

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Nitrazepam Accord 5 mg tablete

nitrazepam

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Nitrazepam Accord i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Nitrazepam Accord
3. Kako uzimati Nitrazepam Accord
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Nitrazepam Accord
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Nitrazepam Accord i za što se koristi

Nitrazepam Accord je lijek protiv nesanice i pripada skupini benzodiazepina.

Indikacije

- za kratkotrajno liječenje poremećaja spavanja u odraslih osoba

Napomena:

Benzodiazepini se smiju primjenjivati samo kod klinički značajnog poremećaja spavanja.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Nitrazepam Accord

Nemojte uzimati Nitrazepam Accord:

- ako ste alergični na nitrazepam ili druge benzodiazepine ili bilo koji drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).
- ako bolujete od teške mišićne slabosti (miastenija gravis).
- u slučaju postojeće ili prethodne ovisnosti o lijekovima, alkoholu i drogama.
- kod teških poremećaja funkcije disanja.
- ako bolujete od kratkotrajnog prestanka disanja tijekom spavanja (apneja).
- u slučaju teške bolesti jetre.
- kod poremećaja koordinacije mišića i motorike (spinalne i cerebralne ataksije)
- kod akutnog trovanja alkoholom, tabletama za spavanje, lijekovima protiv bolova (analgetici) ili lijekovima koji se koriste u liječenju psiholoških poremećaja, tj. psihotropnim lijekovima (neurolepticima, antidepresivima, litijem).
- ako imate akutno zatajenje pluća.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Nitrazepam Accord.

U nastavku je opisano u kojim slučajevima trebate uzimati Nitrazepam Accord samo pod određenim uvjetima i s posebnim oprezom. Za dodatne informacije pitajte svog liječnika. Benzodiazepini se ne preporučuju za samostalno liječenje određenih duševnih poremećaja (psihoza).

Benzodiazepini se ne smiju sami koristiti za liječenje depresije ili tjeskobe povezane s depresijom. Ako ne postoji prikladno liječenje primarne bolesti antidepresivima, moguće je pogoršanje simptoma depresije.

Benzodiazepini nisu prikladni za liječenje kronične psihoze, fobija ili opsesivno-kompulzivnog poremećaja.

Benzodiazepine treba koristiti s velikim oprezom u bolesnika s poviješću zlouporabe lijekova, alkohola i droga. U bolesnika s poremećajima disanja ili s poremećajima rada jetre ili bubrega, kao i obično, budite oprezni pri primjeni ovog lijeka i ako je potrebno, u dogovoru sa svojim liječnikom smanjite dozu. Buđenje bolesnika tijekom maksimalnog djelovanja lijeka može odgoditi oporavak. U slučaju gubitka ili tuge, benzodiazepini mogu spriječiti psihološku obradu.

Što treba uzeti u obzir kod starijih osoba?

U starijih bolesnika zabilježen je povećani intenzitet i povećana učestalost toksičnog djelovanja lijeka na središnji živčani sustav, osobito tijekom primjene viših doza lijeka. Stoga, doza lijeka Nitrazepam Accord ne smije prelaziti 5 mg. U starijih ili bolesnika narušenog zdravstvenog stanja treba posebno paziti te ako je potrebno, smanjiti dozu lijeka. U starijih osoba je potreban povećan oprez, zbog opasnosti od pada, osobito kod ustajanja tijekom noći (vidjeti dio 3. „Kako uzimati Nitrazepam Accord“)

Opće informacije

Trajanje liječenja treba biti što je moguće kraće kada se Nitrazepam Accord koristi za liječenje poremećaja spavanja. Ne smije trajati dulje od 4 tjedna, uključujući i razdoblje postupnog snižavanja doze. Liječenje se ne smije produljiti izvan tog razdoblja prije ponovne procjene stanja od strane Vašeg liječnika.

Razvoj tolerancije na lijek

Ponavljana uporaba benzodiazepina tijekom nekoliko tjedana može dovesti do gubitka djelotvornosti lijeka (tolerancije).

