiva i za što se koristi

Ladiva sadrži ekstrakt lista maline.

To je tradicionalni biljni lijek koji se koristi za simptomatsko ublažavanje manjih grčeva povezanih s menstruacijama u odraslih žena.

Ovaj lijek je tradicionalni biljni lijek za uporabu u navedenoj indikaciji isključivo na temelju dugotrajne uporabe.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati lijek Ladiva

Nemojte uzimati lijek Ladiva

- ako ste alergični na ekstrakt lista maline ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite sa svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete lijek Ladiva.

Ako se simptomi pogoršaju tijekom korištenja lijeka, kontaktirajte svog liječnika.

Djeca i adolescentice

Ne preporučuje se primjena u djece i adolescentica mlađih od 18 godina zbog nedostatka odgovarajućih podataka.

Drugi lijekovi i Ladiva

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Lijekovi mogu imati međusoban utjecaj ako se koriste istovremeno. Takva interakcija nije zabilježena kod lijeka Ladiva.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije uzmete ovaj lijek.

Zbog nedostatka odgovarajućih podataka, ne preporučuje se uporaba lijeka Ladiva tijekom trudnoće ili dojenja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Studije o utjecaju na sposobnost upravljanja vozilima ili rada sa strojevima nisu provedene.

3. Kako uzimati lijek Ladiva

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Doziranje

Odrasle ženske osobe:

Preporučena doza je jedna kapsula 3-4 puta dnevno, s vodom.

Bolesnici s oštećenjem bubrega i/ili jetre:

Zbog nedostatka odgovarajućih podataka za ovu grupu bolesnica, nije moguće preporučiti dozu.

Način primjene

Kroz usta.

Trajanje primjene

Ako simptomi potraju duže od 7 dana primjene ovog lijeka, obratite se liječniku.

Primjena u djece i adolescentica

Ne preporučuje se primjena u djece i adolescentica mlađih od 18 godina zbog nedostatka odgovarajućih podataka.

Ako uzmete više lijeka Ladiva nego što ste trebali

Ako uzmete više lijeka Ladiva nego što ste trebali, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Nije zabilježen nijedan slučaj predoziranja.

Ako ste zaboravili uzeti lijek Ladiva

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu. Nastavite s uzimanjem Vaše uobičajene doze u uobičajeno vrijeme.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Nije poznata nijedna nuspojava. Ako primijetite nuspojavu obavijestite svog liječnika.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V.](#)

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati lijek Ladiva

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i blisteru iza oznake „EXP“. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Ladiva sadrži

Djelatna tvar je ekstrakt lista maline.

Jedna kapsula sadrži 226 mg ekstrakta (u obliku suhog ekstrakta) *Rubus idaeus* L., folium (list maline) (3-5:1). Otopina korištena pri ekstrakciji: voda.

Druge pomoćne tvari su:

- Sadržaj kapsule: mikrokristalična celuloza, talk, magnezijev stearat, kukuruzni škrob, koloidni bezvodni silicijev dioksid
- tijelo kapsule: hipromeloza, titanijev dioksid (E171), crveni željezov oksid (E172)
- kapica kapsule: hipromeloza, titanijev dioksid (E171), žuti željezov oksid (E172)

Kako Ladiva izgleda i sadržaj pakiranja

Ladiva su tvrde kapsule s bež kopicom i svijetlo ružičastim tijelom kapsule, ispunjene svijetlo smeđim prahom.

Lijek Ladiva je dostupan u kutiji s 1 ili 2 PVC/PVDC-Al blistera.

Veličine pakiranja: 8 ili 16 kapsula.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet

Medis GmbH
Europaring F15
2345 Brunn am Gebirge
Austrija

Proizvođač

Medis d.o.o.
Brnčičeva ulica 1
1231 Ljubljana-Črnuče
Slovenija

Mjesto proizvodnje:

Brnčičeva ulica 3
1231 Ljubljana-Črnuče
Slovenija

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Medis Adria d.o.o.

Buzinska cesta 58
10 010 Zagreb – Buzin
Tel: +385 (0)1 2303 446

Ovaj lijek je odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:

Austrija, Nemačka: Ladiva Kapseln

Bugarska, Hrvatska, Češka Republika, Danska, Finska, Mađarska, Norveška, Poljska, Španjolska, Slovačka, Švedska, Slovenija, Ujedinjeno Kraljevstvo (Sjeverna Irska): Ladiva

Francuska: Ladivia

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u rujnu 2022.