

## Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

### Nurofen 200 mg ljekoviti flaster

Za primjenu u odraslih i adolescenata u dobi od 16 godina i starijih

ibuprofen

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete primjenjivati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- **Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 5 dana.**

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Nurofen 200 mg ljekoviti flaster i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Nurofen 200 mg ljekoviti flaster
3. Kako primjenjivati Nurofen 200 mg ljekoviti flaster
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Nurofen 200 mg ljekoviti flaster
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Nurofen 200 mg ljekoviti flaster i za što se koristi

Djelatna tvar je ibuprofen. Ibuprofen pripada skupini lijekova koji se nazivaju nesteroidni protuupalni lijekovi (NSAIL) koji djeluju mijenjajući način na koji tijelo reagira na bol, oticanje i visoku temperaturu. Ljekoviti flaster lokalno dostavlja ibuprofen na bolno mjesto, kontinuirano tijekom 24 sata primjene.

Nurofen 200 mg ljekoviti flaster se koristi za kratkotrajno simptomatsko liječenje lokalne boli kod akutnih istegnuća mišića ili uganuća kod blažih trauma u području zglobova gornjih ili donjih udova u odraslih ili adolescenata u dobi od 16 godina i starijih.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Nurofen 200 mg ljekoviti flaster

##### Nemojte primjenjivati Nurofen 200 mg ljekoviti flaster:

- ako ste **alergični na ibuprofen**, acetilsalicilatnu kiselinu, druge **nesteroidne protuupalne lijekove** (NSAIL) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).
- ako ste **prije imali alergijsku reakciju nakon uzimanja nesteroidnih protuupalnih lijekova** (NSAIL) ili acetilsalicilatne kiseline; kao što su astma, piskanje pri disanju, svrbež, curenje nosa, osip na koži, oticanje.
- ako ste u **posljednjem tromjesečju trudnoće**.
- **na koži s ozljedama** (kao što su abrazije kože, posjekotine, opekline), **inficiranoj koži**, koži zahvaćenoj **eksudativnim dermatitisom ili ekcemom, na očima, usnama ili sluznicama**.

## Upozorenja i mjere opreza

**Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego primijenite Nurofen 200 mg ljekoviti flaster:**

- ako imate ili ste ikada imali **astmu** ili patite od **alergija**.
- ako imate **čir na želucu/dvanaesniku ili probleme s crijevima, srcem, bubrezima ili jetrom**.
- ako imate **sklonost krvarenju**.
- ako ste u **prvih 6 mjeseci trudnoće** ili **dojite**.

## Dok koristite Nurofen 200 mg ljekoviti flaster

- Na prvi znak **kožne reakcije** (osip, guljenje, pojava mjehura) ili drugih znakova alergijske reakcije, **prestanite koristiti** ljekoviti flaster i odmah se posavjetujte s liječnikom.
- Prijavite svom liječniku svaki neuobičajeni simptom u predjelu trbuha (posebice krvarenje).
- Ozbiljne kožne reakcije, uključujući ekfolijativni dermatitis, multiformni eritem, Stevens-Johnsonov sindrom, toksičnu epidermalnu nekrolizu, reakciju na lijek praćenu eozinofilijom i sistemskim simptomima (engl. *drug reaction with eosinophilia and systemic symptoms*, DRESS), akutnu generaliziranu egzantematoznu pustulozu (AGEP) prijavljene su povezano s liječenjem ibuprofenom. Odmah prestanite primjenjivati Nurofen i potražite liječničku pomoć ako primijetite bilo koji od simptoma povezanih s tim ozbiljnim kožnim reakcijama opisanim u dijelu 4.
- Ako ste starije životne dobi, veća je vjerojatnost pojave nuspojava.
- Ako se ne osjećate bolje, osjećate se lošije ili razvijete nove simptome, obratite se liječniku.
- **Izbjegavajte izlaganje** liječenog područja snažnim izvorima prirodnog i/ili umjetnog svjetla (npr. u solariju) tijekom liječenja i dan nakon uklanjanja ljekovitog flastera, kako bi se smanjio rizik od preosjetljivosti na svjetlo.

Nuspojave se mogu smanjiti smanjenjem trajanja liječenja.

## Djeca i adolescenti

Ovaj lijek se ne preporučuje za primjenu u djece i adolescenata mlađih od 16 godina.