Ovisnost

Primjena benzodiazepina može dovesti do razvoja psihičke i fizičke ovisnosti. To se ne odnosi samo na zlouporabu visokih doza lijeka, već i na učestalost uzimanja lijeka. Rizik od razvoja ovisnosti povećava se s dozom i trajanjem liječenja. Taj je rizik pogotovo povećan u bolesnika s ovisnošću o alkoholu ili drogama ili u bolesnika s poremećajem osobnosti u povijesti bolesti.

Kada se razvije fizička ovisnost, nagli prekid liječenja popraćen je simptomima ustezanja. To mogu biti glavobolja, bolovi u mišićima, neobična tjeskoba, stanja napetosti, unutarnji nemir, smetenost i razdražljivost. U teškim slučajevima mogu se pojaviti i sljedeći simptomi:

gubitak doticaja sa stvarnošću, poremećaji osobnosti, preosjetljivost na svjetlo, buku i dodir, obamrlost i osjećaj trnaca u rukama i nogama, halucinacije ili epileptički napadaji.

Simptomi ustezanja:

Nagli prekid kratkotrajnog liječenja također može privremeno uzrokovati simptome ustezanja, s pojačanim simptomima koji su doveli do liječenja benzodiazepinima. Moguće nuspojave su promjene raspoloženja, tjeskoba i nemir.

Budući da je rizik od pojave simptoma ustezanja veći nakon naglog prekida liječenja, preporuča se prekid liječenja postupnim snižavanjem doze.

Poteškoće s pamćenjem

Benzodiazepini mogu uzrokovati privremene rupe u pamćenju (anterogradnu amneziju). To znači da se (obično nekoliko sati) nakon uzimanja lijekova mogu provesti radnje kojih se bolesnik kasnije neće sjećati.

Taj se rizik povećava s dozom te se može smanjiti dovoljno dugim, neprekinutim razdobljem spavanja (7-8 sati).

Pogoršanje depresije

Benzodiazepini u bolesnika s depresijom ili tjeskobom praćenom depresijom, ako se ne provodi odgovarajuće liječenje primarne bolesti, mogu pojačati simptome depresije. Stoga se benzodiazepini ne smiju koristiti kao jedini lijek za liječenje tih stanja.

Halucinacije i „paradoksalne“ nuspojave

Tijekom uporabe benzodiazepina, posebno u starijih bolesnika i djece, može doći do pojave halucinacija i takozvanih „paradoksalnih“ nuspojava kao što su nemir, razdražljivost, agresivnost, ljutnja, noćne more, deluzije (lažna uvjerenja), neprimjereno ponašanje i drugi poremećaji u ponašanju.

U takvim slučajevima, liječnik treba prekinuti liječenje ovim lijekom. Poseban oprez u liječenju benzodiazepinima je potreban u bolesnika s poremećajima osobnosti.

Istodobna uporaba lijeka Nitrazepam Accord s alkoholom i/ili lijekovima koji djeluju umirujuće na središnji živčani sustav

Treba izbjegavati istodobnu primjenu lijeka Nitrazepam Accord s alkoholom i/ili lijekovima koji djeluju umirujuće na središnji živčani sustav, jer se može povećati klinički učinak nitrazepama, uključujući teško smanjenje razine svijesti, klinički značajno smanjenje funkcije dišnog i/ili krvožilnog sustava (vidjeti dio „Drugi lijekovi i Nitrazepam Accord“).

Djeca i adolescenti

Nitrazepam Accord nije za primjenu u djece i adolescenata.

Drugi lijekovi i Nitrazepam Accord

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Istodobna primjena lijeka Nitrazepam Accord i opioida (snažni lijekovi protiv bolova, lijekovi za zamjensku terapiju i neka sredstva za suzbijanje kašlja) povećava rizik od pospanosti, otežanog disanja (respiratorna depresija), kome i može biti opasna po život. Iz tog razloga istodobnu primjenu treba uzeti u obzir samo ako ne postoje druge mogućnosti liječenja.

Međutim, ako Vaš liječnik prepíše Nitrazepam Accord s opioidima, trebao bi ograničiti dozu i trajanje istodobnog liječenja.

