

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Sinupret sirup

tekući ekstrakt iz mješavine korijena žutog srčanika, sporišove zeleni, štaveljove zeleni, bazgovog cvijeta i jaglačeva cvijeta sa čaškom

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 do 14 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Sinupret sirup i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Sinupret sirup
3. Kako uzimati Sinupret sirup
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Sinupret sirup
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Sinupret sirup i za što se koristi

Sinupret sirup je biljni lijek za simptomatsko liječenje akutne i kronične nekomplikirane upale paranazalnih sinusa.

Lijek je namijenjen za primjenu u odraslih i djece starije od 2 godine.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 do 14 dana.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Sinupret sirup

Nemojte uzimati Sinupret sirup

- ako ste alergični na korijen žutog srčanika, sporišovu zelen, štaveljovu zelen, bazgov cvijet i jaglačev cvijet ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu u 6.).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Sinupret sirup.

Ako imate osjetljiv želudac, gastritis, čir na želucu ili želučane tegobe potreban je poseban oprez pri uzimanju ovog lijeka. U navedenim slučajevima Sinupret sirup trebate uzeti iza obroka s čašom vode.

Ako imate krvarenje iz nosa, vrućicu, jaku bol, gnojni iscjedak iz nosa, oštećenje vida, asimetriju lica ili očiju ili utrnulost lica, potrebna je diferencijalna dijagnoza i liječenje jer su to simptomi teške upale sinusa. Ako simptomi traju dulje od 7 do 14 dana, pogoršavaju se ili se periodički ponavljaju, posavjetujte se sa svojim liječnikom.

Djeca

Uporaba nije dovoljno ispitana u djece mlađe od 2 godine.

Djeca mlađa od 2 godine, stoga ne smiju uzimati Sinupret sirup.

Drugi lijekovi i Sinupret sirup

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Sinupret sirup s hranom, pićem i alkoholom

Sinupret sirup se može uzeti uz obrok, piće ili između obroka (vidjeti dio 3. Kako uzimati Sinupret sirup).

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Sinupret sirup se smije uzeti u trudnoći samo nakon stroge liječničke procjene odnosa rizika i koristi.

Nije poznato izlučuju li se djelatne tvari Sinupret sirupa u majčino mlijeko. Ne može se isključiti rizik za dojenče te se stoga Sinupret sirup ne smije koristiti za vrijeme dojenja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nisu potrebne posebne mjere opreza.

Sinupret sirup sadrži 448 mg alkohola (etanola) u 7,0 ml, što odgovara 64 mg/ml (8% v/v).

Količina alkohola u 7,0 ml ovog lijeka odgovara količini koja se nalazi u 12 ml piva ili 5 ml vina. Mala količina alkohola prisutna u ovom lijeku neće imati nikakav zamjetan učinak.

Sinupret sirup sadrži maltitol

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka. 7,0 ml Sinupret sirupa sadrži 5,5 g tekućeg maltitola. Kalorijska vrijednost maltitola je 2,3 kcal/g. Maltitol može imati blagi laksativni učinak.

3. Kako uzimati Sinupret sirup

Uvijek uzimate ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provrjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučene doze su:

Dob	Pojedinačna doza	Ukupna dnevna doza
Djeca od 2 - 5 godina	2,1 ml (oznaka 2 na čašici)	6,3 ml (3 puta po 2,1 ml)
Djeca od 6 - 11 godina	3,5 ml (oznaka 3 na čašici)	10,5 ml (3 puta po 3,5 ml)
Odrasli i adolescenti od 12 - 18 godina	7,0 ml (oznaka 7 na čašici)	21,0 ml (3 puta po 7,0 ml)

Način primjene

Korištenjem odmjerne čašice Sinupret sirup uzima se 3 puta na dan (ujutro, u podne i navečer), nerazrijeđen ili pomiješan s malo vode. Ukoliko je neophodno može se progutati s tekućinom (bez alkohola), najbolje s čašom vode. U djece razmak između pojedinih doza mora biti najmanje 4 sata.

Sinupret sirup može se uzeti uz obrok, piće ili između obroka. Bolesnici koji imaju osjetljiv želudac ili želučane tegobe Sinupret sirup trebaju uzeti nakon obroka.

