

## Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

### NINUR 50 mg tvrde kapsule

nitrofurantoin

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im štetiti, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je NINUR i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati NINUR
3. Kako uzimati NINUR
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati NINUR
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je NINUR i za što se koristi

NINUR je antibiotik koji sadrži djelatnu tvar nitrofurantoin.

Koristi se za sprječavanje i liječenje infekcija mokraćnog mjehura, bubrega i drugih infekcija mokraćnog sustava.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati NINUR

##### Nemojte uzimati NINUR:

- ako ste alergični na nitrofurantoin ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako bolujete od bolesti bubrega koja značajno utječe na njihovu funkciju
- ako ste u završnim tjednima trudnoće (trudovi i porod) jer postoji mogućnost utjecaja ovog lijeka na dijete
- ako bolujete od porfirije (poremećaj krvi)
- ako imate nedostatak enzima G-6-PD (glukoza-6-fosfat dehidrogenaza)
- ako dojite dijete za koje postoji sumnja ili je potvrđeni nedostatak enzima G-6-PD (glukoza-6-fosfat dehidrogenaza).

Ovaj lijek se ne smije primijeniti u dojenčadi mlađe od 3 mjeseca.

##### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete ovaj lijek ukoliko se nešto od niže navedenog odnosi na Vas:

- imate šećernu bolest

H A L M E D
12 - 08 - 2020
ODOBRENO

- bolujete od neke bolesti koja uzrokuje izrazitu slabost
- imate anemiju (smanjeni broj crvenih krvnih stanica što uzrokuje blijedu kožu, slabost i nedostatak daha), nedostatak vitamina B ili poremećenu količinu soli u krvi
- u prošlosti ste imali alergijsku reakciju
- bolujete od neke bolesti pluća, jetre ili živaca. Ukoliko morate uzimati NINUR kroz nekoliko mjeseci, Vaš liječnik će pratiti Vaše zdravstveno stanje te funkciju pluća i jetre.
- imate lažno pozitivan nalaz šećera u mokraći
- mokraća Vam je tamno žute ili smeđe boje
- obratite se svom liječniku ako primijetite umor, žutu boju kože ili očiju, svrbež, kožne osipe, bol u zglobovima, nelagodu u trbuhu, mučninu, povraćanje, gubitak apetita, tamnu mokraću i stolice svijetle ili sive boje. To mogu biti simptomi poremećaja jetre.

Neka od gore navedenih stanja povećavaju mogućnost pojave neželjene reakcije na lijek koja za posljedicu ima oštećenje živaca, te spontani osjećaj trnaca, bockanja i žarenja u nekom dijelu tijela.

### **Djeca**

Ovaj lijek se ne smije primijeniti u dojenčadi mlađe od 3 mjeseca.

### **Pretrage**

Ovaj lijek kapsule mogu utjecati na rezultate nekih pretraga za određivanje šećera u mokraći.

**Ako se nešto od gore navedenog odnosi na Vas ili niste sigurni, javite se svom liječniku.**

### **Drugi lijekovi i NINUR**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Ovaj lijek može utjecati na učinak nekih lijekova, a neki lijekovi mogu utjecati na djelovanje ovog lijeka, kao što su:

- lijekovi za poboljšanje probave (npr. magnezijev trisilikat)
- lijekovi za giht (npr. probenecid ili sulfinpirazon)
- lijekovi koji usporavaju prolaz hrane kroz želudac (npr. atropin, hioscin)
- lijekovi za liječenje povišenog očnog tlaka (glaukom), poput inhibitora enzima karboanhidraze (npr. acetazolamid)
- lijekovi koji smanjuju kiselost mokraće (npr. kalijev citrat)
- lijekovi za liječenje infekcija (npr. kinoloni)
- cjepivo protiv tifusa, koje se primjenjuje za sprječavanje oboljenja od tifusa.

### **NINUR s hranom i pićem**

Ovaj lijek treba uzimati za vrijeme obroka s hranom ili mlijekom. Na ovaj način ćete smanjiti mogućnost pojave mučnine.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ovaj lijek se može primjenjivati u trudnoći. Međutim, ne smije se koristiti tijekom trudova ili poroda jer postoji mogućnost utjecaja na dijete.

U slučaju da želite dojiti dijete, prvo se posavjetujte s liječnikom.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Ovaj lijek može uzrokovati omaglicu i pospanost. Ukoliko primijetite ove simptome, nemojte upravljati vozilima niti strojevima sve dok ne prođu.

**NINUR sadrži boju tartrazin (E102)** koja može uzrokovati alergijsku reakciju.

### **3. Kako uzimati NINUR**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Kapsule se moraju progutati cijele.

#### **Odrasli**

Primijenjena doza ovisi o vrsti infekcije.

Uobičajene doze lijeka navedene su u nastavku.

#### Liječenje infekcija

1 kapsula (50 mg) ili 2 kapsule (100 mg) četiri puta dnevno kroz 7 dana.

#### Sprječavanje ponovljenih infekcija

1 kapsula (50 mg) ili 2 kapsule (100 mg) navečer prije spavanja.

#### Sprječavanje infekcija tijekom kirurških zahvata

1 kapsula (50 mg) četiri puta dnevno na dan kirurškog zahvata te kroz tri dana nakon zahvata.

#### **Primjena u djece**

##### Djeca starija od 3 mjeseca

Točnu dozu će propisati liječnik prema tjelesnoj masi djeteta.

Budite sigurni da točno pratite liječničke upute.