Obavijestite svog liječnika o opioidima koje uzimate i držite se njegovih preporuka. Može biti korisno obavijestiti prijatelje ili rođake da obratite pozornost na gore navedene znakove i simptome. Obratite se svom liječniku ako osjetite takve simptome.

Istodobna uporaba lijeka Nitrazepam Accord sa sljedećim lijekovima može dovesti do uzajamnog pojačanja učinaka upotrijebljenih lijekova:

- lijekovima za spavanje, smirenje i anestheticima
- lijekovima za liječenje bolova
- lijekovima za liječenje tjeskobe (anksioliticima)
- lijekovima za liječenje epilepsije (antiepilepticima)
- lijekovima za liječenje alergija (antihistaminicima)

- lijekovima koji utječu na mentalno i duševno stanje (neurolepticima, antidepresivima)
- lijekovima koji utječu na opuštanje mišića (mišićnim relaksantima)
- barbituratima

Istodobna primjena lijeka Nitrazepam Accord s lijekovima koji inhibiraju određene jetrene enzime može pojačati učinak lijeka Nitrazepam Accord.

To uključuje:

- lijekove za liječenje gastritisa i čireva na želucu, kao što su cimetidin i omeprazol
- makrolidne antibiotike, kao što je eritromicin
- sredstva za sprječavanje trudnoće (kontracepcijske pilule)
- određene lijekove protiv gljivica (azoli)
- određene lijekove za virusne bolesti (antiretrovirusni inhibitori proteaze)
- određene lijekove za visoki krvni tlak i bolesti srca (blokatori kalcijevih kanala)
- određene antidepresive (inhibitori ponovne pohrane serotonina)
- određeni lijek za odvikavanje od ovisnosti o alkoholu (disulfiram)

Tijekom istodobne primjene lijeka za opuštanje mišića, može se povećati učinak opuštanja mišića, osobito u starijih bolesnika i pri višim dozama (opasnost od pada).

Tvari koje uzrokuju aktivaciju jetrenih enzima, npr. rifampicin ili gospina trava, mogu ubrzati razgradnju benzodiazepina.

Istodobna primjena teofilina ili aminofilina može smanjiti učinak benzodiazepina koji potiče spavanje.

Istodobna primjena benzodiazepina i natrijevog oksibata može povećati učinak natrijevog oksibata.

Istodobna primjena valerijane istovremeno može povećati ili smanjiti učinak lijeka Nitrazepam Accord.

Istodobna primjena benzodiazepina s lijekovima za liječenje visokog krvnog tlaka ili beta-blokatorima može povećati hipotenzivni učinak.

Tijekom istodobne primjene lijeka Nitrazepam Accord s lijekovima za liječenje epilepsije, mogu se pojačati nuspojave i toksičnost. To se posebice odnosi na istodobnu primjenu s hidantoinima i barbituratima ili s kombinacijama koje sadrže te tvari.

Ove se informacije mogu odnositi i na nedavno korištene lijekove.

Nitrazepam Accord s alkoholom

Ne smijete konzumirati alkohol za vrijeme liječenja lijekom Nitrazepam Accord, jer alkohol nepredvidivo mijenja i pojačava učinak lijeka Nitrazepam Accord.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Trudnoća

Tijekom trudnoće, osobito tijekom prvog i zadnjeg tromjesečja, Nitrazepam Accord se smije koristiti samo u iznimnim slučajevima, zbog uvjerljivih razloga. Ako ste trudni, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću tijekom liječenja lijekom Nitrazepam Accord, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nastavka uzimanja lijeka.

Dugotrajni unos lijeka Nitrazepam Accord tijekom trudnoće, kod novorođenčadi može uzrokovati simptome ustezanja. Primjena na kraju trudnoće ili tijekom poroda može dovesti do nepravilnosti u fetalnom srčanom ritmu, smanjenja tjelesne temperature, pada krvnog tlaka, depresije disanja,

smanjenja napetosti mišića i dehidracije novorođenčeta. Dojenčad čije su majke dulje vrijeme uzimale benzodiazepine u kasnijim fazama trudnoće može imati simptome fizičke ovisnosti nakon poroda.