Trajanje liječenja je od 7 do najdulje 14 dana, ako nije drugačije propisano. Molimo Vas pročitajte informacije u dijelu 2. „Upozorenja i mjere opreza“.

Blago zamućenje i taloženje može se pojaviti za vrijeme skladištenja, ali to ne utječe na djelotvornost pripravka.

Dobro protresite prije upotrebe!

Primjena u djece

Primjena nije dovoljno ispitana u djece mlađe od 2 godine.

Djeca mlađa od 2 godine stoga ne smiju uzimati Sinupret sirup.

Ako uzmete više Sinupret sirupa nego što ste trebali

Ako ste uzeli više Sinupret sirupa nego što ste trebali, molimo Vas da obavijestite liječnika. On će odlučiti je li potrebno poduzeti neke mjere. Predoziranje može uzrokovati želučane tegobe, povraćanje ili proljev.

Ako ste zaboravili uzeti Sinupret sirup

Ako ste slučajno uzeli premalu dozu ili ste zaboravili uzeti Sinupret sirup, nemojte uzeti dvostruku dozu sljedeći put nego nastavite uzimati lijek kao što Vam je propisao liječnik ili kao što je propisano u ovoj uputi.

Ako prestanete uzimati Sinupret sirup

U pravilu je sigurno prestati uzimati Sinupret sirup.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može izazvati nuspojave, iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Manje česte nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):

- poremećaji probavnog sustava (npr. bol u želucu, mučnina)
- lokalne reakcije preosjetljivosti na koži kao što su osip, crvenilo, svrbež.

Nepoznata učestalost (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- ozbiljne alergijske reakcije kao oticanje usnica, jezika, grla i/ili ždrijela praćeno suženjem dišnih puteva (angioedem), oticanje lica i otežano disanje.

Liječnik može odrediti stupanj i težinu nuspojave te potrebu za poduzimanjem daljnjih mjera.

Na prvi znak pojave reakcije preosjetljivosti/alergijske reakcije Sinupret sirup ne smije se ponovno uzeti.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava prijave nuspojava: [navedenog u Dodatku V.](#)

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Sinupret sirup

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i naljepnici bočice iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Rok valjanosti nakon prvog otvaranja bočice: 6 mjeseci

Ne čuvati na temperaturi iznad 30°C.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili u kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Sinupret sirup sadrži

- Djelatna tvar je:

100 g (82,8 ml) Sinupret sirup sadržava 34,5 g ekstrakta (kao tekući ekstrakt) (1 : 38,5) iz 0,9 g mješavine *Gentiana lutea* L., radix (korijen žutog srčanika), *Verbena officinalis* L., herba (sporišova zelen), *Rumex crispus* L./*R. acetosa* L./*R. acetosella* L./*R. obtusifolius* L./*R. patientia* L./*R. thyrsoiflorus* Fingerh., herba (štaveljova zelen), *Sambucus nigra* L., flos (bazgov cvijet) i *Primula veris* L./*P. elatior* L., flos cum calycibus (jaglačev cvijet sa čaškom) (1:3:3:3:3).

Ekstrakcijsko otapalo: etanol 59 % (v/v).

Lijek sadrži 448 mg etanola u 7 ml sirupa porijeklom iz ekstrakcijskog otapala.

- Pomoćne tvari su: maltitol, tekući; aroma višnje (sadrži propilenglikol, laktatnu kiselinu, triacetin i etanol).

Kako Sinupret sirup izgleda i sadržaj pakiranja

Sinupret sirup dostupan je u pakiranju od 50 ml i 100 ml u smeđoj staklenoj boci, s plastičnim nastavkom za izlivanje i plastičnim sigurnosnim zatvaračem, u kutiji. Priložena je i odmjerna čašica. Sinupret sirup je svijetlosmeđa, bistra, viskozna otopina.

Tijekom stajanja može se pojaviti blago zamućenje i flokulacija koje ne utječu na kakvoću proizvoda. Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

BIONORICA SE, Kerschensteinerstr. 11–15, 92318 Neumarkt, Njemačka

Tel.: +49 9181/231-90

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Aicore Consumer d.o.o., Jarunska ulica 35, 10000 Zagreb

Tel.: +385 98 9313 330

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je posljednji put revidirana u rujnu 2023.