

## Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

### Zeoks 360 mg filmom obložene tablete deferasiroks

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama ili Vašem djetetu. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

#### Što se nalazi u ovoj uputi

1. Što je Zeoks i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Zeoks
3. Kako uzimati Zeoks
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Zeoks
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Zeoks i za što se koristi

##### Što je Zeoks

Zeoks sadrži djelatnu tvar koja se zove deferasiroks. To je kelator željeza, lijek koji se koristi za uklanjanje viška željeza iz tijela (koje se također zove preopterećenje željezom). On hvata i uklanja višak željeza koje se potom izlučuje uglavnom stolicom.

##### Za što se Zeoks koristi

U bolesnika s različitim vrstama anemije (npr. talasemijom, bolešću srpastih stanica ili mijelodisplastičnim sindromima (MDS)) može biti nužno provoditi ponovljene transfuzije krvi. No ponovljene transfuzije krvi mogu uzrokovati prekomjerno nakupljanje željeza. To se događa zato što krv sadrži željezo, a ne postoji prirodan način na koji bi tijelo uklonilo višak željeza primljen transfuzijama krvi. U bolesnika sa sindromima talasemije neovisnim o transfuziji s vremenom se može razviti i preopterećenost željezom, uglavnom zbog pojačane apsorpcije željeza unesenog u tijelo prehranom s obzirom na nizak broj krvnih stanica. Višak željeza s vremenom može oštetiti važne organe, poput jetre i srca. Da bi se uklonio višak željeza i smanjio rizik od oštećenja organa, koriste se lijekovi koji se nazivaju kelatorima željeza.

Zeoks se koristi za liječenje kroničnog preopterećenja željezom uzrokovanog čestim transfuzijama krvi u bolesnika s beta-talasemijom major u dobi od 6 godina i starijih.

Zeoks se također koristi za liječenje kroničnog preopterećenja željezom kada je terapija deferoksaminom kontraindicirana ili neodgovarajuća u bolesnika s beta-talasemijom major s preopterećenjem željezom uzrokovanim rijetkim transfuzijama krvi, u bolesnika s ostalim vrstama anemija te u djece u dobi od 2 do 5 godina.

Zeoks se također koristi za liječenje bolesnika u dobi od 10 godina ili starijih u kojih je došlo do preopterećenja željezom povezanog sa sindromima talasemije neovisnim o transfuziji.

## 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Zeoks

### Nemojte uzimati Zeoks:

- ako ste alergični na deferasiroks ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.). Ako se to odnosi na Vas, obavijestite svog liječnika prije nego počnete uzimati Zeoks. Ako mislite da biste mogli biti alergični, posavjetujte se s liječnikom.
- ako imate umjerenu ili tešku bolest bubrega.
- ako trenutno uzimate bilo koje druge lijekove koji su također kelatori željeza.

### Zeoks se ne preporučuje:

- ako ste u uznapređovalom stadiju mijelodisplastičnog sindroma (MDS; bolest smanjenog stvaranja krvnih stanica u koštanoj srži) ili ako imate uznapređovali stadij raka.

### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Zeoks:

