

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Herbion sirup od islandskog lišaja gusti ekstrakt islandskog lišaja

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se Vašem ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite Vašem liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Herbion sirup od islandskog lišaja i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion sirup od islandskog lišaja?
3. Kako uzimati Herbion sirup od islandskog lišaja?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Herbion sirup od islandskog lišaja?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Herbion sirup od islandskog lišaja i za što se koristi?

Herbion sirup od islandskog lišaja sadrži gusti ekstrakt islandskog lišaja. To je tradicionalni biljni lijek koji se preporučuje za simptomatsko ublažavanje nadraženosti sluznice usta i ždrijela i povezanog suhog kašlja.

Ekstrakt islandskog lišaja sadrži velike količine biljnih sluzi topljivih u vodi, koji oblažu, štite i vlaže sluznicu usta i ždrijela, ublažavajući tako nadraženost i povezani suhi kašalj.

Primjena kod naznačenih indikacija temelji se na iskustvu iz dugotrajne uporabe.

Herbion sirup od islandskog lišaja ne smije se primjenjivati u djece mlađe od dvije godine. Obavezno se obratite Vašem liječniku ako se simptomi bolesti ne poboljšaju nakon 7 dana liječenja ili se pogoršaju tijekom liječenja.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion sirup od islandskog lišaja?

Nemojte uzimati Herbion sirup od islandskog lišaja

- ako ste alergični na ekstrakt islandskog lišaja ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Herbion sirup od islandskog lišaja.

- Ako otežano dišete, imate vrućicu, kronični kašalj ili se pojavi krvavi iskašljaj, morate se savjetovati sa svojim liječnikom ili ljekarnikom.
- Ako se simptomi bolesti ne poboljšaju nakon 7 dana liječenja ili se pogoršaju tijekom liječenja potrebno je posjetiti liječnika.

Djeca i adolescenti

Herbion sirup od islandskog lišaja namijenjen je odraslima i djeci u dobi od dvije godine i starijima. Djeca u dobi od 2 do 4 godine smiju dobiti ovaj lijek tek nakon prethodnog pregleda i savjetovanja s liječnikom.

Drugi lijekovi i Herbion sirup od islandskog lišaja

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Sluzi kao sastavnica sirupa mogu utjecati na apsorpciju nekih lijekova. Stoga se preporučuje uzeti dozu sirupa 2 sata nakon uzimanja lijekova.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Herbion sirup od islandskog lišaja ne preporučuje se tijekom trudnoće i dojenja zbog nedostatnih podataka o primjeni ekstrakta islandskog lišaja u trudnica i dojilja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nije zabilježeno da Herbion sirup od islandskog lišaja utječe na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

Herbion sirup od islandskog lišaja sadrži sorbitol, etanol, natrijev benzoat i natrij

Ovaj lijek sadrži 760 mg sorbitola u jednom mililitru. Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vam je liječnik rekao da Vi (ili Vaše dijete) ne podnosite (podnosi) neke šećere ili ako Vam je dijagnosticirano nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki nasljedni poremećaj kod kojeg bolesnik ne može razgraditi fruktozu, obratite se liječniku prije nego Vi (ili Vaše dijete) uzmete (uzme) ili primite (primi) ovaj lijek. Sorbitol može uzrokovati nelagodu u probavnom sustavu i blagi laksativni učinak.

Ovaj lijek sadrži malu količinu etanola (alkohola), manje od 100 mg po dozi.

Ovaj lijek sadrži 2 mg benzoatne kiseline/soli benzoatne kiseline u jednom mililitru.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po dozi, tj. zanemarive količine natrija.

3. Kako uzimati Herbion sirup od islandskog lišaja?

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Uobičajena doza za **odrasle i adolescente u dobi od 16 godina ili starije** je 15 mililitara (ml) sirupa, četiri puta dnevno.

Uobičajena doza za **djecu u dobi od 10 do 16 godina** je 10 ml sirupa, četiri puta dnevno.

Uobičajena doza za **djecu u dobi od 4 do 10 godina** je 5 ml sirupa, četiri puta dnevno.

Uobičajena doza za **djecu u dobi od 2 do 4 godine** je 2,5 ml sirupa, četiri puta dnevno, no prije primjene potrebno je savjetovati se s liječnikom.

Lijek nije za primjenu u djece mlađe od dvije godine.

Zadržite sirup u ustima kratko vrijeme prije nego što ga progutate.

Nemojte uzimati hranu ili tekućinu odmah nakon primjene Herbion sirupa od islandskog lišaja jer se lijek može prerano ukloniti sa sluznice usta i ždrijela.

Trajanje liječenja ovisi o prirodi i intenzitetu bolesti. Ako se stanje ne poboljša nakon 7 dana liječenja

ili se pogorša tijekom liječenja potrebno je savjetovati se s liječnikom.

Prije upotrebe bočicu je potrebno protresti.

Ako uzmete više Herbion sirupa od islandskog lišaja nego što ste trebali

Nemojte uzimati veće doze od preporučenih.

Prekoračenje doze može djelovati nadražujuće na želučanu sluznicu.

Ako ste zaboravili uzeti Herbion sirup od islandskog lišaja

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Nepoznata učestalost (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- reakcija preosjetljivosti koja se može očitovati kao svrbež, crvenilo kože ili otežano disanje.

Ako se pojavi alergijska reakcija, prestanite uzimati lijek i obratite se svom liječniku.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#). Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Herbion sirup od islandskog lišaja?

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ne odlagati u hladnjak.

Sirup treba upotrijebiti unutar 3 mjeseca nakon otvaranja bočice.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Herbion sirup od islandskog lišaja sadrži?

- Djelatna tvar je gusti ekstrakt islandskog lišaja.
- 1 ml sirupa sadrži 6 mg ekstrakta (kao gusti ekstrakt) iz *Cetraria islandica* (L.) Acharius s. l., thallus, što odgovara 96–108 mg islandskog lišaja.
- Ekstrakcijsko otapalo: voda.
- Drugi sastojci (pomoćne tvari) su tekući nekristalizirajući sorbitol (E420), ksantanska guma (E415), natrijev benzoat (E211), citratna kiselina hidrat, aroma limuna (sadrži i etanol) i pročišćena voda. Pogledajte dio 2. „Herbion sirup od islandskog lišaja sadrži sorbitol, etanol,

natrijev benzoat i natrij“.

Kako Herbion sirup od islandskog lišaja izgleda i sadržaj pakiranja?

Sirup je žuto-smeđa do smeđa, lagano opalescentna tekućina. Može se uočiti mala količina taloga koji je uobičajen kod prirodnih tvari.

Herbion sirup od islandskog lišaja je dostupan u kutijama sa 150 ml sirupa u bočici; za doziranje lijeka u kutiji je priložena plastična odmjerna žlica volumena 5 ml (s oznakama za doziranje 1,25 ml, 2,5 ml i 5 ml).

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet

KRKA - FARMA d.o.o., Radnička cesta 48, 10 000 Zagreb

Proizvođač

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je posljednji put revidirana u travnju 2019.