

**Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum**

sorbitol, tekući (kristalizirajući), natrijev citrat, 70%-tni natrijev laurilsulfoacetat

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon nekoliko dana.

**Što se nalazi u ovoj uputi:**

1. Što je **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum** i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**
3. Kako uzimati **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

**1. Što je Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum i za što se koristi**

Farmakoterapijska skupina: Laksativi; klistir, ATK oznaka: A06AG11

Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum pripada skupini lijekova koji se nazivaju laksativi. Omekšava stolicu i uzrokuje refleks evakuacije (ispražnjavanja).

Microlax otopina za rektum primjenjuje se za liječenje povremenog zatvora.

Ovaj lijek je namijenjen za primjenu samo u odraslih osoba.

**2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**

**Nemojte primjenjivati Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum:**

- ako ste alergični na djelatne tvari (sorbitol, natrijev citrat ili natrijev laurilsulfoacetat) ili na neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6)
- ako imate bol u trbuhu i ne znate što ga uzrokuje
- ako uzimate kalcijev ili natrijev polistirenulfonatni kationski izmjenjivač na smoli (oralnim i rektalnim putem), lijekove za liječenje hiperkalijemije

**Upozorenja i mjere opreza**

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego primijenite **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**.

Obavijestite svog liječnika ako:

- imate hemoroide
- imate analnu fisuru (ozljedu koja se nalazi u anusu, koja je više ili manje bolna tijekom pokreta crijeva te traje nekoliko sati).
- imate Crohnovu bolest ili ulcerativni kolitis (upalu rektuma, a ponekad i debelog crijeva sa simptomima kao što su bolovi u trbuhu, proljev s tragovima sluzi ili krvi i često umor).

### **Drugi lijekovi i Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nemojte istodobno koristiti **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum** i kalcijev ili natrijev polistirensulfonat (oralni i rektalni putevi primjene).

Druge lijekove za rektalnu primjenu trebate uzimati s vremenskom odmakom od primjene **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopine za rektum**, jer se mogu isprati iz probavnog sustava, odnosno, neće se apsorbirati.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Ovaj lijek nema ili ima zanemariv utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

**Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum** sadrži i sorbatnu kiselinu koja može uzrokovati lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

## **3. Kako uzimati Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

### **Doziranje**

Preporučena doza je jedna tuba s aplikatorom (izduženim vrhom tube) na dan.

### **Način primjene**

Ovaj lijek se primjenjuje rektalno. Ne morate leći da bi primjenili lijek niti čekati nastup njegovog učinka.



1. Uklonite vrh aplikatora, a zatim lagano stisnite tubu kako bi se pojavila kap.



2. S tom kapi podmažite vrh aplikatora.



3. Umetnite vrh aplikatora cijelom dužinom u rektum.



4. Istisnite cijeli sadržaj tube.



5. Izvucite vrh aplikatora držeći tubu cijelo vrijeme stisnutom.

Ovaj lijek obično počne djelovati 5 do 20 minuta nakon primjene.

Ako duže ostanete ležati, trebat će više vremena do početka djelovanja (više od 1 sata).

### **Trajanje liječenja**

Ne smijete koristiti ovaj lijek duže od nekoliko dana bez savjetovanja s liječnikom.

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave, iako se one neće javiti kod svakoga. Prijavljene su sljedeće nuspojave s nepoznatom učestalošću:

- bol u trbuhu
- anorektalna nelagoda
- mekana stolica
- reakcije preosjetljivosti (urtikarija)

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**

Ovaj lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na vanjskom pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

### **Što Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum sadrži**

Djelatne tvari u 5 ml otopine za rektum su:

sorbitol, tekući (kristalizirajući)	4,4650 g
natrijev citrat	0,4500 g
70%-tni natrijev laurilsulfoacetat	0,0645 g

Ostali sastojci su sorbatna kiselina (pogledajte dio 2), glicerol i pročišćena voda.

### **Kako Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum izgleda i sadržaj pakiranja**

Ovaj lijek dolazi u obliku otopine za rektum.