- ako imate probleme s bubrežima ili jetrom.
- ako zbog preopterećenja željezom imate probleme sa srcem.
- ako primijetite izrazito smanjenje izlučivanja mokraće (znak bubrežnog problema).
- ako razvijete jaki osip ili teškoće pri disanju i omaglicu ili oticanje uglavnom lica i grla (znakovi teške alergijske reakcije, vidjeti također dio 4. „Moguće nuspojave”).
- ako primijetite kombinaciju bilo kojih od sljedećih simptoma: osip, crvenu kožu, stvaranje mjehurića na usnicama, očima ili u ustima, ljuštenje kože, vrućicu, simptome nalik gripi, povećane limfne čvorove (znakovi teške kožne reakcije, vidjeti također dio 4. „Moguće nuspojave”).
- ako osjetite kombinaciju omamljenosti, bolova u gornjem desnom dijelu trbuha, požutite ili Vam se pojača žutilo kože ili očiju i imate tamnu mokraću (znakovi jetrenih problema).
- ako primijetite poteškoće u razmišljanju, pamćenju informacija ili rješavanju problema, smanjenu pozornost ili svijest ili osjećaj izrazite pospanosti uz nisku razinu energije (znakovi visoke razine amonijaka u Vašoj krvi, što može biti povezano s jetrenim ili bubrežnim tegobama, vidjeti također dio 4. „Moguće nuspojave”).
- ako povraćate krv i/ili imate crne stolice.
- ako imate česte bolove u truhu, posebno nakon jela ili uzimanja lijeka Zeoks.
- ako imate česte žgaravice.
- ako imate nizak broj krvnih pločica ili bijelih krvnih stanica u krvnoj pretrazi.
- ako imate zamagljen vid.
- ako imate proljev ili povraćate.

Ako se bilo što od navedenog odnosi na Vas, odmah obavijestite svog liječnika.

### Praćenje liječenja lijekom Zeoks

Tijekom liječenja redovito ćete obavljati pretrage krvi i mokraće. Njima će se pratiti količina željeza u Vašem tijelu (razina feritina u krvi) da se vidi koliko dobro Zeoks djeluje. Pretragama će se pratiti i funkcija Vaših bubrega (razina kreatinina u krvi, prisutnost bjelančevina u mokraći) i jetrene funkcije (razina transaminaza u krvi). Vaš liječnik može zatražiti da Vam se napravi biopsija bubrega ukoliko sumnja na značajno oštećenje bubrega. Možda ćete obaviti i pretragu MR-om (snimanje magnetskom rezonancijom) kako bi se utvrdila količina željeza u Vašoj jetri. Liječnik će uzeti u obzir nalaze tih pretraga prilikom odlučivanja o najprikladnijoj dozi Zeoksa, a na temelju tih pretraga liječnik će odlučiti i kada morate prekinuti uzimanje Zeoksa.

Kao mjeru opreza, svake ćete godine, sve dok se liječite, kontrolirati vid i sluh.

### **Starije osobe (65 godina i više)**

Osobe u dobi od 65 godina i više mogu uzimati Zeoks u istim dozama kao i druge odrasle osobe. Stariji bolesnici mogu imati više nuspojava (osobito proljev) od mlađih bolesnika. Liječnik će pažljivo nadzirati pojavu nuspojava jer će možda biti potrebna prilagodba doze.

### **Djeca i adolescenti**

Zeoks mogu uzimati djeca i adolescenti u dobi od 2 godine i stariji koji primaju redovite transfuzije krvi te djeca i adolescenti u dobi od 10 godina i stariji koji ne primaju redovite transfuzije krvi. Kako pacijenti budu rasli, liječnik će prilagođavati dozu.

Zeoks se ne preporučuje za djecu mlađu od 2 godine.

### **Drugi lijekovi i Zeoks**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

To se posebno odnosi na:

- druge kelatore željeza, koji se ne smiju uzimati sa Zeoksom,
- antacide (lijekove koji se koriste za liječenje žgaravice) koji sadrže aluminij, koji se ne smiju uzimati u isto doba dana kada i Zeoks,
- ciklosporin (koristi se za sprečavanje odbacivanja presađenog organa ili za druga stanja kao što su reumatoidni artritis ili atopijski dermatitis),
- simvastatin (koristi se za sniženje kolesterola),
- određene lijekove protiv bolova ili protuupalne lijekove (npr. acetilsalicilatna kiselina, ibuprofen, kortikosteroidi),
- oralne bisfosfonate (koriste se za liječenje osteoporoze),
- antikoagulantne lijekove (koriste se za sprečavanje ili liječenje krvnih ugrušaka),
- hormonske kontraceptivne lijekove (lijekovi za kontrolu začeca),
- bepridil, ergotamin (koriste se za liječenje srčanih problema i migrene),
- repaglinid (koristi se za liječenje šećerne bolesti),
- rifampicin (koristi se za liječenje tuberkuloze),
- fenitoin, fenobarbital, karbamazepin (koriste se za liječenje epilepsije),
- ritonavir (koristi se za liječenje HIV infekcije),
- paklitaksel (koristi se za liječenje raka),
- teofilin (koristi se za liječenje bolesti dišnih puteva poput astme),
- klopazepin (koristi se za liječenje psihijatrijskih poremećaja poput shizofrenije),
- tizanidin (koristi se kao lijek za opuštanje mišića),
- kolestiramin (koristi se za snižavanje razina kolesterola u krvi),
- busulfan (koji se koristi kao terapija prije transplantacije radi uništavanja postojeće koštane srži prije transplantacije)
- midazolam (koji se koristi za ublažavanje tjeskobe i/ili poteškoća sa spavanjem).

