

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Zonta 0,1 mg tablete fludrokortizonacetat

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarniku. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Zonta i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati lijek Zonta
3. Kako uzimati lijek Zonta
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati lijek Zonta
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Zonta i za što se koristi

Zonta je lijek na bazi kortizona s posebno jakim učinkom na ravnotežu soli i vode u Vašem tijelu.

Zonta se koristi za liječenje posebnih bolesti nadbubrežnih žlijezda.

Fludrokortizonacetat koji se nalazi u lijeku Zonta također može biti odobren za liječenje drugih bolesti koje nisu navedene u ovoj uputi o lijeku.

U slučaju dodatnih pitanja obratite se svom liječniku, ljekarniku ili drugom zdravstvenom djelatniku i uvijek slijedite njihove upute.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati lijek Zonta

Nemojte uzimati lijek Zonta:

- ako ste alergični na fludrokortizonacetat ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenja i mjere opreza

Razgovarajte sa svojim liječnikom ili ljekarnikom prije uzimanja lijeka Zonta.

Liječenje fludrokortizonacetatom može dovesti do nekoliko medicinskih stanja, a u nekim slučajevima se doza mora prilagoditi, ovisno o bolesti. Stoga je važno obavijestiti liječnika o svim svojim bolestima, prije i tijekom liječenja. Ovo se posebno odnosi na infekcije, gastrointestinalne bolesti, bubrežne i jetrene bolesti, krvne ugruške, visoki krvni tlak, zatajenje srca, dijabetes, osteoporozu, Cushingov sindrom, mentalne bolesti, napadaje, razne kožne osipe, tumorske bolesti i miasteniju gravis (slabost mišića).

Vaš liječnik može Vam dati preporuke za količinu soli i proteina u Vašoj prehrani, kao i propisati dodatne tablete kalija.

Molimo posavjetujte se sa svojim liječnikom u slučaju cijepljenja tijekom liječenja lijekom Zonta.

Obratite se liječniku ako osjetite zamagljen vid ili druge smetnje vida.

Ako niste sigurni odnosi li se nešto od gore navedenog na Vas, razgovarajte sa svojim liječnikom ili ljekarnikom prije uzimanja ovog lijeka.

Drugi lijekovi i Zonta

Obavijestite svog liječnika ako uzimate ili ste nedavno uzimali bilo koje druge lijekove, uključujući i one koje ste nabavili bez recepta.

Na učinak liječenja može utjecati ako se Zonta uzima u isto vrijeme s nekim drugim lijekovima. Riječ je o antiepilepticima (napadaji), lijekovima za liječenje šećerne bolesti (dijabetes) i krvnih ugrušaka, antibioticima za liječenje tuberkuloze i gljivica, digitalisu (lijekovi za liječenje srca), hormonskim pripravcima (npr. kontracepcijske pilule), tabletama protiv bolova i upala, diureticima, lijekovima koji djeluju na imunološki sustav, lijekovima za liječenje miastenije gravis (slabost mišića), lijekovima koji sadrže barbiturate (koriste se na primjer za napadaje i pod anestezijom) i cjepivima.

Neki lijekovi mogu pojačati učinke lijeka Zonta i Vaš će Vas liječnik možda htjeti pažljivo pratiti ako ih uzimate (npr. neki lijekovi za liječenje HIV-a: ritonavir, kobicistat).

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Upravljanje vozilima i strojevima

Fludrokortizonacetat ne utječe ili zanemarivo utječe na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Sami ste dužni procijeniti jeste li sposobni upravljati motornim vozilom ili obavljati poslove koji zahtijevaju izoštrenu pozornost. Jedan od čimbenika koji može utjecati na Vašu sposobnost u upravljanju vozilima i strojevima je uporaba lijekova zbog njihovih učinaka i/ili nuspojava. Opis ovih učinaka i nuspojava može se pronaći u sljedećim dijelovima. Stoga Vas molimo da pročitate sve informacije u ovoj uputi o lijeku. U slučaju bilo kakvih nedoumica, obratite se liječniku ili ljekarniku.