Otopina za rektum je bezbojna, viskozna otopina koja sadrži male mjehuriće zraka pakirana u jednodozni spremnik.

Pakiranja od 4, 6 ili 12 jednodoznih spremnika.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

**Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**Nositelj odobrenja:

McNeil Healthcare (Ireland) Limited  
Block 5, High Street, Tallaght  
Dublin 24  
Irska

Proizvođač(i):

Delpharm Orléans  
5, Avenue de Concyr  
45071 ORLÉANS Cedex 2  
Francuska

i

JNTL Consumer Health (France) SAS  
Domaine de Maigremont  
F27100 Val de Reuil  
Francuska

**Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku**

KENPHARM d.o.o.  
Gajeva 49  
10 000 Zagreb  
Hrvatska

**Ovaj lijek je odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:**

Francuska	Sorbitol / Citrate de sodium / Laurilsulfoacétate de sodium Johnson & Johnson 4,465 g / 0,45 g / 0,0645 g, solution rectale
Bugarska	Майкролакс 5 ml ректален разтвор
Cipar	Microlax
Hrvatska	Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum
Grčka	Microlax
Mađarska	Microlax 0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml végbéloldat
Poljska	Microlax 0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml roztwór doodbytniczy
Rumunjska	Microlax 5 ml soluție rectală
Slovačka	Microlax 0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml rektálny roztok
Slovenija	Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina
Italija	Stitilax

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

**Ova uputa je zadnji puta revidirana u siječnju 2024.**

## Sljedeće informacije namijenjene su samo zdravstvenim radnicima

### O KONSTIPACIJI

#### Što treba znati

Konstipacija je definirana smanjenjem učestalosti stolica na ispod 3 stolice tjedno.

Ova definicija nije apsolutno pravilo. Uobičajeno trajanje prolaska crijevnog sadržaja (hranjenje putem probavnog sustava) i učestalost stolica uvelike varira od pojedinca do pojedinca. Stoga je važno uzeti u obzir opće loše osjećanje ili probleme povezane s usporavanjem prolaska sadržaja.

U slučaju konstipacije može doći do nelagode u abdomenu (trihu). Defekacija je teška čak i bolna. Pražnjenje stolice čini se nepotpuno. Stolica su tvrde i nisu obilne. Mogu se javiti grčevi ili nadutost.

Povremena konstipacija obično je posljedica promjena u svakodnevnim navikama (putovanje u inozemstvo, promjena prehrane, stres, itd.) ili "uzdržavanja" od odlaska na zahod.

Prehrana i način života (tjelesna neaktivnost) također mogu uzrokovati neravnotežu u crijevnoj funkciji koja može dovesti do konstipacije tijekom duljeg vremenskog razdoblja (kronična konstipacija).

Neke druge situacije također mogu dovesti do konstipacije: određeni lijekovi (neki analgetici, antidepresivi, antitusici, antacidi na bazi aluminija ...); u žena to mogu biti: određena razdoblja menstrualnog ciklusa, trudnoća ili menopauza.

#### Što sami možete učiniti

Izolirana konstipacija, iako neugodna, je beznačajna.

Neki jednostavni savjeti vezani uz prehranu i životne navike uglavnom će doprinijeti olakšavanju probavnog procesa i redovnoj defekaciji:

- jedite zeleno povrće, bogato vlaknima, i svježije voće jer olakšavaju probavni proces

Također, možete postupno i bez pretjerivanja jesti kruh ili kekse s mekinjama ili cjelovitim žitaricama.

- izbjegavajte hranu koja je premasna ili preslatka.
- Pijte redovito i dovoljno tekućine tijekom dana (najmanje 1,5 litra/dan): pijte vodu, voćne sokove i juhe koliko god želite.
- Idite na zahod uvijek u određeno vrijeme (obično 30 ili 60 minuta nakon obroka) bez previše truda i „naprezanja“. Vaš organizam će se naviknuti na redoviti raspored. Također je važno ne žuriti se.
- Ne zaboravite na gimnastiku i tjelovježbu, kao na primjer, hodanje, to su izvrsni načini da pobijedite konstipaciju.