Možda će biti potrebno napraviti dodatne pretrage za neke od ovih lijekova radi praćenja njihovih razina u krvi.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se svom liječniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Zeoks se ne preporučuje tijekom trudnoće, osim ako to nije posve neophodno.

Ako trenutno uzimate hormonske kontraceptive radi sprečavanja trudnoće, morate koristiti dodatnu ili drugačiju vrstu kontracepcije (npr. prezervativ), budući da Zeoks može smanjiti učinkovitost hormonskih kontraceptiva.

Ne preporučuje se dojenje tijekom liječenja lijekom Zeoks.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Ako nakon uzimanja lijeka Zeoks osjetite omaglicu, nemojte upravljati vozilima niti raditi s alatima ili strojevima.

### **Zeoks sadrži laktozu**

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

## **3. Kako uzimati Zeoks**

Liječenje lijekom Zeoks će nadzirati liječnik iskusan u liječenju preopterećenja željezom, uzrokovanog transfuzijama krvi.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

### **Koliko Zeoksa uzeti**

Doza Zeoksa u svakog bolesnika ovisi o njegovoj tjelesnoj težini. Liječnik će izračunati kolika Vam doza treba i reći koliko tableta trebate uzimati svakoga dana.

Zeoks 360 mg filmom obložene tablete nije moguće podijeliti na jednake doze.

Uobičajena dnevna doza Zeoks filmom obloženih tableta na početku liječenja za bolesnike koji primaju redovite transfuzije krvi je 14 mg po kilogramu tjelesne težine. Liječnik može preporučiti višu ili nižu početnu dozu, ovisno o Vašim individualnim potrebama.

Uobičajena dnevna doza Zeoks filmom obloženih tableta na početku liječenja za bolesnike koji ne primaju redovite transfuzije krvi je 7 mg po kilogramu tjelesne težine.

Ovisno o Vašem odgovoru na liječenje, liječnik kasnije može prilagoditi liječenje višom ili nižom dozom.

Najviša preporučena dnevna doza Zeoks filmom obloženih tableta je:

- 28 mg po kilogramu tjelesne težine za bolesnike koji primaju redovite transfuzije krvi,
- 14 mg po kilogramu tjelesne težine za odrasle bolesnike koji ne primaju redovite transfuzije krvi,
- 7 mg po kilogramu tjelesne težine za djecu i adolescente koji ne primaju redovite transfuzije krvi.

Deferasiroks je dostupan i u obliku tableta za „oralnu suspenziju“. Ako prelazite s tableta za oralnu suspenziju na ove filmom obložene tablete, Vaša doza će se promijeniti. Liječnik će izračunati kolika Vam doza treba i reći koliko filmom obloženih tableta trebate uzimati svakoga dana.

### **Kada uzimati Zeoks**

Zeoks uzimajte jednom na dan, svaki dan, približno u isto vrijeme svakoga dana uz malo vode.

Zeoks filmom obložene tablete uzimajte ili na prazan želudac ili uz lagani obrok.

Uzimanje Zeoksa svakoga dana u isto vrijeme pomoći će Vam da se sjetite kada uzeti tablete.