Dojenje

Nitrazepam prolazi u majčino mlijeko i može se nakupljati nakon ponavljane primjene; dakle, potrebno je izbjegavati uzimanje ponavljajućih doza lijeka Nitrazepam Accord.

Plodnost

Nisu provedena ispitivanja na ljudima. Ispitivanja na miševima i štakorima pokazala su poremećaj u stvaranju sperme kod mužjaka.

Upravljanje vozilima i strojevima

Primjena lijeka Nitrazepam Accord može narušiti Vašu sposobnost obavljanja zahtjevnih aktivnosti. Pospanost, poremećaj pamćenja, smanjena sposobnost koncentracije i poremećena funkcija mišića mogu negativno utjecati na Vašu sposobnost upravljanja vozilima ili rada sa strojevima. To se posebno događa nakon nedovoljnog trajanja sna (također vidjeti dio „ Drugi lijekovi i Nitrazepam Accord“).

Alkohol može pojačati ove poremećaje i stoga ga treba izbjegavati tijekom liječenja.

Nitrazepam Accord sadrži laktozu

Ako znate da ne podnosite neke šećere, savjetujte se sa svojim liječnikom prije uzimanja ovog lijeka.

Nitrazepam Accord sadrži natrij

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po tableti, tj. zanemarive količine natrija.

3. Kako uzimati Nitrazepam Accord

Doziranje

Vaš će Vam liječnik pronaći najnižu dozu za kontroliranje Vaših simptoma. Doza koju Vam liječnik propiše ovisit će o prirodi Vaše bolesti, Vašoj reakciji na lijek, Vašoj dobi i tjelesnoj težini.

Uvijek uzimate ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Ne mijenjajte propisanu dozu sami. Provjerite s liječnikom ili ljekarniku ako niste sigurni.

Obratite se svom liječniku ako smatrate da je učinak Vašeg lijeka preslab ili prejak.

Liječenje treba započeti najnižom preporučenom dozom. Maksimalna doza se ne smije prekoračiti.

Uobičajena početna doza je 5 mg (jedna tableta). Međutim, ako ste stariji ili bolujete od bolesti pluća, jetre ili bubrega ili ste općenito lošeg zdravstvenog stanja, početna doza obično neće biti veća od 2,5 mg. U slučajevima potreba za pojedinačnom dozom od 2,5 mg treba propisati drugi dostupan lijek s kojim je moguće postići takvu dozu.

Možda nećete trebati uzimati ovaj lijek svake večeri.

Način primjene

Progutajte cijelu tabletu s vodom ili drugim bezalkoholnim pićem.

Lijek uzmite neposredno prije spavanja s tekućinom (npr. pola čaše vode). Obavezno spavajte bez prekida 7 do 8 sati nakon uzimanja tableta.

Trajanje primjene

Trajanje liječenja poremećaja spavanja s benzodiazepinima treba biti što je kraće moguće.

Ne smije trajati dulje od 4 tjedna, uključujući i razdoblje postupnog snižavanja doze. Liječenje se ne smije nastaviti izvan tog razdoblja prije ponovne procjene Vašeg stanja od strane Vašeg liječnika.

Nitrazepam Accord može postati manje učinkovit ako ga uzimate dulje od 4 tjedna. Obratite se svom liječniku ako smatrate da Vam lijek više ne djeluje ili Vam ne pomaže kod nesаницe. Također, možete postati ovisni o tabletama ako ih koristite u visokim dozama i dulje vrijeme. Stoga, Nitrazepam Accord tablete nisu prikladne za dugotrajnu primjenu te bi na nekoliko tjedana trebalo prekinuti s njihovom primjenom. To će Vam pomoći da spriječite navikavanje na nitrazepam i da smanjite rizik od razvoja ovisnosti.

Kada prestanete uzimati nitrazepam, mogu se pojaviti simptomi ustezanja (vidjeti pod „**Ako prestanete uzimati Nitrazepam Accord**“). Nemojte prestati uzimati Nitrazepam Accord bez prethodnog razgovora s liječnikom.

