

## Sažetak opisa svojstava lijeka

### 1. NAZIV LIJEKA

SONA 1 mg/g krema

### 2. KVALITATIVNI I KVANTITATIVNI SASTAV

1 gram kreme sadrži 1 mg adapalena.

Pomoćne tvari s poznatim učinkom: 1 gram kreme sadrži 2 mg metilparahidroksibenzoata i 1 mg propilparahidroksibenzoata.

Za cjeloviti popis pomoćnih tvari vidjeti dio 6.1.

### 3. FARMACEUTSKI OBLIK

Krema.

SONA krema je bijele boje.

### 4. KLINIČKI PODACI

#### 4.1. Terapijske indikacije

SONA krema se primjenjuje u liječenju blago do umjereno izraženih akni (*acne vulgaris*), gdje prevladavaju komedoni, papule i pustule. SONA krema je najprikladnija za primjenu na suhoj i svijetloj koži na području lica, prsa ili leđa.

#### 4.2. Doziranje i način primjene

SONA krema se primjenjuje na područja zahvaćena aknama jedanput na dan, navečer prije spavanja, na čistu kožu. Krema se nanosi vrhovima prstiju u tankom sloju, izbjegavajući područja oko očiju i usta (vidjeti dio 4.4.). Područja na koja se nanosi krema moraju biti suha prije primjene.

Kako je u liječenju akni uobičajeno izmjenjivati terapiju, preporučuje se da liječnik procijeni poboljšanje promjena na koži nakon tri mjeseca liječenja SONA kremom.

U bolesnika kod kojih je potrebno smanjiti učestalost primjene ili privremeno prekinuti terapiju, učestalost primjene odnosno nastavak terapije se može ponovno uspostaviti nakon procjene liječnika.

Ako bolesnici koriste kozmetičke proizvode, oni ne smiju imati komedogeno i adstringentno djelovanje.

SONA krema se ne smije primijeniti u bolesnika s teškim oblikom akni.

#### *Pedijatrijska populacija*

Učinkovitost i sigurnost primjene adapalena nisu ispitivane u djece mlađe od 12 godina.

### 4.3. Kontraindikacije

- Preosjetljivost na djelatnu tvar ili neku od pomoćnih tvari navedenih u dijelu 6.1.
- Trudnoća (vidjeti dio 4.6.)
- Žene koje planiraju trudnoću.

### 4.4. Posebna upozorenja i mjere opreza pri uporabi

Ako kod primjene kreme dođe do reakcije preosjetljivosti ili teškog oblika iritacije kože, primjenu lijeka potrebno je odmah prekinuti. Ovisno o stupnju lokalne iritacije, bolesniku se može savjetovati da smanji učestalost primjene kreme ili da privremeno ili u potpunosti prekine liječenje. Primjena jednom dnevno može se ponovno započeti ako se procijeni da je bolesnik sposoban podnijeti liječenje.

Adapalen krema ne smije doći u kontakt s očima, ustima, rubovima nosa ili sluznicama. Ako krema dođe u kontakt s očima, potrebno ih je odmah isprati toplom vodom. Krema se ne smije primijeniti na oštećenu (posjekotine i abrazije) ili ekcematoznu kožu niti na kožu s opeklinama od sunca. Adapalen krema se također ne smije primjenjivati u bolesnika s teškim oblikom akni ili aknama koje zahvaćaju veliku površinu tijela.

Tijekom primjene adapalena izlaganje sunčevoj svjetlosti ili umjetnom izvoru UV zraka, uključujući solarije, potrebno svesti na najmanju moguću mjeru. Bolesnici koji su u normalnim okolnostima izloženi jakoj sunčevoj svjetlosti kao i oni koji su prirodno osjetljivi na sunčevu svjetlost moraju biti upozoreni na primjenu dodatnih mjera opreza. Kada u tih bolesnika nije moguće izbjeći izloženost sunčevoj svjetlosti tada se preko liječenih područja kože preporučuje primjena zaštitnih proizvoda i odjeće.

Metilparahidroksibenzoat (E 218) i propilparahidroksibenzoat (E 216) mogu uzrokovati alergijske reakcije (moguće i odgođene).