Za bolesnike koji ne mogu progutati cijele tablete, Zeoks filmom obložene tablete mogu se zdrobiti i uzeti posipanjem cijele doze na meku hranu kao što je jogurt ili jabučna kaša (pire od jabuke). Hranu treba odmah i u cijelosti konzumirati. Ne pohranjujte je za buduću uporabu.

### **Koliko dugo uzimati Zeoks**

Zeoks uzimajte svakog dana, onoliko dugo koliko Vam je rekao liječnik. To je dugotrajno liječenje koje bi moglo trajati mjesecima ili godinama. Liječnik će redovito pratiti Vaše stanje kako bi provjerio ima li liječenje željeni učinak (pogledajte također dio 2: „Praćenje liječenja lijekom Zeoks“).

Ako imate pitanja o tome koliko dugo uzimati Zeoks, obratite se svom liječniku.

### **Ako uzmete više lijeka Zeoks nego što ste trebali**

Ako ste uzeli previše Zeoksa, ili je tablete zabunom uzeo netko drugi, odmah se javite svome liječniku ili u bolnicu i zatražite savjet. Pokažite liječniku pakiranje tableta. Možda će biti potrebna hitna medicinska skrb. Mogli biste razviti nuspojave poput boli u truhu, proljeva, mučnine i povraćanja te tegobe s bubrezima ili jetrom koje mogu biti ozbiljne.

### **Ako ste zaboravili uzeti Zeoks**

Ako ste propustili uzeti dozu, uzmite ju istog dana čim se sjetite. Iduću dozu uzmite prema uobičajenom rasporedu. Sljedećeg dana nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu(e) tabletu(e).

### **Ako prestanete uzimati Zeoks**

Ne prekidajte uzimanje Zeoksa, osim ako Vam to ne kaže liječnik. Ako ga prestanete uzimati, višak željeza više se neće uklanjati iz Vašeg tijela (pogledajte također dio „Koliko dugo uzimati Zeoks“).

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga. Nuspojave su većinom blage do umjerene i obično nestaju nakon nekoliko dana do nekoliko tjedana liječenja.

### **Neke nuspojave mogu biti ozbiljne i treba ih odmah liječiti.**

*Ove nuspojave su manje česte (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba) ili rijetke (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba)*

- Ako dobijete teški osip ili teškoće pri disanju i omaglicu ili oticanje uglavnom lica i grla (znakovi teške alergijske reakcije),
- Ako primijetite kombinaciju bilo kojih od sljedećih simptoma: osip, crvenu kožu, mjehuriće na usnicama, očima ili u ustima, ljuštenje kože, vrućicu, simptome nalik gripu, povećane limfne čvorove (znakovi teških kožnih reakcija),
- Ako primijetite izrazito smanjenje izlučivanja mokraće (znak bubrežnog problema),
- Ako osjetite kombinaciju omamljenosti, bolova u gornjem desnom dijelu trbuha, požutite ili Vam se pojača žutilo kože ili očiju i imate tamnu mokraću (znakovi jetrenih problema),
- Ako primijetite poteškoće u razmišljanju, pamćenju informacija ili rješavanju problema, smanjenu pozornost ili svijest ili osjećaj izrazite pospanosti uz nisku razinu energiju (znakovi visoke razine amonijaka u Vašoj krvi, što može biti povezano s jetrenim ili bubrežnim tegobama te dovesti do promjene moždane funkcije),
- Ako povraćate krv i/ili imate crne stolice,
- Ako imate česte bolove u truhu, posebno nakon jela ili uzimanja Zeoksa,
- Ako imate česte žgaravice,
- Ako imate djelomičan gubitak vida,

- Ako osjetite jaku bol u gornjem dijelu trbuha (pankreatitis), **prestanite uzimati ovaj lijek i odmah obavijestite svog liječnika.**

### **Neke nuspojave mogu postati ozbiljne.**

*Ove nuspojave su manje česte.*

- Ako Vam se zamagli ili zamuti vid,
- Ako Vam oslabi sluh,

**čim prije obavijestite svog liječnika.**

### **Druge nuspojave**

*Vrlo česte (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba)*

- Poremećaj testova funkcije bubrega.