#### **Ovaj lijek ne smije se davati djeci mlađoj od 3 mjeseca.**

Liječnik će pažljivo pratiti Vaše zdravstveno stanje tijekom terapije, kako bi na vrijeme uočio eventualne posljedice koje ovaj lijek može imati na jetri, plućima, krvi ili živčanom sustavu.

#### **Ako uzmete više NINUR kapsula nego što ste trebali**

Ako uzmete više NINUR kapsula nego što ste trebali, odmah se javite svom liječniku ili se uputite u najbližu jedinicu hitne medicinske pomoći.

Ponesite sa sobom kapsule ili uputu o lijeku, kako bi zdravstveni djelatnici kojima ste se obratili znali točno koji ste lijek uzeli.

#### **Ako ste zaboravili uzeti NINUR**

Ako ste zaboravili uzeti dozu lijeka, uzmite je čim prije, a sljedeću dozu uzmite u propisano vrijeme. Međutim, ako je vrijeme za uzimanje sljedeće doze već blizu, tada nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu već nastavite uzimati lijek po uobičajenom rasporedu.

#### **Ako prestanete uzimati NINUR**

Ako prerano prekinete uzimati lijek, bolest od koje ste se liječili može se vratiti. Uvijek uzimajte lijek kroz cijelo vrijeme koje je propisao liječnik, čak i kada se počnete osjećati bolje.

**U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.**

#### **4.      Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Većina nuspojava je blage naravi te će se povući čim prekinete uzimati lijek.

Svi lijekovi mogu uzrokovati alergijske reakcije, iako su teške alergijske reakcije rijetke.

Ako osjetite iznenadno piskutanje, poteškoće s disanjem, oteklinu očnih kapaka, lica ili usana, kožni osip ili svrbež (naročito po cijelom tijelu), **odmah prekinite uzimanje ovog lijeka te odmah otidite do liječnika.**

Ukoliko primijetite neke od sljedećih nuspojava **prekinite uzimati** ovaj lijek te se javite liječniku:

- povišenu tjelesnu temperaturu, zimicu, kašalj i otežano disanje (ove nuspojave znak su reakcije pluća na uzimanje ovog lijeka, a mogu se javiti ubrzo nakon uzimanja lijeka, unutar tjedan dana ili nakon dužeg vremena, posebno u starijih bolesnika)
- žuticu (ovome je uzrok upala jetre što za posljedicu ima žutu boju kože ili bjeloočnica)
- glavobolju, izrazite promjene raspoloženja, konfuziju, slabost, zamagljeni vid. Također, ovaj lijek može utjecati na živce što može utjecati na Vaše osjete i mišiće (spontani osjećaj trnaca, bockanja i žarenja u nekom dijelu tijela). Ove nuspojave mogu biti teške i u nekim slučajevima mogu ostaviti trajne posljedice.
- povišeni tlak u glavi (što uzrokuje jaku glavobolju)

Tijekom terapije ovim lijekom mokraća može biti tamno žute ili smeđe boje. Ovo je uobičajena pojava te nije zbog toga potrebno prekidati terapiju.

Druge zabilježene nuspojave uključuju:

- mučninu i glavobolju
- proljev
- gubitak apetita, bol u trbuhu i povraćanje
- omaglicu, pospanost
- u nekih bolesnika može doći do promjene u krvnim stanicama. Ovo može prouzročiti nastanak modrica, produženo vrijeme zgrušavanja krvi, bolno grlo, povišenu tjelesnu temperaturu, anemiju te sklonost prehladama ili prehladu koja teško prolazi.
- u nekih bolesnika došlo je do pojave različitih osipa i drugih kožnih reakcija. Može doći do perutanja kože, crvenog kožnog osipa ili povišene tjelesne temperature koju prati ubrzani rad srca te izraženi osip sa stvaranjem mjehurića.
- upalu žlijezda slinovnica (uzrokuje bol lica), upalu gušterače (uzrokuje jake bolove u trbuhu) te bol u zglobovima
- kratkotrajan gubitak kose
- infekcije mokraćnog sustava s bakterijama koje nisu osjetljive na ovaj lijek
- upala stijenki malih krvnih žila koja uzrokuje lezije (promjene) na koži, nepoznate učestalosti
- upala jetre uzrokovana napadom imunološkog sustava na stanice jetre, nepoznate učestalosti
- upala bubrega koja zahvaća tkivo oko bubrežnih tubula i uzrokuje oštećenje funkcije bubrega, nepoznate učestalosti.

#### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u [Dodatku V](#).**

<b>H A L M E D</b>
12 - 08 - 2020
<b>ODOBRENO</b>

Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati NINUR**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.  
Čuvati na temperaturi ispod 25°C.

Ovaj lijek ne smije se upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

### **Što NINUR sadrži**

- Djelatna tvar je nitrofurantoin.  
Jedna kapsula sadrži 50 mg nitrofurantoina.

- Druge pomoćne tvari su:

Jezgra: kukuruzni škrob; talk; magnezijev stearat; umrežena karmelozanatrij.

Kapsula: titanijev dioksid (E171); tartrazin (E102); indigo carmine (E132); želatina.

### **Kako NINUR izgleda i sadržaj pakiranja**

NINUR 50 mg tvrde kapsule su svijetlo zelene – tamnozeleno boje koje sadrže žuti homogeni prašak.  
30 (2x15) kapsula u PVC/Al blisteru, u kutiji.

### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

BELUPO lijekovi i kozmetika, d.d.

Ulica Danica 5

48 000 Koprivnica

### **Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

**Ova uputa je posljednji put revidirana 12. kolovoza 2020.**

<b>H A L M E D</b>
12 - 08 - 2020
<b>ODOBRENO</b>