### 4.5. Interakcije s drugim lijekovima i drugi oblici interakcija

Nisu poznate interakcije pri istodobnoj primjeni adapalen kreme s drugim lijekovima za lokalnu primjenu. Međutim, ne preporučuje se istodobna primjena adapalen kreme s drugim retinoidima i lijekovima sličnog mehanizma djelovanja.

Adapalen je uglavnom otporan na djelovanje kisika i svjetla te nije kemijski reaktivan. Iako opsežne studije na životinjama i ljudima nisu pokazale ni fototoksični niti fotoalergijski potencijal adapalena, sigurnost primjene adapalena tijekom ponavljano izlaganja sunčevoj svjetlosti ili UV zrakama nije utvrđena ni kod životinja niti u čovjeka. Stoga se preporučuje izbjegavati pretjerano izlaganje suncu ili UV zrakama tijekom terapije.

Apsorpcija adapalena kroz kožu je vrlo mala (vidjeti dio 5.2.), zbog čega interakcije sa sistemskim lijekovima nisu vjerojatne. Nema dokaza da lokalna primjena adapalen kreme utječe na učinkovitost oralno primijenjenih kontraceptivnih sredstava i antibiotika.

Kod primjene adapalen kreme moguća je blaga lokalna iritacija, stoga treba izbjegavati istodobnu primjenu pilinga, adstringentnih ili iritirajućih proizvoda, jer to može izazvati dodatne iritirajuće učinke. Međutim, pripravci za lokalno liječenje akni kao što su otopine eritromicina (do 4%) ili klindamicin fosfata (1% kao baza) ili benzoil peroksida u obliku gela na bazi vode (do 10%) mogu se primjenjivati ujutro, a adapalen krema navečer, jer nema međusobne razgradnje ili kumulativne iritacije.

#### 4.6. Plodnost, trudnoća i dojenje

Peroralno primijenjeni retinoidi povezani su s urođenim manama. Kada se topikalni retinoidi primjenjuju u skladu s informacijama o lijeku, u načelu se smatra da dovode do male sistemske izloženosti zbog minimalne apsorpcije kroz kožu. Međutim, određeni faktori (npr. oštećena kožna barijera, prekomjerna uporaba) mogu pridonijeti povećanoj sistemske izloženosti.

##### Trudnoća

Ispitivanja provedena na životinjama u kojih je oralno primijenjen adapalen zabilježila su toksičan učinak na reproduktivnost kod visoke sustavne izloženosti organizma (vidjeti dio 5.3.).

SONA krema je kontraindicirana (vidjeti dio 4.3.) tijekom trudnoće, kao i u žena koje planiraju trudnoću. Ako se ovaj lijek primjenjuje tijekom trudnoće ili ako bolesnica zatrudni tijekom uzimanja ovog lijeka, liječenje se mora prekinuti.

##### Dojenje

Nisu provedena ispitivanja na životinjama, niti u ljudi o prijelazu adapalena u majčino mlijeko nakon lokalne primjene.

Kako je sustavna izloženost dojlja nakon lokalne primjene adapalena zanemariva, nije za očekivati pojavu štetnih učinaka za dojenče. Adapalen krema se može primijeniti tijekom dojenja. Kako bi se izbjegao dodir dojenčeta s adapalen kremom, treba izbjegavati primjenu kreme na području prsa.

#### 4.7. Utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima

Nije značajno.

#### 4.8. Nuspojave

Za prikaz učestalosti nuspojava korištena je sljedeća podjela:

Vrlo često ( $\geq 1/10$ )

Često ( $\geq 1/100$  i  $< 1/10$ )

Manje često ( $\geq 1/1000$  i  $< 1/100$ )

Rijetko ( $\geq 1/10\ 000$  i  $< 1/1000$ )

Vrlo rijetko ( $< 1/10\ 000$ )

Nepoznato (ne može se procijeniti iz dostupnih podataka).

Primjena adapalena kreme može uzrokovati sljedeće nuspojave:

##### **Poremećaji imunološkog sustava**

Nepoznato: anafilaktična reakcija, angioedem.

##### **Poremećaj kože i potkožnog tkiva**

Često: suha koža, iritacija kože, osjećaj žarenja na koži, eritem.