Primjena u djece

Nitrazepam Accord nije za primjenu u djece.

Ako uzmete više lijeka Nitrazepam Accord nego što ste trebali

U slučaju predoziranja ili otrovanja lijekom Nitrazepam Accord, odmah se savjetujte sa svojim liječnikom (npr. pozivom hitnoj medicinskoj službi).

Simptomi predoziranja:

Znakovi (blagog) predoziranja mogu uključivati pospanost, zamagljen vid, nerazgovjetan govor, pad krvnog tlaka, nesigurnost pokreta i slabost u mišićima. U slučaju teškog trovanja može doći do dubokog sna, gubitka svijesti, narušene respiratorne funkcije, kolapsa cirkulacije, i u rijetkim slučajevima smrti.

Procjenu težine trovanja i određivanje terapijskih mjera provodi liječnik.

Ako ste zaboravili uzeti Nitrazepam Accord

Molimo ne uzimajte propuštenu dozu, već nastavite uzimati lijek Nitrazepam Accord kako je propisao Vaš liječnik.

Ako prestanete uzimati Nitrazepam Accord

Nemojte prestati uzimati Nitrazepam Accord bez prethodnog razgovora s liječnikom. Terapija lijekom Nitrazepam Accord ne smije se naglo prekinuti, već treba postupno snižavati dozu. U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Često (mogu se javiti u manje od 1 na 10 bolesnika):

- psihičke bolesti, stanja zbunjenosti, depresija (može se otkriti postojeća depresija)
- pospanost, glavobolja, omaglica, privremeni gubitak pamćenja
- dvoslike
- pogoršanje respiratorne funkcije, pojačano izlučivanje iz bronhija
- slabost u mišićima
- zadržavanje mokraće
- umor

Manje često (mogu se javiti u manje od 1 na 100 bolesnika):

- delirij, nesanica, poremećaj razmišljanja
- poremećaj ravnoteže, poremećaji pokreta (hipokinezija), tremor
- gubitak koordinacije mišićnih pokreta (ataksija), alergijske reakcije na koži, bolovi u trbuhu, promjene spolnog nagona

Rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 bolesnika):

- poremećaji krvi
- ovisnost, sindrom ustezanja, promjena raspoloženja, tjeskoba, nemir, zlouporaba lijekova, uznemirenost (agitacija), agresivnost, deluzije (lažna uvjerenja), ljutnja, noćne more, halucinacije, gubitak doticaja sa stvarnosti (psihoza)
- epilepsija, vrtoglavica
- pogoršanje vida
- nizak krvni tlak
- mučnina
- žutica
- osip, koprivnjača, svrbež, upalna reakcija kože (dermatitis), kožni osip koji može imati mjehuriće koji izgledaju kao male mete (središnje tamne mrlje okružene svijetlim područjem, s tamnim prstenom oko ruba – multiformni eritem), Stevens-Johnsonov sindrom
- grčevi u mišićima
- razdražljivost, povratak nesanice (povratni učinak)

Vrlo rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 bolesnika):

- alergijske reakcije, oticanje kože (angioedem)

Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- poremećaj govora (dizartrija),
- opasnost od pada (osobito u starijih bolesnika ili kada se ne uzima prema uputama)

Zbog opuštajućeg učinka na mišiće, postoji opasnost od pada i posljedično prijeloma u starijih bolesnika.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V*](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Nitrazepam Accord

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.
Ovaj lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na bočici ili blisteru i kutiji iza oznake „EXP“. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.
Ne koristiti ovaj lijek nakon tog datuma!

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Nitrazepam Accord sadrži

- Djelatna tvar je nitrazepam. Jedna tableta Nitrazepam Accord sadrži 5 mg nitrazepama.
- Drugi sastojci su: laktoza hidrat (mliječni šećer), kukuruzni škrob, pročišćena voda, natrijev škroboglikolat, vrsta A, talk (E553b), magnezijev stearat

Kako Nitrazepam Accord izgleda i sadržaj pakiranja

Nitrazepam Accord tablete su bijele do gotovo bijele, okrugle, plosnate tablete ukošenih rubova s utisnutom oznakom „DM“ na jednoj strani te ravne površine s druge strane.

