

## Uputa o lijeku: Informacija za bolesnika

### Mucoplant sirup od bršljana

djelatna tvar: suhi ekstrakt bršljanovog lista

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.** Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je propisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Mucoplant sirup od bršljana i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Mucoplant sirup od bršljana
3. Kako uzimati Mucoplant sirup od bršljana
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Mucoplant sirup od bršljana
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Mucoplant sirup od bršljana i za što se koristi

Mucoplant sirup od bršljana sadrži suhi ekstrakt lista bršljana.

Mucoplant sirup od bršljana je biljni lijek koji se koristi za olakšano iskašljavanje u slučaju produktivnog kašlja u odraslih, adolescenata i djece starije od dvije godine.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Mucoplant sirup od bršljana

##### Nemojte uzimati Mucoplant sirup od bršljana:

- ako ste alergični na list bršljana, biljke iz porodice *Araliaceae* (bršljanovke) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).
- kod djece mlađe od 2 godine zbog rizika od pogoršanja respiratornih simptoma putem sekretolitičkih lijekova.

##### Upozorenja i mjere opreza

- Ako djeca od 2 – 4 godine starosti imaju neprestan ili opetovani kašalj, potrebna je medicinska dijagnoza prije liječenja.
- U slučaju pojave poteškoća sa disanjem, vrućice ili gnojnog iskašljaja, morate se posavjetovati sa svojim liječnikom ili ljekarnikom.
- Ako se simptomi ne poboljšaju nakon 7 dana primijene lijeka, morate posjetiti svog liječnika.
- Ne preporuča se uzimanje ovoga lijeka s drugim lijekovima koji smiruju kašalj (opioidni antitusici kao što je kodein ili deksometorfan) bez savjeta liječnika.
- Ako imate problema sa želucem (gastritis, čir), lijek se mora uzimati s oprezom.

- Ako patite od zatajivanja bubrega ili oštećenja funkcije jetre, molimo vas da se posavjetujete sa svojim liječnikom ili ljekarnikom prije uzimanja Mucoplant sirupa od bršljana. Podatci o preporuci doziranja lijeka kod takvih pacijenata još nisu utvrđeni.

### **Drugi lijekovi i Mucoplant sirup od bršljana**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nema podataka da Mucoplant sirup od bršljana utječe na učinak drugih lijekova. Nisu provedena ispitivanja interakcija.

### **Mucoplant sirup od bršljana s hranom i pićem**

Mucoplant sirup od bršljana smijete uzimati neovisno o obrocima.

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ne preporuča se uzimanje Mucoplant sirupa od bršljana tijekom trudnoće i dojenja zbog nedostatnih podataka o upotrebi suhog ekstrakta bršljanovog lista u trudnica i dojilja.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Nisu provedena nikakva istraživanja o učincima lijeka na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima. Nema nikakvih izvješća da Mucoplant sirup od bršljana utječe na sposobnost vožnje i upravljanja strojevima.

### **Mucoplant sirup od bršljana sadrži maltitol, tekući.**

Ako imate nepodnošljivost prema nekim šećerima, posavjetujte se s liječnikom prije uzimanja ovog lijeka.

10 ml sadrži 4 g maltitola, tekućeg, što odgovara količini od 0,3 krušnih jedinica. Taj podatak treba uzeti u obzir ako patite od šećerne bolesti. Kalorijska vrijednost je 2.3 kcal/g maltitola.

Maltitol, tekući može imati blaži laksativni učinak.

## **3. Kako uzimati Mucoplant sirup od bršljana**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite sa svojim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza je:

- za **odrasle, adolescente iznad 12 godina starosti:**  
15 ml tri puta dnevno
- za **djecu od 6-11 godina starosti:**  
15 ml dva puta dnevno
- za **djecu od 2-5 godina starosti:**  
10 ml dva puta dnevno.

### **Djeca mlađa od 2 godine:**

Primjena je kontraindicirana.

Za ispravno doziranje koristiti priloženu dozirnu čašicu.

Bolesnici s bubrežnim zatajenjem ili oštećenjem jetre: Preporuka doze nije moguća zbog nedostatka podataka (vidjeti također „Upozorenja i mjere opreza“)

Mucoplant sirup od bršljana se uzima nerazrijeđen i neovisno o obrocima.