## Drugi lijekovi i Nurofen 200 mg ljekoviti flaster

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli, ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove, posebno ako koristite sljedeće:

- lijekove za **sniženje krvnog tlaka**.
- lijekove koji **razrjeđuju krv**, npr. varfarin.
- acetilsalicilatnu kiselinu ili druge NSAIL - koriste se kod upale i boli.

## Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

**Nemojte primjenjivati** Nurofen ako ste u **posljednja 3 mjeseca** trudnoće. Tijekom prvih 6 mjeseci trudnoće ne smijete primjenjivati Nurofen, osim ako to nije izrazito nužno i ako Vam to nije savjetovao liječnik. Ako Vam je potrebno liječenje tijekom tog razdoblja, potrebno je primijeniti najmanju dozu najkraće moguće vrijeme.

Oralni oblici (npr. tablete) lijeka Nurofen mogu uzrokovati nuspojave u Vašeg nerođenog djeteta. Nije poznato odnosi li se isti rizik na lijek Nurofen kada se primjenjuje na koži.

Nije poznato da korištenje ovoga lijeka tijekom dojenja uzrokuje štetne učinke. Međutim, kao mjeru predostrožnosti, ne primjenjujte ljekoviti flaster direktno na grudi ako dojite.

## Upravljanje vozilima i strojevima

Nije poznato.

### 3. Kako primjenjivati Nurofen 200 mg Ljekoviti flaster

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

#### Preporučena doza

##### Odrasli i adolescenti u dobi od 16 godina i stariji:

Jedna je doza jednaka jednom ljekovitom flasteru. Najveća pojedinačna doza za period od 24 sata je jedan ljekoviti flaster.

##### Ovaj lijek se ne preporučuje za primjenu u djece i adolescenata mlađih od 16 godina.

Za primjenu na neoštećenoj koži.

Prije primjene flastera, preporučuje se pažljivo oprati i osušiti područje koje će biti liječeno.

Flaster se može primijeniti u bilo koje doba dana ili noći, ali ga treba ukloniti i zamijeniti novim flasterom u isto vrijeme idućeg dana.

Flaster je savitljiv i prilagodljiv, te se po potrebi može primijeniti na ili u blizini zgloba bez da onemogućí uobičajene pokrete.

Nemojte:

- rezati flaster, treba ga koristiti cijelog.
- primijeniti flaster na oštećenoj ili ozlijeđenoj koži.
- pokriti flaster drugim flasterom ili zavojima/bandažama nepropusnima za zrak.
- smočiti flaster.

#### Način primjene:



1. Kako biste izvadili ljekoviti flaster, pokidajte ili prerežite vrećicu duž točkaste linije.
2. Uklonite plastični film označen s (A) i položite prijanjajuću površinu preko sredine bolnog područja.
3. Uklonite plastični film obilježen s (B) i nježno rastežući, zagladite taj dio ljekovitog flastera na Vašu kožu.
4. Uklonite plastični film obilježen s (C).
5. Lagano rastežući, zagladite i ostatak ljekovitog flastera na Vašu kožu.

#### Trajanje liječenja:

Trebate koristiti najmanje doza koliko Vam je potrebno tijekom najkraćeg mogućeg vremena potrebnog za ublažavanje simptoma. **Ne primjenjujte ovaj lijek duže od 5 dana.** Ako simptomi potraju duže od 5 dana, zatražite savjet liječnika.

## **Ako primijenite više lijeka Nurofen 200 mg lijekoviti flaster nego što ste trebali**

Slučajno predoziranje lijekovitim flasterom je malo vjerojatno.

Zatražite savjet liječnika. Znakovi predoziranja mogu uključivati osjećaj mučnine ili mučninu, bol u želucu ili nešto rjeđe, proljev. Mogući su i zvonjava u ušima, glavobolja i krvarenje u probavnom sustavu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

### **PRESTANITE S PRIMJENOM ovog lijeka i odmah potražite pomoć liječnika ako se pojave:**

- znakovi alergijske reakcije kao što su astma, neobjašnjivo piskanje pri disanju ili nedostatak zraka, svrbež, curenje iz nosa ili osip na koži.
- znakovi preosjetljivosti i reakcije na koži kao što su crvenilo, oticanje, guljenje, pojava mjehura, ljuštenja ili čireva na koži.
- crvenkaste mrlje na trupu u ravnini kože, u obliku mete ili kružnog oblika, često s mjehurićima u središtu, ljuštenje kože, čirevi u ustima, grlu, nosu, genitalijama i očima. Ovim ozbiljnim kožnim osipima može prethoditi vrućica i simptomi slični gripi (eksfolijativni dermatitis, multiformni eritem, Stevens-Johnsonov sindrom, toksična epidermalna nekroliza).
- Rašireni osip, visoka tjelesna temperatura i povećani limfni čvorovi (DRESS sindrom).
- Crveni, ljuskasti široko rasprostranjen osip s izbočinama ispod kože i mjehurićima praćen vrućicom. Ovi simptomi se uobičajeno pojavljuju na početku liječenja (akutna generalizirana egzantematozna pustuloza).

**Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako primijetite bilo koju od sljedećih nuspojava ili bilo koju nuspojavu koja nije navedena:**

### **Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka)**

- reakcije na koži kao što su crvenilo, pečenje, svrbež, pojava mjehura, ranice ili vlažeće ranice
- koža postaje osjetljiva na svjetlost
- astma, otežano disanje, nedostatak zraka
- bol u želucu, probavne smetnje
- oštećenje bubrega

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi.

Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u [Dodatku V](#)**. Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati Nurofen 200 mg lijekoviti flaster**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na vrećici i kutiji iza oznake **EXP**. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Ne čuvati na temperaturi iznad 25 °C (2 flastera u vrećici).  
Ne čuvati na temperaturi iznad 30 °C (4 flastera u vrećici).  
Čuvati u originalnom pakiranju radi zaštite od svjetlosti.

Rok valjanosti nakon prvog otvaranja vrećice: 6 mjeseci.

Nemojte bacati iskorištene flastere u wc školjku.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## 6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

### Što Nurofen 200 mg ljekoviti flaster sadrži:

Djelatna tvar je ibuprofen. Jedan ljekoviti flaster sadrži 200 mg ibuprofena.

Drugi sastojci su:

Prianjajući sloj:

makrogol 400, makrogol 20000, levomentol, stiren-izopren-stiren kopolimer, poliizobutilen, glicerol ester hidrogenirane smole, tekući parafin

Podloga:

polietilen tereftalat (PET), tkani

Zaštitna folija:

silikonom obloženi polietilen tereftalat (PET)

### Kako Nurofen 200 mg ljekoviti flaster izgleda i sadržaj pakiranja

Ljekoviti flaster se sastoji od bezbojnog, samoljepljivog sloja pričvršćenog na fleksibilnu tkanu podlogu boje kože veličine 10 cm x 14 cm, sa zaštitnom folijom.

Svaka vrećica sadrži 2 ili 4 ljekovita flastera.

Veličine pakiranja: 2, 4, 6, 8 ili 10 ljekovitih flastera.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

### Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet

Reckitt Benckiser d.o.o.,

Ulica grada Vukovara 269 D,

10 000 Zagreb

### Proizvođač

RB NL Brands B.V.,

WTC Schiphol Airport,

Schiphol Boulevard 207,

1118 BH Schiphol,

Nizozemska

**Ovaj lijek je odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:**

Belgija	Nurofen Patch 200 mg pleister/ emplâtre médicamenteux/wirkstoffhaltiges
---------	---

	Pflaster
Francuska	Nurofenplast 200 mg emplâtre médicamenteux
Njemačka	Nurofen 24-Stunden Schmerzplaster
Irska	Nurofen Durance 200mg Medicated Plasters
Luksemburg	Nurofen Patch 200 mg Emplâtre médicamenteux
Austrija	Nurofen 24-Stunden Schmerzplaster
Bugarska	Nurofen 200 mg medicated plaster ( Нурофен 200 mg лечебен пластир)
Cipar	NUROFEN DURANCE 200mg φαρμακούχο έμπλαστρο
Češka	Nurofen 200 mg léčivá náplast
Estonija	Nurofen
Grčka	NUROFEN DURANCE 200mg φαρμακούχο έμπλαστρο
Hrvatska	Nurofen 200 mg ljekoviti flaster
Mađarska	Nurofen 200 mg gyógyszeres tapasz
Italija	Nuroflex Dolore muscolari e articolari
Latvija	Nurofen 200 mg ārstnieciskais plāksteris
Litva	Nuroflex 200 mg vaistinis pleistras
Nizozemska	Nurofen pleister 200 mg
Poljska	Nurofen Mięśnie i Stawy
Portugal	Nurofen Musc 200 mg emplastro medicamentoso
Rumunjska	Nurofen 200 mg emplastru medicamentos
Slovačka	Nurofen 200 mg liečivá náplast

#### **Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

**Ova uputa je posljednji put revidirana u veljači 2024.**