Manje često: kontaktni dermatitis, neugodan osjećaj na koži, opekline od sunca, svrbež, ekfolijacija kože, akne.

Nepoznato: opekline na mjestu primjene, hipopigmentacija kože, hiperpigmentacija kože, bolnost kože, kožne otekline, iritacija očnih kapaka, eritem očnih kapaka, svrbež očnih kapaka, otekline očnih kapaka.

*U većini slučajeva „opekline na mjestu primjene” bile su površinske opekline, ali prijavljeni su slučajevi reakcija opekline drugog stupnja.*

Nuspojave nepoznate učestalosti proizlaze iz podataka dobivenih praćenjem lijeka nakon stavljanja na tržište.

#### Prijavljivanje sumnji na nuspojavu

Nakon dobivanja odobrenja lijeka, važno je prijavljivanje sumnji na njegove nuspojave. Time se omogućuje kontinuirano praćenje omjera koristi i rizika lijeka. Od zdravstvenih radnika traži se da prijave svaku sumnju na nuspojavu lijeka putem nacionalnog sustava prijave nuspojava: **navedenog u Dodatku V.**

### **4.9. Predoziranje**

Adapalen krema se ne smije uzimati na usta te je namijenjena isključivo za lokalnu primjenu na koži. Ako se krema nanese u suvišku neće se postići brži ili bolji učinak, a moguća je pojava naglašenog crvenila, ljuštenja i osjećaja neugode.

Akutna oralna doza adapalen kreme koja izaziva toksične učinke kod miševa je veća od 10 g/kg. Međutim, u slučaju ingestije, osim ako je količina slučajno progutanog lijeka vrlo mala, potrebno je razmotriti odgovarajuću metodu praznjenja želuca.

## **5. FARMAKOLOŠKA SVOJSTVA**

### **5.1. Farmakodinamička svojstva**

Farmakoterapijska skupina: Pripravci za liječenje akni; retinoidi za lokalnu primjenu, ATK oznaka: D10AD03

Adapalen je tvar slična retinoidima koja ima protuupalno djelovanje, što je dokazano na *in vivo* i *in vitro* modelima upale. Adapalen je uglavnom otporan na djelovanje kisika i svjetla i nije kemijski reaktivan. Poput tretinoina, adapalen se veže na specifične receptore retinoične kiseline u jezgri, ali za razliku od tretinoina, ne veže se na receptore u citosolu.

Nakon dermalne primjene na mišjem modelu adapalen ima komedolitičko djelovanje, a također utječe i na patološke procese epidermalne keratinizacije i diferencijacije koji imaju ulogu u patogenezi *acnae vulgaris*. Smatra se da je mehanizam djelovanja adapalena normalizacija diferencijacije folikularnih epitelnih stanica što dovodi do smanjenog formiranja mikrokomedona.

Adapalen se pokazao superiornim u odnosu na referentne retinoide u standardnim *in vivo* i *in vitro* protuupalnim ispitivanjima. Adapalen inhibira kemotaktičke i kemokinetičke odgovore humanih polimorfonuklearnih leukocita, kao i lipoksidaciju arahidonske kiseline u upalne medijatore. Navedeno ukazuje da adapalen može modificirati stanično posredovanu upalnu komponentu akni. Studije na bolesnicima su na temelju kliničkih dokaza pokazale da je adapalen nakon lokalne primjene učinkovit u smanjivanju upalnih komponenti akni (papule i pustule).

### **5.2. Farmakokinetička svojstva**

#### Apsorpcija

Apsorpcija adapalena kroz ljudsku kožu je mala. U kliničkim ispitivanjima nisu nađene mjerljive koncentracije adapalena u plazmi nakon kronične lokalne primjene na velikim površinama kože zahvaćene aknama s analitičkom osjetljivošću od 0,15 ng/ml.

#### Distribucija

Nakon primjene <sup>14</sup>C-adapalena u štakora (iv., ip., oralno ili dermalno), kunića (iv., oralno i dermalno) i pasa (iv. i oralno) najviše razine radioaktivnosti su nađene u jetri, slezeni, nadbubrežnim žlijezdama i jajnicima.