Zonta sadrži natrij.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po tableti, tj. zanemarive količine natrija.

3. Kako uzimati lijek Zonta

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza za odrasle:

Doza je individualna, obično 1-2 tablete dnevno. Često se daje zajedno s drugim pripravkom kortizona.

Preporučena doza za djecu i adolescente <18 godina:

Preporučena doza je ½-1 tableta dnevno.

Doza se prilagođava dobi, težini i stanju bolesti.

Ako uzmete više lijeka Zonta nego što ste trebali

Ako uzmete previše lijeka ili ako je na primjer dijete slučajno progutalo Vaš lijek obratite se liječniku, bolnici ili Centru za kontrolu otrovanja radi procjene rizika i savjeta.

Predoziranje može uzrokovati zadržavanje tekućine u tijelu, jako debljanje, smanjenu količinu kalija u krvi, visoki krvni tlak, srčani udar, mišićnu slabost.

Ako ste zaboravili uzeti lijek Zonta

Ako ste propustili uzeti dozu, uzmite je čim se sjetite, osim ako nije blizu vrijeme za sljedeću dozu. Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako prestanete uzimati lijek Zonta

Nemojte prestati uzimati ovaj lijek osim ako Vam to ne kaže liječnik.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Sljedeće su nuspojave prijavljene s fludrokortizonacetatom (javljaju se kod nepoznatog broja osoba):

Smanjena količina kalija u krvi, zatajenje srca, visoki krvni tlak.

Glavobolja, mišićna slabost, nakupljanje tekućine u tijelu.

Gubitak apetita, proljev, halucinacije, napadaji, nesvjestica, promjena okusa, povećanje srca, atrofija mišića, učinak na acidobaznu ravnotežu tijela, zamagljen vid.

Pri primjeni viših doza od preporučenih, zabilježene su i sljedeće nuspojave:

Smanjenje vlastite proizvodnje kortizona u tijelu, promijenjena ravnoteža natrija, promijenjena ravnoteža proteina, šećerna bolest (dijabetes), simptomi slični Cushingu (na primjer, povećani sadržaj masnog tkiva u licu i torzu, strije i krvarenja u kožu, mišićna slabost, visoki krvni tlak i ponekad dijabetes), psihički poremećaji, smanjena obrana od infekcija, infekcije poput tuberkuloze mogu se razbuktati, poremećeno zacjeljivanje rana, povišeni očni tlak (glaukom), katarakta, osteoporozna, stanjivanje kože, krvni ugrušci, rast djece u visinu može biti inhibiran, povećani tlak u mozgu, nesanicna, menstrualni poremećaji, probavni poremećaji (npr. čir na želucu) i infekcije oka.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati lijek Zonta

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i blisteru iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Lijek ne zahtijeva čuvanje na određenoj temperaturi. Čuvati u originalnom pakiranju radi zaštite od svjetlosti.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Zonta sadrži

- Djelatna tvar je fludrokortizonacetat. Jedna tableta sadrži 0,1 mg djelatne tvari.
- Drugi sastojci su mikrokristalična celuloza, manitol, hipromeloza 6cPs, umrežena karmelozanatrij, koloidni bezvodni silicijev dioksid, magnezijev stearat (E572).

Kako Zonta izgleda i sadržaj pakiranja

Zonta su bijele do gotovo bijele, duguljaste tablete duge oko 9 mm i široke oko 4 mm, s urezom na jednoj strani.

Tableta se može razdijeliti u jednake doze.

Lijek Zonta dostupan je u pakiranjima od 30, 50, 60, 100 tableta.
Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet

Makpharm d.o.o.
Trnjanska cesta 37/1,
10 000 Zagreb,
Hrvatska

Proizvođač

Adamed Pharma S.A.
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 5
95-200 Pabianice
Poljska

Ovaj lijek odobren je u državama članicama Europskog gospodarskog prostora pod sljedećim nazivima:

Hrvatska	Zonta 0,1 mg tablete
Slovenija	Zonta 0,1 mg tablete
Slovačka	Zonta 0,1 mg tablety

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u ožujku 2023.