*Česte (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba)*

- Probavni poremećaji poput mučnine, povraćanja, proljeva, boli u truhu, nadutosti, zatvora i probavnih tegoba
- Osip
- Glavobolja
- Poremećaj testova jetrene funkcije
- Svrbež
- Poremećaj testova mokraće (bjelančevine u mokraći)

Ako se bilo koja od ovih nuspojava kod Vas javi u teškom obliku, obavijestite svog liječnika.

*Manje česte (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba)*

- Omaglica
- Vrućica
- Grlobolja
- Oticanje ruku ili nogu
- Promjena boje kože
- Tjeskoba
- Poremećaj spavanja
- Umor

Ako se bilo koja od tih nuspojava kod Vas javi u teškom obliku, obavijestite svog liječnika.

*Učestalost nije poznata (ne može se procijeniti iz dostupnih podataka).*

- Smanjenje broja stanica koje su uključene u zgrušavanje krvi (trombocitopenija), broja crvenih krvnih stanica (pogoršanje anemije), broja bijelih krvnih stanica (neutropenija) ili svih vrsta krvnih stanica (pancitopenija)
- Gubitak kose
- Bubrežni kamenci
- Slabo mokrenje
- Puknuće stijenke želuca ili crijeva koje može biti bolno i uzrokovati mučninu
- Jaka bol u gornjem dijelu trbuha (pankreatitis)
- Nenormalna razina kiseline u krvi

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## 5. Kako čuvati Zeoks

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na blisteru ili kutiji iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## 6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

### Što Zeoks sadrži

- Djelatna tvar je deferasiroks 360 mg
- Drugi sastojci su: *jezgra tablete*: mikrokristalična celuloza, krosповidon, povidon, magnezijev stearat, bezvodni koloidni silicijev dioksid, poloksamer; *ovojnica tablete*: hipromeloza, titanijev dioksid (E171), laktoza hidrat, triacetin, boja *indigo carmine aluminium lake* (E132).

### Kako Zeoks izgleda i sadržaj pakiranja

Zeoks 360 mg filmom obložena tableta: plava, ovalna, bikonveksna filmom obložena tableta približne dužine 15 mm i širine 9 mm s utisnutim oznakama „D7FX“ na jednoj strani i „360“ na drugoj strani.

PVC/PVDC/Al blisteri  
oPA/Al/PVC/Al (Al/Al)

Jedinična pakiranja sadrže 30 ili 90 filmom obloženih tableta.  
Folija blistera može biti perforirana ili ne perforirana.

Veličine pakiranja:  
30 filmom obloženih tableta  
30 x 1 filmom obložena tableta  
90 filmom obloženih tableta  
90 x1 filmom obložena tableta

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

### Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet

Zentiva, k.s.  
U Kabelovny 130  
102 37 Prag 10  
Češka

**Proizvođači**

Synthon Hispania  
S.L., c/ Castelló, 1  
08830 Sant Boi de Llobregat (Barcelona)  
Španjolska

Synthon BV  
Microweg 22  
6545 CM Nijmegen,  
Nizozemska

**Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku**

Zentiva d.o.o.  
Av. V. Holjevca 40  
10000 Zagreb  
Hrvatska  
+385 1 6641 830  
[PV-Croatia@zentiva.com](mailto:PV-Croatia@zentiva.com)

**Ovaj lijek je odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora pod sljedećim nazivima:**

Island	Zeoks 90 mg Zeoks 180 mg Zeoks 360 mg
Bugarska	зеокс180 мг филмирани таблетки
Hrvatska	Zeoks 360 mg filmom obložene tablete
Rumunjska	Zeoks 180 mg comprimate filmate Zeoks 360 mg comprimate filmate

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

**Ova uputa je zadnji put revidirana u veljači 2026.**