Tablete su pakirane u PVC/PVDC//Al blister pakiranju (u kutiji) ili u bočici od polietilena visoke gustoće (HDPE), zatvorenom polipropilenskim zatvaračem sigurnim za djecu.

Svaka kutija s PVC/PVdC-aluminijskim blisterom sadrži 10, 20, 25, 28, 30, 50, 60 ili 100 tableta. Svaka HPDE bočica sadrži 30, 500 ili 1000 tableta.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja

Accord Healthcare Polska Sp. z o.o.,
Ul. Tasmowa 7, Varšava,
Poljska

Proizvođači

PharmaS d.o.o.
Radnička cesta 47
10 000 Zagreb, Hrvatska

Accord Healthcare Polska, Sp. z o.o.
ul. Taśmowa 7,
02-677, Varšava, Mazowieckie,
Poljska

Wessling Hungary Kft
Anonymus utca 6., Budapest,
H-1045, Mađarska

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

PharmaS d.o.o.
Radnička cesta 47, 10 000 Zagreb
Tel.: +385 1 5509 375
Fax: +385 1 6285 222
E-mail: info@pharmas.hr

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je posljednji put revidirana u studenome 2021.

Upozorenja za bolesnike

Ovaj lijek sadrži djelatnu tvar iz skupine benzodiazepina!

Benzodiazepini su lijekovi koji se koriste za liječenje tjeskobe i bolesti povezanih s tjeskobom, unutarnje napetosti ili nesanice. Osim toga, benzodiazepini se koriste za liječenje epilepsije i određenih oblika mišićnih spazama.

Ne zahtjeva svaka tjeskoba ili poremećaj spavanja liječenje lijekom. Često su izraz fizičke ili mentalne bolesti ili drugih poremećaja te se na njih može utjecati na druge načine, odnosno, drugačijim vrstama liječenja ili liječenjem osnovne bolesti.

Benzodiazepini ne uklanjaju uzrok poremećaja. Ublažavaju osjećaj patnje i mogu biti važna pomoć, npr. kako bi se olakšao pristup daljnjem liječenju i odgovarajuća obrada problema.

Korištenje lijekova koji sadrže benzodiazepin može dovesti do razvoja fizičke i psihološke ovisnosti. Da biste smanjili taj rizik, savjetuje se da pažljivo slijedite ove upute:

1. Benzodiazepini su prikladni samo za liječenje patoloških stanja i mogu se uzimati samo prema uputi liječnika.
2. Ako ste ili ste bili ovisni o alkoholu, lijekovima ili drogama, nemojte uzimati benzodiazepine; osim ako liječnik ne procijeni drugačije. Neka Vaš liječnik bude svjestan toga.
3. Nekontrolirani dugoročni unos mora se izbjegavati, jer može dovesti do ovisnosti o lijekovima. Na početku liječenja s liječnikom treba dogovoriti termin idućeg pregleda kako bi liječnik mogao odlučiti o daljnjem liječenju. Ako ste ovaj lijek uzeli bez upute liječnika, vjerojatnost da Vam pomogne je smanjena.
4. Nemojte povećavati dozu koju Vam je propisao liječnik i nemojte smanjiti vremenske intervale između uzimanja lijeka, čak i ako se učinak smanji. To može biti prvi znak razvoja ovisnosti. Namjerna promjena doze koju je propisao liječnik čini ciljano liječenje težim.
5. Primjena benzodiazepina nikada se ne smije naglo prekinuti, već se doza mora postupno snižavati. Kada se primjena ovog lijeka prekine nakon duljeg korištenja, mogu nastati: nemir, tjeskoba, nesanica, napadaji i halucinacije, često sa zakašnjenjem od nekoliko dana. Ovi simptomi nestaju nakon nekoliko dana do tjedana. Ako je potrebno, obratite se svom liječniku.
6. Nikad ne uzimati benzodiazepine od drugih i ne uzeti ih jer su "pomogli drugima". Nikad nemojte ovaj lijek davati drugima.