Za vrijeme uzimanja Mucoplant sirupa od bršljana, tijekom dana morate piti puno vode ili drugih toplih napitaka bez kofeina.

Ako simptomi potraju dulje od jednog tjedna za vrijeme uzimanja ovog lijeka, obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

Ako Vam se učinak Mucoplant sirupa od bršljana čini presnažan ili preslab, potražite savjet svog liječnika ili ljekarnika.

#### **Ako uzmete više Mucoplant sirupa od bršljana nego što ste trebali**

Ne uzimajte veću dozu od propisane. Uzimanje većih doza od propisanih (trostruko više od jedne doze) može uzrokovati mučninu, povraćanje, proljev i uznemirenost. Molimo konzultirajte se sa svojim liječnikom koji će odlučiti o potrebnom liječenju.

Zabilježen je jedan slučaj četverogodišnjeg djeteta koje je nakon slučajnog uzimanja ekstrakta bršljana u količini od 1,8 g biljne supstance (što odgovara količini od 195 ml Mucoplant sirupa od bršljana), razvilo agresivnost i proljev.

#### **Ako ste zaboravili uzeti Mucoplant sirup od bršljana**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

**U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.**

#### **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Prijavljene su probavne smetnje (mučnina, povraćanje, proljev). Učestalost nije poznata.

Prijavljene su alergijske reakcije u obliku koprivnjače (vrsta osipa), kožni osip, otežano disanje (dispneja) i anafilaktička reakcija. Učestalost nije poznata.

Ako se pojavi neka alergijska reakcija, prestanite s uzimanjem lijeka i odmah konzultirajte liječnika.

#### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#). Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

#### **5. Kako čuvati Mucoplant sirup od bršljana**

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Ne čuvati na temperaturi iznad 25 °C .

Ovaj lijek se može koristiti 6 tjedana nakon prvog otvaranja bočice.

Neiskorišteni lijek ili otpadni materijal treba zbrinuti u skladu s lokalnim propisima.

## 6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

### Što sadrži Mucoplant sirup od bršljana

Djelatna tvar je suhi ekstrakt bršljanovog lista. Svaki ml sirupa sadrži 1,54 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) *Hedera helix* L. folium (bršljanov list) (4 - 8 : 1).

Ekstrakcijsko otapalo: etanol 30 % (m/m).

Drugi sastojci su: kalijev sorbat; hidroksietil celuloza; aroma, crni ribiz SD (652281); tekući maltitol (E965); citratna kiselina; pročišćena voda

### Kako izgleda Mucoplant sirup od bršljana i sadržaj pakiranja

Smečkasto-žut, blago mutan sirup s karakterističnim mirisom (ribiz).

Mucoplant sirup od bršljana je dostupan u pakiranju od 100 ml, 200 ml, 250 ml sirupa u smeđoj staklenoj bočici s priloženom dozirnom čašicom.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

### Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Dr. Theiss Naturwaren GmbH  
Michelinstrasse 10  
66424 Homburg  
Njemačka

### Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Naturprodukt d.o.o.  
Franje Lučića 23  
10 090 Zagreb  
Hrvatska  
Telefon: 01/3498 603

**Ovaj je lijek odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:**

<b>Austrija</b>	Mucoplant Hustensaft Efeu Sirup
<b>Bugarska</b>	Мукоплант експекторант с бръшлян 154 mg/100 ml, сироп
<b>Hrvatska</b>	Mucoplant sirup od bršljana
<b>Češka</b>	Mucoplant proti kašli s břečťanem
<b>Njemačka</b>	Mucoplant Hustensaft Efeu
<b>Mađarska</b>	Mucoplant Dr. Theiss Borostyán köhögés elleni szirup
<b>Italija</b>	Edera Dr. Theiss
<b>Latvija</b>	Dr. Theiss efejas sīrups
<b>Litva</b>	Helixicum sirupas
<b>Poljska</b>	Mucoplant na kaszel bluszcz
<b>Rumunjska</b>	Mucoplant iederă 1,54 mg/ml sirop
<b>Slovačka</b>	Mucoplant sirup proti kašľu s brečťanom

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Ova uputa je zadnji puta revidirana u studenom 2020.**