### Biotransformacija/Eliminacija

Adapalen se u životinja metabolizira o-demetilacijom, hidroksilacijom i konjugacijom, a primarno se izlučuje bilijarnim putem.

### **5.3. Neklinički podaci o sigurnosti primjene**

U ispitivanjima na životinjama tolerancija adapalena kod primjene na koži, u kunića do 6 mjeseci te miša do dvije godine, bila je vrlo dobra. Kod oralne primjene u svih životinjskih vrsta, glavni znaci toksičnog učinka bili su vezani za sindrom hipervitamoze A, a uključivali su otapanje kostiju, povišenu alkalnu fosfatazu i blagu anemiju. Velike oralne doze adapalena nisu u životinja uzrokovale nuspojave s neurološkim, kardiovaskularnim ili respiratornim učincima.

Adapalen nije pokazao mutageni učinak. Primjena adapalena tijekom cijelog života u miša je završila s dermalnim dozama od 0,6, 2 i 6 mg/kg/dan, a u štakora kod peroralnih doza od 0,15, 0,5 i 1,5 mg/kg/dan. Jedini značajni nalaz bio je statistički signifikantan porast dobroćudnih feokromocitoma u nadbubrežnoj meduli kod mužjaka štakora koji su dobivali adapalen u dozi 1,5 mg/kg/dan. Nije vjerojatno da bi te promjene bile u vezi s dermalnom primjenom adapalena.

Adapalen izaziva teratogene učinke kod oralne primjene u štakora i kunića. Kod primjene na koži u dozama i do 200 puta većim od terapijskih, s posljedičnim razinama adapalena u plazmi koje su bile najmanje 35 do 120 puta veće nego razine uočene nakon terapijske upotrebe, u štakora i kunića došlo je do povećane učestalosti pojave koštanih tvorbi (dodatna rebra), bez povećanja učestalosti značajnih malformacija.

Nije poznato da li se adapalen izlučuje u mlijeko životinja ili ljudi. U ispitivanjima na životinjama, mladunci koji su sisali mlijeko ženke miša koja je imala barem 300 puta veću koncentraciju adapalena u plazmi u odnosu na koncentraciju koja se postiže kod kliničke primjene lijeka, normalno su se razvijali.

## **6. FARMACEUTSKI PODACI**

### **6.1. Popis pomoćnih tvari**

dinatrijev edetat  
karbomer  
glicerol  
metilparahidroksibenzoat  
propilparahidroksibenzoat  
fenoksietanol  
metilglukozaseskvistearat  
polietilenglikol 20 metilglukozaseskvistearat  
ciklometikon  
skvalan  
natrijev hidroksid  
voda, pročišćena

### **6.2. Inkompatibilnosti**

Nije primjenjivo.

### **6.3. Rok valjanosti**

36 mjeseci.

Rok valjanosti nakon prvog otvaranja: 6 mjeseci na temperaturi ispod 25°C.

<b>H A L M E D</b>
30 - 04 - 2020
<b>ODOBRENO</b>

#### **6.4. Posebne mjere pri čuvanju lijeka**

Lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.  
Za uvjete čuvanja nakon prvog otvaranja vidjeti dio 6.3.

#### **6.5. Vrsta i sadržaj spremnika**

30 g kreme u aluminijskoj tubi s plastičnim zatvaračem.

#### **6.6. Posebne mjere za zbrinjavanje**

Nema posebnih zahtjeva.

### **7. NOSITELJ ODOBRENJA ZA STAVLJANJE LIJEKA U PROMET**

BELUPO lijekovi i kozmetika, d.d.  
Ulica Danica 5  
48 000 Koprivnica

### **8. BROJ ODOBRENJA ZA STAVLJANJE LIJEKA U PROMET**

HR-H-664790705

### **9. DATUM PRVOG ODOBRENJA/DATUM OBNOVE ODOBRENJA**

Datum prvog odobrenja: 15. prosinac 2008.  
Datum posljednje obnove odobrenja: 30. travnja 2020.

### **10. DATUM REVIZIJE TEKSTA**

Travanj, 2020.

<b>H A L M E D</b>
<b>30 - 04 - 2020</b>
<b>ODOBRENO</b>